Investeşte în oameni !
Proiect cofinanţat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operaţional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Axa prioritară 2 „Corelarea învăţării pe tot parcursul vieţii cu piaţa muncii”
Domeniul major de intervenţie 2.1 „Tranziţia de la şcoală la viaţa activă”
Titlul proiectului**: „ Practicam ce invatam ”**
Beneficiar: **Universitatea Titu Maiorescu**
Numărul de identificare al contractului: **POSDRU/189/2.1/G/156574**

Caiet de practică

Modul tip – Specializări medicale

Coordonator stagii practică:
Tutore practică :

Perioada de desfășurare:
Loc de desfășurare:

Nume student:
Facultate:
CNP student:
Semnătură student:

Stagiul 1 de practică

Tutore practică :

Semnătură:

ZIUA 1 – Data:.....

Foaia de observație:

- Definiție
- Prezentați structura pe capitole a foii de observație

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 2 – Data:.....

Realizați anamneza (motive de internare, antecedente heredo-colaterale, antecedente personale fiziologice și patologice, condiții de viață și de muncă, istoricul bolii) la minim 2 pacienți (se notează inițialele pacientului):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 3 – Data:.....

Examenul obiectiv:

- Prezentarea etapelor de examinare clinică

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 4 – Data:.....

Inspecția pacientului :

- Realizați inspecția generală a unui pacient internat (constituție, stare de nutriție, fizionomie, facies, atitudine, mers, tegumente, țesut celular subcutanat)
- Enumerați tipuri de mers patologic și tipuri de facies din boli endocrine, neurologice, cardiace și respiratorii

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 5 – Data:.....

Modificari cutaneo-mucoase:

- Fototip cutanat, examen clinic tegumente și mucoase
- Examinați minim 2 pacienți cu modificări cutaneo-mucoase

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 6 – Data:.....

Edemul:

- Definiție și mecanism de producere
- Tipuri de edem – caracteristici
- Examinați minim 2 pacienți cu edem (notați inițialele pacientul, sexul, vârsta, motivele internării)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 7 – Data:.....

Semiologia ganglionilor limfatici:

- Enumerați grupele ganglionare limfatice superficiale
- Tablou clinic – limfadenopatii
- Tehnică de examinare clinică
- Examinați sistemul ganglionar la minim 2 pacienți (notați inițialele pacientul, sexul, vârsta, motivele internării)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 8 – Data:.....

Semiologia aparatului respirator:

- Realizați anamneza unui pacient cu afecțiune respiratorie (notați inițialele pacientului, sexul, vârsta, etapele anamnestice)
- Enumerați și descrieți pe scurt principalele simptome care indică suferința aparatului respirator

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 9 – Data:.....

Dispneea:

- Etiologie
- Forme clinice

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 10 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului respirator:

- Inspecția, palparea, percuția, auscultația toracelui – tehnică
- Zgomote respiratorii anormale – enumerare si descriere pe scurt

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 11 – Data:.....

Efectuați examenul clinic respirator la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 12 – Data:.....

Semiologia aparatului cardiovascular:

- Realizați anamneza unui pacient cu afecțiune cardiovasculară (notați inițialele pacientului, sexul, vârsta, etapele anamnestice)
- Enumerați și descrieți pe scurt principalele simptome care indică suferința aparatului cardiovascular

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 13 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului cardiovascular:

- Inspecția, palparea, percuția și auscultația regiunii – descriere tehnică
- Enumerați și descrieți focarele de auscultație cardiovasculară
- Enumerați modificările patologice de zgomote cardiace

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 14 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului cardiovascular:

- Descriere tehnicii de măsurare a tensiunii arteriale – notați minim 3 valori de tensiune arterială
- Descriere tehnicii de măsurare a alurii ventriculare – notați minim 3 valori de alură ventriculară
- Descriere tehnicii de măsurare a pulsului arterial – notați minim 3 valori de puls arterial

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 15 – Data:.....

Efectuați examenul clinic cardiovascular la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 16 – Data:.....

Electrocardiograma:

- Tehnică
- Electrocardiograma normală – interpretare
- Descriere metodă de calculare a axei complexului QRS – notați valoarea axei QRS la minim doi pacienți (inițiale pacient, sex, vârstă, valoare)
- Descriere metodă de calculare a frecvenței cardiace – notați valoarea frecvenței cardiace la minim doi pacienți (inițiale pacient, sex, vârstă, valoare)

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 17 – Data:.....

Efectuați minim 4 interpretări de EKG – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta, tulburarea cardiacă

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 18 – Data:.....

Semiologia aparatului digestiv:

- Enumerați și descrieți pe scurt tulburările de apetit
- Enumerați cauzele de durere abdominală
- Enumerați caracterele durerii abdominale
- Enumerați tipurile de durere abdominală

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 19 – Data:.....

