



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro



# CENTRUL DE CONSILIERE ȘI ORIENTARE ÎN CARIERĂ

---

**RAPORT DE ACTIVITATE 2021-2022**



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

## Cuprins

|   |   |
|---|---|
| 1. Aspecte generale privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră.....                        | 3 |
| 1.1. Misiune si obiective .....   | 3 |
| 1.2. Servicii oferite .....   | 4 |
| 2. Activitatea CCOC in anul universitar 2021-2022.....  | 5 |
| 2.1. Evenimente organizate în cadrul CCOC .....   | 5 |
| 2.2. Sesiuni de consiliere si orientare în carieră (individuale și de grup).....  | 5 |
| 2.2.1. Proiectul <i>STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX</i> (POCU – 133276)..... | 6 |
| 2.2.2. Proiectul <i>STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI” - SPORSIM</i> (POCU – 133315) .....               | 7 |
| 2.3. Activitatea de cercetare stiintifică .....   | 8 |
| 2.3.1. Laboratorul PsyAI .....  | 8 |



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

## 1. Aspecte generale privind organizarea și funcționarea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră

Organizarea și funcționarea curentă a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră din cadrul Universității Titu Maiorescu din București se desfășoară conform *Regulamentului de organizare și funcționare a Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)* aprobat în ședința Senatului Universității Titu Maiorescu din 02 noiembrie 2016. Acesta integrează reglementările Ordinului M.Ed.N. și M.D.I.S.C.S.D.T. Nr. 650/2014 pentru aprobarea *Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România*; și ale Ordinului M.Ed.C.S. Nr. 3070/2015 pentru modificarea *Metodologiei-cadru privind organizarea și funcționarea centrelor de consiliere și orientare în carieră în sistemul de învățământ superior din România, aprobată prin Ordinul ministrului educației naționale și al ministrului delegat pentru învățământ superior, cercetare științifică și dezvoltare tehnologică nr. 650/2014*.

**Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC)** al Universității Titu Maiorescu, prevăzut la Art. 112 din Carta Universității Titu Maiorescu, a fost înființat în baza Ordinului M.Ed.C. Nr. 3235/ 16 martie 2005 prin care universitățile vor înființa Centre de Consiliere și Orientare în Carieră care vor asista studenții în alegerea rutei de studiu, precum și a Art. 350, 351, 352 din Legea Educației Naționale Nr. 1/2011.

### 1.1. Misiune și obiective

Misiunea Centrului de Consiliere și Orientare în Carieră (CCOC) este de a asigura suportul necesar în deciziile privind dezvoltarea academică și profesională a studenților, masteranzilor, doctoranzilor, elevilor de liceu și absolvenților, prin servicii de informare, consiliere și orientare în carieră în vederea integrării acestora pe piața forței de muncă.

CCOC completează oferta de servicii pentru studenții Universității Titu Maiorescu din București, de la toate ciclurile de studii (licență, masterat, doctorat), contribuind la creșterea angajabilității absolvenților prin:

- orientarea și consilierea studenților de la toate ciclurile de studii (licență, masterat, doctorat), în vederea planificării și gestionării propriului traseu educațional;
- facilitarea relației dintre studenți și piața muncii;
- formarea și dezvoltarea competențelor transversale și a abilităților de integrare pe piața forței de muncă;
- organizarea și desfășurarea activităților de consiliere individuală și de grup, pe probleme de planificare a carierei, management al carierei, gestionarea problemelor de adaptare emoțională și educațională.
- desfășurarea de activități științifice în diferite domenii aplicative ale psihologiei și consilierii.



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

## 1.2. Servicii oferite

Nevoile de dezvoltare ale studenților în domeniul carierei sunt complexe și evoluează rapid în condițiile unei piețe a muncii caracterizată de un dinamism fără precedent. Intervențiile de orientare și consiliere în carieră pentru studenți de la toate ciclurile de studii (licența, masterat, doctorat) presupun, în mare, patru aspecte care vizează tocmai aceste nevoi: (a) sprijinirea studenților în creșterea nivelului de auto-conștientizare cu privire la interesele vocaționale, valorile, abilitățile și stilul de personalitate; (b) conectarea studenților cu resurse de unde pot obține informații cu privire la ocupații și piața muncii; (c) implicarea studenților în procese decizionale finalizate cu alegerea unor trasee de carieră în armonie cu interesele, valorile, abilitățile și personalitatea lor; și (d) asistarea studenților în dezvoltarea unor abilități de planificare și management al propriei cariere, care implică gestionarea tranzițiilor și schimbărilor profesionale, echilibrarea diverselor roluri, precum și asumarea unui angajament continuu de învățare și dezvoltare a propriei cariere (UNESCO, 2002).

