

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră

Prezentare CCOC

Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră are ca și obiectiv creșterea nivelului de inserție a studenților în piața muncii atât din timpul facultății cât și după absolvire. Prin serviciile oferite acesta:

- facilitează legătura între student și potențialii angajatori
- oferă consiliere în carieră – individual
- oferă traininguri complementare curriculei universitare

Studenții află răspunsul la următoarele întrebări:

Ce caută angajatorii? (legătura student – potențial angajator)

- Stagii de practică în companii
- Prezentări de companie (studenții află ce caută potențialii angajatori)
- Sesiuni de instruire susținute de companii

Ce am eu de oferit? (consiliere individuală pentru studenți) :

- Identificarea punctelor tari
- Identificare aspectelor ce necesită dezvoltare pentru atingerea obiectivelor de carieră
- Planuri personalizate de dezvoltare pentru atingerea obiectivelor în carieră
- Dezvoltarea unor planuri alternative de carieră

Ce mai trebuie să știu pentru o carieră de succes? (training-uri complementare curriculei universitare în grupe de 12-14 studenți)

- Elaborarea unui CV
- Prezentarea la interviul de angajare
- Artă comunicării
- Managementul timpului
- Managementul stresului
- Dezvoltarea spiritului antreprenorial
- Leadership
- Controlul emoțiilor negative

Beneficiile studentului:

- Înțelege mai bine și din surse sigure care sunt **solicitățile potențialilor angajatori**
- Își conștientizează **punctele forte** și aspectele care necesită dezvoltare pentru succesul în carieră
- Își **dezvoltă abilități** necesare pentru o carieră de succes

Evenimente



TU CE VREI SĂ FII CÂND O SĂ TE FACI MARE?

Incepe Aventura: Program de management al carierei

Cui se adresează?

Studentilor din cadrul Universității Titu Maiorescu

Cât durează?

5 întâlniri săptămânale de câte 2 ore
perioada aprilie-mai 2017

Unde se desfășoară?

Universitatea Titu Maiorescu

Ce se va întâmpla?

Sedinta 1- Eu Vreau. Eu Pot

Stabilirea obiectivelor, medierea așteptărilor și delimitarea etapelor în procesul de consiliere în carieră.

Sedinta 2- Eu știu cine sunt?

Autocunoaștere și autoexplorare. Abilități de angajabilitate.

Sedinta 3- Ce știu despre Piața Muncii?

Detalii despre Piața Muncii. Joburile anului 2020. Stabilirea obiectivelor de carieră.

Sedinta 4- Ce conține Portofoliul personal?

Scrisoare de intenție, CV. Pregătire pentru interviul de angajare.

Sedinta 5- Planul meu de carieră.

Pași concreți în construirea planului personal de carieră.

Cu cine?

Echipa CCOC

Conf.univ.dr. Ioana Panc

Psiholog Bianca Vătășescu

Cât costă?

GRATUIT

Serviciile sunt oferite gratuit pentru studenții
Universității Titu Maiorescu

Înscrieri până la data de 8 aprilie

studenții interesați sunt rugați să
trimită un mail la

consiliere@univ.utm.ro

Tu ce ai făcut azi pentru pasiunea ta?





Intalniri cu ANGAJATORII
Targ de JOB-URI
Stagii de PRACTICA
Intalniri cu PROFESIONISTII
Workshop-uri

LOCURI LIMITATE! Înscrie-te!
consiliere@utm.ro 0735/ 208 716

Rezerva-ti un loc la workshop-uri! Inscribe-te! consiliere@utm.ro; 0735/208 716

Zilele Carierei 24 aprilie 2015

Ești pregătit să îți cucerești viitorul angajator?

Zilele Carierei

BUCUREȘTI **Universitatea Titu Maiorescu**
24.04.2015

JOBURI PE BUNE PENTRU STUDENȚI!

USR SIVECO GRAFFITI ebcc

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2015. **Investește în oameni!**

START IN CARIERĂ

START IN CARIERĂ

Cu fiecare oră, ești mai aproape de noul tău loc de muncă:

10:00
Deschiderea standurilor angajatorilor (Corp M, etaj 1)
Adecco, Țiriac Auto, NOD, Bitdefender, Cora, Walter Services, Genpact, HRSolutions, UPC, Telekom

10:00 - 11:00
Lección de carieră – povești de succes (Corp M, sala M102)
Speakeri: Andreea Roșca (Good Start), Leonard Rizoiu (leoHR), Adecco

11:00 - 12:30
Prezentări de companii – Oportunități și cerințe ale angajatorilor (Corp M, sala M102)
Cora, Walter Services, Genpact, HRSolutions, Țiriac Auto, UPC

12:00 - 14:00
Întâlniri cu profesioniști din domeniul juridic (Corp M, sala M113)
Speakeri: Kiss Csaba (specialist poligraf), Maravela și Asociații, Boștină și Asociații, Georgeta Coman (Judecător), Zeno Suștac (Vicepreședinte Consiliu Mediere), Av. Elena Bustea (arbitru Curtea Internațională Arbitraj), Andrei Tinu (Vicepreședinte Autoritatea Națională pentru Cetățeni)

12:30 - 14:00
Întâlniri cu profesioniști din domeniul psihologiei (Corp M, sala M102)
Speakeri: Andreea Sandu (psihoterapeut), Aura Stănculescu (Director CMBRAE), Delia Goia (cercetător ISE), Diana Mihalcea (HR Cora România), Kiss Csaba (specialist poligraf)







Noutăți

Workshop- Program de management al carierei (aprilie-mai 2017)



TU CE VREI SĂ FII CÂND O SĂ TE FACI MARE?