Prezentare pe scurt a tabloului clinic în afecțiunile digestive (tulburări de salivație – enumerare, modificări de gust – enumerare, halena, disfagia, regurgitația, sughițul, pirozisul, greața, vărsăturile, hematemeza, melena, flatulența, meteorismul, eructații, constipația, diareea):

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 20 – Data:.....

Enumerați și descrieți pe scurt punctele dureroase abdominale:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tutore pratică :

Semnătură tutore practică :

Investeşte în oameni !
Proiect cofinanţat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN
Programul Operaţional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013
Axa prioritară 2 „Corelarea învăţării pe tot parcursul vieţii cu piaţa muncii”
Domeniul major de intervenţie 2.1 „Tranziţia de la şcoală la viaţa activă”
Titlul proiectului**: „ Practicam ce invatam ”**
Beneficiar: **Universitatea Titu Maiorescu**
Numărul de identificare al contractului: **POSDRU/189/2.1/G/156574**

Caiet de practică

Modul tip – Specializări medicale (2)

Coordonator stagii practică:
Tutore practică :

Perioada de desfășurare:
Loc de desfășurare:

Nume student:
Facultate:
CNP student:
Semnătură student:

Stagiul 2 de practică

Tutore practică :

Semnătură:

ZIUA 1 – Data:.....

Efectuați examenul clinic al aparatului digestiv la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 2 – Data:.....

Sindromul ascitic:

- Caracteristici transudat și exudat
- Diagnostic diferențial

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 3 – Data:.....

Ciroza hepatică – prezentare tablou clinic și paraclinic:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 4 – Data:.....

Semiologia aparatului renourinar:

- Inspecția generală – facies, tegumente, unghii, păr, stare de nutriție, atitudine, poziție – caracteristici
- Caracteristicile edemelor renale

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 5 – Data:.....

Colica renală și ureterală – prezentare tablou clinic și paraclinic:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 6 – Data:.....

Examenul clinic local:

- Inspecție – caracteristici în afecțiunile renale
- Palpare – tehnică
- Enumerați și descrieți pe scurt punctele dureroase renale
- Manevra Giordano

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 7 – Data:.....

Examenul neurologic - descriere:

- Sdr. de lob frontal, lob parietal, lob temporal, lob occipital. Ariile elocvente.
- Afazia – definiție, tipuri: tip Broca, tip Wernicke, de conducere, globală, transcorticală; alexia, agrafia. Apraxia – definiție, tipuri: ideativă, ideomotorie, constructivă, de îmbrăcare, a mersului, melokinetică, bucofacială, a privirii. Agnozia – definiție, exemplificări: vizuală, auditivă, prosopagnozie. Sdr. Gerstmann.
- Aplicații clinice: Epilepsia - tipuri de crize epileptice generalizate (tip absentă, mioclonice, tonico-clonice, tonice, clonice, atone) și parțiale (A. simple: motorii, autonome, somatosenzitive, senzoriale, psihice B. complexe), status epilepticus – recunoasterea lor; Accidentul vascular cerebral - sdr. vasculare frecvent întâlnite în practica clinică: sdr. de ACA, sdr. de ACM, sdr. de ACP.
- Nervii cranieni I-XII (n.olfactiv, n.optic – acuitate vizuală + câmp vizual + reflexe pupilare, n.oculomotor, n.trohlear, n.trigemen, n.abducens, n.facial, n.acustico-vestibular, n.glosofaringian, n.vag, n.accesor și n.hipoglos) – testare, elemente de semiologie. Corelații clinice importante: tulburările de câmp vizual, diplopia, nevralgia de trigemen, sdr. de sinus cavernos, paralizia Bell, vertijul, nistagmusul, sdr. Vernet, sdr. Collet-Sicard, sdr. Villaret.
- Testarea sistemului motor – probe de pareză (a brațelor întinse, Mingazzini, Vasilescu, Barre) și tipuri de deficite motorii (definiții: tetrapareza, parapareza, hemipareza, monopareza), cuantificare forță musculară, examinarea tonusului – hipertonia: spasticitatea și semnul „lamei de briceag”, rigiditatea și semnul „roții dințate”, semnul Noica / hipotonia, velocitatea mișcării, examinarea mersului. Sdr. de neuron motor central (piramidal). Sdr. de neuron motor periferic. Sdr. extrapiramidal - parkinsonismul. Alte tulburări de mișcare: coreea, atetoza, balismul, miocloniile, distonia, tremorul – tipuri, ticurile, fasciculațiile, sincineziile.
- Examenul troficității, tonusului și al forței musculare – caracteristici

- Enumerarea mișcărilor involuntare

ZIUA 8 – Data:.....