Venind în întâmpinarea acestor nevoi, CCOC desfășoară următoarele tipuri de activități:

- **Sesiuni de consiliere în carieră (individuale și de grup).** Prin intermediul acestei activități studenții sunt sprijiniți să își clarifice scopurile, inclusiv cele privind angajarea, să își înțeleagă propriul profil vocațional, să ia decizii informate, să își gestioneze cariera și procesul de tranziție, să-și dezvolte abilitățile necesare pentru a obține un loc de muncă.
- **Workshopuri** de dezvoltare a competențelor și abilităților de integrare pe piața muncii. Temele abordate în workshopuri sunt următoarele:

*Descoperirea potentialului profesional (Autocunoastere):* vizează un proces de auto-reflecție ghidată pentru cei care vor să își descopere resursele personale (valori, interese, abilități, personalitate) în vederea luării unor decizii mai bune în privința carierei;

*Explorarea oportunităților de cariera:* propusă pentru cei care vor să descopere care sunt opțiunile profesionale potrivite pentru ei, în acord cu potentialul și interesele lor profesionale și cum se pot pregăti cât mai bine pentru a-și atinge obiectivele profesionale;

*Portofoliul de angajare:* util celor care doresc să își creeze un CV și o imagine profesională, crescându-și astfel șansele de a obține locul de muncă dorit;

*Pregătirea pentru un interviu de angajare:* pentru cei care vor să gestioneze eficient provocările unui proces de selecție în vederea angajării.

- **Evenimente de carieră** care facilitează contactul studenților cu angajatori și profesioniști din domenii diverse de activitate;
- **Promovarea** ofertelor de locuri de muncă, internshipuri și stagii de practică;
- **Cercetare științifică**



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Serviciile oferite de către CCOC studenților și masteranzilor sunt asigurate de către consilieri în carieră, psihologi și cadre didactice cu expertiză în domeniile de specialitate relevante. Aceștia sunt fie angajați ai UTM, fie colaboratori în baza unor acorduri de parteneriat sau voluntariat. Studenții și masteranzii Facultății de Psihologie din cadrul UTM deseori se implică voluntar în activitățile CCOC.

## 2. Activitatea CCOC in anul universitar 2021-2022

Ca urmare a pandemiei generate de Covid19 activitățile CCOC au fost mutate in mediul online, făcându-se un transfer progresiv in format hibrid.

Platformele utilizate in comunicarea cu studentii UTM si organizarea de evenimente au fost MicrosoftTeams si ZOOM.

### 2.1. Evenimente organizate în cadrul CCOC

In linie cu misiunea si obiectivele asumate, echipa CCOC impreuna cu parteneri din mediul extern – angajatori, asociatii profesionale, asociatii studentesti etc – au organizat evenimente de informare despre piata muncii, dezvoltare si perfectionare a competentelor transversale, socializare & networking,

Detalii ale evenimentelor organizate se regasesc pe website <https://www.utm.ro/evenimente-ccoc/>

- Seminarul Introductiv #MedStudent21.
- MeetUp cu Centrul de Consiliere și Orientare în Carieră
- SmartFIN@ISF – Seminarii de perfecționare vocațională
- Webinar cu un profesionist – Andra Pintican, Scoala de HR
- Webinar cu un profesionist – Raluca Dumitra, Ejobs
- Pepiniera de antreprenoriat
- Prezentarea angajatorilor – 10 pentru Carmistin

Un eveniment de orientare si informare in cariera a fost orgnizat in parteneriat cu Facultata de Drept din cadrul UTM – [Ziua Carierei la Drept](#). Acesta a inclus intalniri cu profesioniști din domeniu, un workshop de orientare in cariera.

### 2.2. Sesiuni de consiliere si orientare în carieră (individuale și de grup).

In anul universitar 2021-2022 au fost asigurate servicii de consiliere în carieră individuale si de grup pentru studenții si masteranzii universității, în cadrul a două proiecte cofinanțate prin Fondul Social



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

European, Programul Operațional Capital Uman 2014-2020, Axa prioritară Educație și Competențe (AP6), Prioritatea de investiții: 10.iv, a căror beneficiar este Universitatea Titu Maiorescu:

- *STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX<sup>1</sup>* (POCU – 133276) – Manager de proiect – Conf.Univ.Dr. Iustin Priescu
- *STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI” - SPORSIM<sup>2</sup>* (POCU – 133315) – Manager de proiect – Conf.Univ.Dr. Minerva Ghinescu