Incepe Aventura: Program de management al carierei

Cui se adresează?

Studentilor din cadrul Universității Titu Maiorescu

Cât durează?

5 întâlniri săptămânale de câte 2 ore
perioada aprilie-mai 2017

Unde se desfășoară?

Universitatea Titu Maiorescu

Ce se va întâmpla?

Ședința 1- Eu Vreau. Eu Pot

Stabilirea obiectivelor, medierea așteptărilor și delimitarea etapelor în procesul de consiliere în carieră.

Ședința 2- Eu știu cine sunt?

Autocunoaștere și autoexplorare. Abilități de angajabilitate.

Ședința 3- Ce știu despre Piața Muncii?

Detalii despre Piața Muncii. Joburile anului 2020. Stabilirea obiectivelor de carieră.

Ședința 4- Ce conține Portofoliul personal?

Scrisoare de intenție, CV. Pregătire pentru interviul de angajare.

Ședința 5- Planul meu de carieră.

Pași concreți în construirea planului personal de carieră.

Cu cine?

Echipa CCOC

Conf.univ.dr.Ioana Panc

Psiholog Bianca Vătășescu

Cât costă?

GRATUIT

Serviciile sunt oferite gratuit pentru studenții
Universității Titu Maiorescu

Înscrieri până la data de 8 aprilie

studenții interesați sunt rugați să
trimită un mail la

consiliere@univ.utm.ro

Tu ce ai făcut azi pentru pasiunea ta?



Echipă

Ioana Panc, PhD

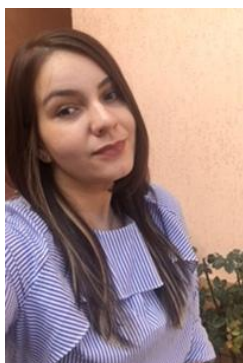
Ioana Panc este fondatorul Centrului de Consiliere în Carieră din cadrul [Universității Titu Maiorescu din București](#) și conferențiar universitar la Facultatea de Psihologie. Interesele sale profesionale sunt în domeniul dezvoltării carierei și a psihologiei pozitive, dar backgroundul său profesional include experiența în managementul proiectelor cu finanțare nerambursabilă și consultanța în domeniul reurselor umane.



Începând cu anul 2009, în calitate de International Master Trainer GCDF, a format și a supervizat peste 200 de consultanți în carieră GCDF, atât în sectorul academic, cât și în sectorul business, la nivel internațional (România, Ungaria, Singapore, Taiwan). Din 2012 este Specialist Certificat în Supervizare (CSP), iar din 2013 este Master Trainer MHF.

Ioana Panc oferă suport tuturor celor preocupați să-și dezvolte potențialul în carieră – adolescenți, studenți, antreprenori, fie prin consiliere individuală, fie prin sesiuni de grup. Recent a coordonat un proiect național ce a oferit intervenții privind dezvoltarea carierei pentru 5000 de studenți.

Este licențiată a Facultății de Psihologie la [Universitatea Babeș-Bolyai din Cluj](#) (2004), deține un master în Consiliere (2006) și în Reurse Umane (2006). A parcurs o specializare în consilierea cognitiv-comportamentală, iar în prezent este în formare ca psihoterapeut în orientarea sistemic. A obținut titlul de doctor în Psihologie la [Academia Română](#) (2013).



Bianca Vătășescu, voluntar

Bianca Vătășescu are o experiență de 200 de ore (consultare, comunicare și relaționare interpersonală) dobândită în cadrul colaborării cu o instituție privată.

Are o licență în Psihologie (2016), fapt ce a facilitat formarea unor cunoștințe de bază în consiliere vocatională, psihologia dezvoltării, psihologie socială, etc.

În paralel a urmat modulul psihopedagogic în cadrul căruia și-a antrenat abilitățile de relaționare cu tinerii. În prezent urmează cursurile de master "Psihologie clinică-evaluare și intervenție terapeutică" în cadrul Universității București.

Este în proces de obținere a certificării ca și consultat în carieră conform curriculei pentru România a Global Career Development Facilitator (GCDF).

Așteptăm alți voluntari...

Contact

Contact:

Adresa: Calea Văcărești, nr. 189, corp M, sala M 114, sector 4, București (etaj I)

Email: consiliere@univ.utm.ro