Cefaleea – definirea termenilor:

Clasificarea IHS (International Headache Society, ICHD - 3):

I. Cefaleea primara:

   1. Migrena – subtipuri
   2. Cefaleea de tip tensional
   3. Cefalalgii autonome trigeminale
   4. Alte tulburari cefalalgice primare

II. Cefalalgiile secundare – cauze

III. Neuropatii craniene dureroase, alte dureri faciale si alte cefalalgii.

Aspecte semiologice in cefalee - semnificatie: edemul papilar, semnele meningeale - redoarea de ceafa, semnul Kernig, semnul Brudzinski.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 9 – Data:.....

Examenul neurologic

- Testarea sensibilității algice, termice, tactile, vibratorii, proprioceptive. Dermatomerele. Grafestezia, topognozia, somatognozia, stereognozia, discriminarea tactilă, inatenția senzitivă. Aspecte clinice importante: sdr. medulare – sdr. Brown-Sequard, disociatia siringomielica, sdr. de cordoane posterioare, degenerescenta combinata subacuta; radiculopatiile. Tulburari de sensibilitate: cauzalgia, allodinia, hiperalgezia, hiperpatia, paresteziile, hipoestezia – definiții.

- Proba Romberg – descriere, semnificație clinică.

- Ataxia – definiție, tipuri: senzitivă, vestibulară, cerebeloasă.

- Cerebelul – testare funcții cerebeloase (proba indice-nas, indice-indice, a gâtului sticlei, asimetriei tonice dinamice Draganescu-Voiculescu, proba Holmes-Stewart, proba calcâi-genunchi, diadocokinezia). Sdr. cerebeloase: de arhicerebel, paleocerebel, neocerebel – descriere, cauze frecvente.

- Examenul reflexelor – enumerare și descriere reflexe, metoda de examinare

- Reflexul cutanat plantar Babinski – descriere, tehnică

- Reflexele osteotendinoase (mandibular, stilo-radial, cubito-pronator, bicipital, tricipital, rotulian, achilean). Clonusul – definitie. Reflexele cutanate (abdominale, plantar). Reflexele patologice: Hoffmann, Babinski, Oppenheim, Rossolimo, Schaffer, Gordon, Marinescu-Radovici, Toulouse – mod de examinare, semnificatii clinice.

- Explorări paraclinice specifice și indicațiile lor: (angio) CT, RMN, RMNf, SPECT, PET, EEG, EMG/SCN, ultrasonografie, angiografie cerebrala, puncția lombară și examinarea lichidului cefalo-rahidian, teste genetice – exemplificări.

.....
.....
.....

ZIUA 10 – Data:.....

Hemoleucograma:

- Interpretare
- Valori normale

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 11 – Data:.....

Efectuați minim două interpretări de hemoleucogramă – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta și valorile modificate:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 12 – Data:.....

Examenul radiologic:

- Radiografia pulmonară – modificări patologice
- Radiografia abdominală – modificări patologice

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 13 – Data:.....

Efectuați minim două interpretări de radiografie pulmonară și/sau abdominală – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta și modificările patologice:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 14 – Data:.....

Sumar de urină și urocultură:

- Condiții și indicații
- Analiza sumarului de urină – caractere fizice, chimice și sedimentul urinar
- Interpretare urocultură

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 15 – Data:.....

Sindromul febril:

- Clasificare
- Etiologie – enumerare cauze
- Semne asociate – enumerare

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 16 – Data:.....

Examenul clinic în sindromul febril:

- Aspectul curbei febrile
- Aspect facies și tegumente
- Manifestări patologice la nivel de aparate și sisteme

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 17 – Data:.....

Sindroame paraneoplazice:

- Definiție
- Mecanisme de producere
- Clasificare și descriere pe scurt a sindroamelor paraneoplazice
- Tipuri de sdr. paraneoplazice în sfera neurologică: degenerescența cerebeloasă, encefalita limbică, encefalita de trunchi cerebral, neuropatie senzitivă subacută, neuropatie senzitivo-motorie, opsoclonus-mioclonus, sdr. Lambert-Eaton, hiperexcitabilitatea nervoasă periferică, sdr. Guillain-Barre, mielita/encefalomielita, boala de neuron motor: SLP/SLA, miopatie.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 18 – Data:.....

Prezentare de caz 1:

- Date de indentificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
- Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
- Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
- Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
- Tratament

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 19 – Data:.....

Prezentare de caz 2:

- Date de indentificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
- Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
- Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
- Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
- Tratament

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ZIUA 20 – Data:.....

Prezentare de caz 3:

- Date de indentificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
- Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
- Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
- Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
- Tratament

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Tutore pratică :

Semnătură tutore practică :