



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OPOSDRU



Investește în oameni !

Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa prioritată 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranzitia de la școală la viața activă”

Titlul proiectului: „ Practicam ce invatam ”

Beneficiar: Universitatea Titu Maiorescu

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/189/2.1/G/156574

Caiet de practică

Modul tip – Specializări medicale

Coordonator stagii practică:

Tutore practică :

Perioada de desfășurare:

Loc de desfășurare:

Nume student:

Facultate:

CNP student:

Semnătură student:

Stagiul 1 de practică

Tutore practică :

Semnătură:

ZIUA 1 – Data:.....

Foaia de observație:

- Definiție
 - Prezentați structura pe capitole a foii de observație

ZIUA 2 – Data:.....

Realizați anamneza (motive de internare, antecedente heredo-colaterale, antecedente personale fiziologice și patologice, condiții de viață și de muncă, istoricul bolii) la minim 2 pacienți (se notează inițialele pacientului):

ZIUA 3 – Data:.....

Examenul obiectiv:

- Prezentarea etapelor de examinare clinică

ZIUA 4 – Data:.....

Inspectia pacientului :

- Realizați inspecția generală a unui pacient internat (constituție, stare de nutriție, fizionomie, facies, atitudine, mers, tegumente, țesut celular subcutanat)
 - Enumerați tipuri de mers patologic și tipuri de facies din boli endocrine, neurologice, cardiace și respiratorii

ZIUA 5 – Data:.....

Modificari cutaneo-mucoase:

- Fototip cutanat, examen clinic tegumente și mucoase
 - Examinați minim 2 pacienți cu modificări cutaneo-mucoase

ZIUA 6 – Data:.....

EDEMUL:

- Definiție și mecanism de producere
 - Tipuri de edem – caracteristici
 - Examinați minim 2 pacienți cu edem (notați inițialele pacientul, sexul, vârsta, motivele internării)

ZIUA 7 – Data:.....

Semiologia ganglionilor limfatici:

- Enumerați grupele ganglionare limfaticice superficiale
 - Tablou clinic – limfadenopatii
 - Tehnică de examinare clinică
 - Examinați sistemul ganglionar la minim 2 pacienți (notați inițialele pacientului, sexul, vîrstă, motivele internării)

ZIUA 8 – Data:.....

Semioologia aparatului respirator:

- Realizați anamneza unui pacient cu afecțiune respiratorie (notați inițialele pacientului, sexul, vîrstă, etapele anamnestice)
 - Enumerați și descrieți pe scurt principalele simptome care indică suferința aparatului respirator

ZIUA 9 – Data:.....

Dispnea:

- Etiologie
 - Forme clinice

ZIUA 10 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului respirator:

- Inspecția, palparea, percuția, auscultația toracelui – tehnică
 - Zgomote respiratorii anormale – enumerare și descriere pe scurt

ZIUA 11 – Data:.....

Efectuați examenul clinic respirator la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

ZIUA 12 – Data:.....

Semiologia aparatului cardiovascular:

- Realizați anamneza unui pacient cu afecțiune cardiovasculară (notați inițialele pacientului, sexul, vârsta, etapele anamnestice)
 - Enumerați și descrieți pe scurt principalele simptome care indică suferința aparatului cardiovascular

ZIUA 13 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului cardiovascular:

- Inspecția, palparea, percuția și auscultația regiunii – descriere tehnică
 - Enumerați și descrieți focarele de auscultație cardiovasculară
 - Enumerați modificările patologice de zgomote cardiaice

ZIUA 14 – Data:.....

Examenul clinic al aparatului cardiovascular:

- Descriere tehnicii de măsurare a tensiunii arteriale – notați minim 3 valori de tensiune arterială
 - Descriere tehnicii de măsurare a alurii ventriculare – notați minim 3 valori de alură ventriculară
 - Descriere tehnicii de măsurare a pulsului arterial – notați minim 3 valori de puls arterial

ZIUA 15 – Data:.....

Efectuați examenul clinic cardiovascular la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

ZIUA 16 – Data:.....

Electrocardiograma:

- Tehnică
 - Electrocardiograma normală – interpretare
 - Descriere metodă de calculare a axei complexului QRS – notați valoarea axei QRS la minim doi pacienți (inițiale pacient, sex, vârstă, valoare)
 - Descriere metodă de calculare a frecvenței cardiace – notați valoarea frecvenței cardiace la minim doi pacienți (inițiale pacient, sex, vârstă, valoare)

ZIUA 17 – Data:.....

Efectuați minim 4 interpretări de EKG – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta, tulburarea cardiacă

ZIUA 18 – Data:.....

Semiozia aparaturii digestive:

- Enumerați și descrieți pe scurt tulburările de apetit
 - Enumerați cauzele de durere abdominală
 - Enumerați caracterele durerii abdominale
 - Enumerați tipurile de durere abdominală

ZIUA 19 – Data:.....