### 2.2.1. Proiectul *STAGII DE PRACTICĂ ÎN CENTRUL DE EXCELENȚĂ ÎN SECURITATE CIBERNETICĂ ÎN CLOUD – CYBERX<sup>3</sup>* (POCU – 133276)

Proiectul “Stagii de practică în Centrul de Excelență în Securitate Cibernetică în Cloud” – CyberX (ID 133276) coordonat de Conf.Univ.Dr. Iustin Priescu în calitate de Manager de proiect, contribuie la atingerea obiectivului 6.13 *Cresterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă, urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv identificate conform SNC și domeniile de specializare inteligentă conform SNCDI* prin:

- Asigurarea de stagii de practică în domeniul securității cibernetice pentru 325 de studenți, cu o durată între 60 și 120 de ore în funcție de planul de învățământ al studenților;
- Furnizarea de servicii de consiliere și orientare profesională pentru studenți centrați pe formarea și dezvoltarea de competențe profesionale care să faciliteze inserția pe piața muncii;
- Livrarea de servicii educaționale centrați pe formarea și dezvoltarea de competențe profesionale;
- Încheierea de parteneriate cu unități de învățământ și angajatori cu scopul de a răspunde nevoilor actuale și viitoare ale pieței muncii;
- Crearea unui Centru de Excelență în Securitate Cibernetică în cloud, modern și inovativ, care va utiliza aplicații software performante.

În cadrul proiectului sunt cuprinși 325 de studenți cu domiciliul sau reședința în afara regiunii București/ Ilfov, din anii terminali sau de la master, înmatriculați la oricare dintre facultățile Universității Titu Maiorescu. UTM va continua să furnizeze sesiuni de consiliere și orientare profesională în cadrul acestui proiect și în anul universitar următor pentru încă 272 de studenți beneficiari cuprinși în grupul țintă.

<sup>1</sup> Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133276/>

<sup>2</sup> Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133315-prezentare-proiect/>

<sup>3</sup> Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133276/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Activitatea de consiliere în cariera este structurată în 3 etape, astfel:

- **Proces de autocunoaștere** – studenții conștientizează care sunt interesele lor vocaționale, ce tipuri de activități și medii de muncă le vor crește șansele satisfacției profesionale, ce preferințe au și care sunt punctele lor forte. Cuprinde 1 sesiune de grup (2h) + 1 sesiune individuală (2h) cu fiecare student. Sunt administrate teste vocaționale online ale căror rapoarte sunt discutate în sesiunile individuale.
- **Explorarea pieței muncii** – 1 sesiune (2h) ce presupune o discuție de grup cu privire la opțiunile profesionale existente pe piața muncii pentru studenți și absolvenți, și despre traseul educațional și cerințele angajatorilor necesare pentru a accesa aceste poziții.
- **Construirea planului de carieră și a portofoliului pentru angajare** – studenții sunt ghidați în realizarea unui CV și vor afla cum să se pregătească pentru interviurile de angajare. Această etapă presupune 2 sesiuni de grup (x2h) + 1 sesiune individuală (1h) cu fiecare student.

#### 2.2.2. Proiectul *STAGII DE PRACTICĂ ȘI ORIENTARE PENTRU STUDENȚII MEDICINIȘTI* - SPORSIM<sup>4</sup> (POCU – 133315)

Proiectul "Stagii de practică și orientare pentru studenții mediciști" – SPORSIM, coordonat de Conf.Univ.Dr. Minerva Ghinescu, în calitate de Manager de proiect, contribuie la creșterea numărului absolvenților de învățământ terțiar universitar și non universitar care își găsesc un loc de muncă, urmare a accesului la activități de învățare la un potențial loc de muncă / cercetare/ inovare, cu accent pe sectoarele economice cu potențial competitiv.

Acesta se adresează studenților de la specializările medicină și asistență medicală, în grupul țintă fiind cuprinși 350 de beneficiari. În anul universitar următor vor fi incluși în grupul țintă și studenții de la specializarea de medicină dentară.

Activitățile de consiliere și orientare profesională sunt adaptate specificului din domeniul medical și de sănătate, având rolul de a facilita tranziția participanților de la sistemul de învățare la viața activă și inserția acestora pe piața muncii.