Prezentare pe scurt a tabloului clinic în afecțiunile digestive (tulburări de salivăție – enumerare, modificări de gust – enumerare, halena, disfagia, regurgitația, sughitul, pirozisul, greața, vârsăturile, hematemiza, melena, flatulența, meteorismul, eructații, constipația, diareea):

ZIUA 20 – Data:.....

Enumerați și descrieți pe scurt punctele dureroase abdominale:

Tutore practică :

Semnătură tutore practică :



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Investește în oameni !

Proiect cofinanțat din FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 – 2013

Axa priorității 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”

Domeniul major de intervenție 2.1 „Tranziția de la școală la viață activă”

Titlul proiectului: „Practicam ce învățăm”

Beneficiar: Universitatea Titu Maiorescu

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/189/2.1/G/156574

Caiet de practică

Modul tip – Specializări medicale (2)

Coordonator stagii practică:

Tutore practică :

Perioada de desfășurare:

Loc de desfășurare:

Nume student:

Facultate:

CNP student:

Semnătură student:

Stagiul 2 de practică

Tutore practică :

Semnătură:

ZIUA 1 – Data:.....

Efectuați examenul clinic al aparatului digestiv la minim doi pacienți – notați inițialele pacientului, vârsta, sexul, motivele internării și examenul clinic

ZIUA 2 – Data:.....

Sindromul ascitic:

- Caracteristici transudat și exudat
 - Diagnostic diferențial

ZIUA 3 – Data:.....

Ciroza hepatică – prezentare tablou clinic și paraclinic:

ZIUA 4 – Data:.....

Semioologia aparatului renourinar:

- Inspectia generală – facies, tegumente, unghii, păr, stare de nutriție, atitudine, poziție – caracteristici
 - Caracteristicile edemelor renale

ZIUA 5 – Data:.....

Colica renală și ureterală – prezentare tablou clinic și paraclinic:

ZIUA 6 – Data:.....

Examenul clinic local:

- Inspecție – caracteristici în afecțiunile renale
 - Palpare – tehnică
 - Enumerați și descrieți pe scurt punctele dureroase renale
 - Manevra Giordano

ZIUA 7 – Data:.....

Examenul neurologic - descriere:

- Sdr. de lob frontal, lob parietal, lob temporal, lob occipital. Ariile elocvente.
- Afazia – definiție, tipuri: tip Broca, tip Wernicke, de conducere, globală, transcorticală; alexia, agrafia. Apraxia – definiție, tipuri: ideativă, ideomotorie, constructivă, de îmbrăcare, a mersului, melokinetică, bucofacială, a privirii. Agnozia – definiție, exemplificări: vizuală, auditivă, prosopagnozie. Sdr. Gerstmann.
- Aplicații clinice: Epilepsia - tipuri de crize epileptice generalizate (tip absentă, mioclone, tonico-clonice, tonice, clonice, atone) și partiale (A. simple: motorii, autonome, somatosenzitive, senzoriale, psihice B. complexe), status epilepticus – recunoasterea lor; Accidentul vascular cerebral - sdr. vasculare frecvent întâlnite în practica clinică: sdr. de ACA, sdr. de ACM, sdr. de ACP.
- Nervii cranieni I-XII (n.olfactiv, n.optic – acuitate vizuală + câmp vizual + reflexe pupilare, n.oculomotor, n.trohlear, n.trigemen, n.abducens, n.facial, n.acustico-vestibular, n.glosofaringian, n.vag, n.accesor și n.hipoglos) – testare, elemente de semiologie. Corelații clinice importante: tulburările de câmp vizual, diplopia, nevralgia de trigemen, sdr. de sinus cavernos, paralizia Bell, vertijul, nistagmusul, sdr. Vernet, sdr. Collet-Sicard, sdr. Villaret.
- Testarea sistemului motor – probe de pareză (a brațelor întinse, Mingazzini, Vasilescu, Barre) și tipuri de deficite motorii (definiții: tetrapareza, parapareza, hemipareza, monopareza), cuantificare forță musculară, examinarea tonusului – hipertonia: spasticitatea și semnul „lamei de briceag”, rigiditatea și semnul „roții dințate”, semnul Noica / hipotonie, velocitatea mișcării, examinarea mersului. Sdr. de neuron motor central (piramidal). Sdr. de neuron motor periferic. Sdr. extrapiamidal - parkinsonismul. Alte tulburări de mișcare: coreea, atetoza, balismul, miocloniile, distonia, tremorul – tipuri, ticurile, fasciculațiile, sincineziile.
- Examenul troficității, tonusului și al forței musculare – caracteristici

- Enumerarea mișcărilor involuntare

ZIUA 8 – Data:.....

Cefaleea – definirea termenilor:

Clasificarea IHS (International Headache Society, ICHD - 3):

- I. Cefaleea primara:
 - 1. Migrena – subtipuri
 - 2. Cefaleea de tip tensional
 - 3. Cefalalgii autonome trigeminale
 - 4. Alte tulburari cefalalgice primare
 - II. Cefalalgiile secundare – cauze
 - III. Neuropatii craniene dureroase, alte

Aspecte semiologice in cefalee - semnificatie: edemul papilar, semnele meningeale - redoarea de ceafa, semnul Kernig, semnul Brudzinski.

ZIUA 9 – Data:.....

Examenul neurologic

- Testarea sensibilității algice, termice, tactile, vibratorii, proprioceptive. Dermatomerele. Grafestezia, topognozia, somatognozia, stereognozia, discriminarea tactilă, inatenția senzitivă. Aspecte clinice importante: sdr. medulare – sdr. Brown-Sequard, disociatia siringomielica, sdr. de cordoane posterioare, degenerescenta combinata subacuta; radiculopatiile. Tulburari de sensibilitate: cauzalgia, allodinia, hiperalgezia, hiperpatia, paresteziile, hipoestezia – definiții.
- Proba Romberg – descriere, semnificație clinică.
- Ataxia – definiție, tipuri: senzitivă, vestibulară, cerebeloasă.
- Cerebelul – testare funcții cerebeloase (proba indice-nas, indice-indice, a gâtului sticlei, asimetriei tonice dinamice Draganescu-Voiculescu, proba Holmes-Stewart, proba calcâi-genunchi, diadocokinezia). Sdr. cerebeloase: de arhicerebel, paleocerebel, neocerebel – descriere, cauze frecvente.
- Examenul reflexelor – enumerare și descriere reflexe, metoda de examinare
- Reflexul cutanat plantar Babinski – descriere, tehnică
- Reflexele osteotendinoase (mandibular, stilo-radial, cubito-pronator, bicipital, tricipital, rotulian, achilean). Clonusul – definitie. Reflexele cutanate (abdominale, plantar). Reflexele patologice: Hoffmann, Babinski, Oppenheim, Rossolimo, Schaffer, Gordon, Marinescu-Radovici, Toulouse – mod de examinare, semnificatii clinice.
- Explorări paraclinice specifice și indicațiile lor: (angio) CT, RMN, RMNF, SPECT, PET, EEG, EMG/SCN, ultrasonografie, angiografie cerebrală, punctia lombară și examinarea lichidului cefalo-rahidian, teste genetice – exemplificări.

ZIUA 10 – Data:.....

Hemoleucograma:

- Interpretare
 - Valori normali

ZIUA 11 – Data:.....

Efectuați minim două interpretări de hemoleucogramă – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta și valorile modificate:

ZIUA 12 – Data:.....

Examenul radiologic:

- Radiografia pulmonară – modificări patologice
 - Radiografia abdominală – modificări patologice

ZIUA 13 – Data:.....

Efectuați minim două interpretări de radiografie pulmonară și/sau abdominală – notați inițialele pacientului, sexul, vârsta și modificările patologice:

ZIUA 14 – Data:.....

Sumar de urină și urocultură:

- Condiții și indicații
 - Analiza sumarului de urină – caractere fizice, chimice și sedimentul urinar
 - Interpretare urocultură

ZIUA 15 – Data:.....

Sindromul febril:

- Clasificare
 - Etiologie – enumerare cauze
 - Semne asociate – enumerare

ZIUA 16 – Data:.....

Examenul clinic în sindromul febril:

- Aspectul curbei febrile
 - Aspect facies și tegumente
 - Manifestări patologice la nivel de aparatelor și sistemelor

ZIUA 17 – Data:.....

Sindroame paraneoplazice:

- Definiție
 - Mecanisme de producere
 - Clasificare și descriere pe scurt a sindroamelor paraneoplazice
 - Tipuri de sdr. paraneoplazice în sfera neurologică: degenerescență cerebeloasă, encefalita limbică, encefalita de trunchi cerebral, neuropatie senzitivă subacută, neuropatie senzitivo-motorie, opsoclonus-mioclonus, sdr. Lambert-Eaton, hiperexcitabilitatea nervoasă periferică, sdr. Guillain-Barre, mielita/encefalomielita, boala de neuron motor: SLP/SLA, miopatie.

ZIUA 18 – Data:.....

Prezentare de caz 1:

- Date de identificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
 - Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
 - Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
 - Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
 - Tratament

ZIUA 19 – Data:.....

Prezentare de caz 2:

- Date de identificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
 - Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
 - Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
 - Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
 - Tratament

ZIUA 20 – Data:.....

Prezentare de caz 3:

- Date de identificare (se notează inițialele pacientului, sexul, vârsta, domiciliul, profesia, data prezentării la spital)
 - Anameza, examen clinic general pe aparate și sisteme, examen de specialitate
 - Diagnostic de prezumție, investigații paraclinice, diagnostic pozitiv
 - Evoluția cu tratament și evoluția fără tratament – complicații
 - Tratament

Tutore practică :

Semnătură tutore practică :