Procesul parcurge următoarele etape:

- **Autocunoașterea** (2 sesiuni de grup + 1 sesiune individuală). În această etapă studenții descoperă preferințele vocaționale – activitățile și mediile de muncă preferate; caracteristici de personalitate care îi vor ajuta să conștientizeze care sunt tendințele lor comportamentale; precum și o evaluare a aptitudinilor cognitive. Odată înțelese aceste trăsături personale, fiecare student va înțelege care sunt resursele sale și care sunt aspectele care pot fi îmbunătățite pentru o carieră împlinită în domeniul medical.
- **Explorarea pieței muncii** (1 sesiune de grup). Sesiunea de grup presupune o discuție de grup cu privire la opțiunile profesionale existente pe piața muncii pentru studenții din domeniul

<sup>4</sup> Detalii suplimentare aici: <https://www.utm.ro/proiect-pocu-133315-prezentare-proiect/>



MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

medical, precum și traseul educational și cerințele angajatorilor necesare pentru a accesa aceste poziții profesionale.

- **Stabilirea unor obiective de carieră după realizarea stagiului de practică.** (1 sesiune de grup + 1 sesiune individuale). Integrând informațiile din primele două etape cu experiența dobândită în stagiul de practică, studenții sunt sprijiniți să-și contureze câteva obiective de carieră și să stabilească un plan de acțiune pentru atingerea acestora, într-o sesiune de grup.

UTM va continua să furnizeze sesiuni de consiliere și orientare profesională în cadrul acestui proiect și în anul universitar următor pentru încă 320 de studenți beneficiari cuprinși în grupul țintă.

### 2.3. Activitatea de cercetare științifică

În cadrul activității de cercetare, CCOC manifestă un interes deosebit pentru teme de cercetare asociate domeniului consilierii vocaționale – traducerea, adaptarea, elaborarea și validarea unor instrumente de evaluare relevante în etapa de autocunoaștere a proceselor vocaționale; explorarea factorilor care impactează comportamentul vocațional etc.

#### 2.3.1. Laboratorul PsyAI

O zonă specială de interes în activitatea de cercetare o reprezintă aplicațiile și utilizările ale tehnologiei în psihologia vocațională. Laboratorul PsyAI, în varianta sa incipientă, contribuie la familiarizarea cu cercetarea de tip interdisciplinar, situată la intersecția dintre psihologie și machine learning/inteligența artificială prin propunerea unor noi teme de cercetare, identificarea unor perspective noi în metodologia cercetării și elaborarea unor instrumente noi de măsurare, screening, monitorizare și intervenție în psihologia vocațională și, potențial, în toate ariile psihologiei.

De exemplu, în realizarea unor instrumente de evaluare alternative, sunt de interes orice date lingvistice sau non-lingvistice, diferite de cele furnizate de chestionarele tradiționale, dacă se poate argumenta pe baza literaturii de specialitate că acele date pot funcționa ca amprente ale comportamentului vocațional. De asemenea, folosește o gamă largă de modele matematice – de la cele regăsite în statistica tradițională, la cele specifice științei datelor – pentru a transforma datele pe care le colectăm în cunoaștere sau în input pentru noi ipoteze.

Acesta se adresează studenților, masteranzilor, cadrelor didactice, cercetătorilor, psihologilor și practicienilor, interesați de explorarea punctelor de intersecție dintre psihologie și inteligența artificială. Între obiectivele pe termen lung se au în vedere:

- Dezvoltarea unor proiecte de cercetare
- Organizarea unor dezbateri, conferințe, și prezentări tematice
- Promovarea și organizarea unor stagii de internship
- Dezvoltarea competențelor de cercetare științifică (metodologie, statistica etc); consiliere vocațională; start-ups în tehnologie,





MINISTERUL EDUCAȚIEI

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI

Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051

tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

In anul universitar 2021-2022:

- Au fost stabilite 3 teme de cercetare:
  - a) Folosirea urmelor digitale lingvistice si nonlingvistice pentru masurarea unor constructe din psihologie (interese vocationale, personalitate, emotii etc) - din social media si din conversatii (call-centers)
  - b) Identificarea unor markeri lingvistici din limbajul natural pentru constructe relevante pentru consilierea si orientarea in cariera
  - c) Validarea eficienței intervenției auto-administrate *My Career Story (Savickas & Hartung, 2012)* disponibil [http://vocopher.com/CSI/CCI\\_workbook.pdf](http://vocopher.com/CSI/CCI_workbook.pdf)
- S-a creat o echipa de lucru alcatuita din 21 de membri (2 lectori si 20 de studenti)
- Au fost organizate 4 workshopuri cu o durata de 2 ore in care au fost analizate o serie de cercetari la intersectia dintre psihologie si machine learning
- In urma implicarii in acest proiect doua studente au fost angajate intr-un start-up care presupune AI+psihologie
- Este in curs de publicare un manuscris cu titlul *Explorarea intereselor vocaționale prin analiza automatizată a limbajului – Rezultate preliminare* (Diana Paula Dudău, Ioana Raluca Mânea)

Conf. Univ. Dr. Ioana Mânea  
Coordonator CCOC