


INFORMAȚII PERSONALE

Natalia Constantinescu

 BucureștiLOCUL PENTRU CARE SE
CANDIDEAZĂ

Asistent universitar

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2022–Prezent

Cadru didactic asociat

Facultatea de Psihologie – Universitatea Titu Maiorescu, București (România)

- Susținerea cursurilor de specialitate
- Realizarea materialelor didactice

2017–Prezent

Psiholog clinician, psihoterapeut

Cabinet individual de psihologie – Constantinescu Natalia, București (România)

- Evaluare psihologică clinică, psihoterapie
- Susținere cursuri, workshopuri, webinarii

2017–2019

Psiholog

Centrul de Prevenire și Combatere a Violenței Domestice, DGASPC, București (România)

- Evaluarea și consilierea psihologică a victimelor violenței domestice și a agresorilor familiali
- Întocmire planuri de intervenție, monitorizare cazuri violență domestică
- Susținere sesiuni de informare cu privire la fenomenul violenței domestice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2019–2023

Doctorat în domeniul psihologiei

Școala de Studii Avansate a Academiei Române (SCOSAAR) – Academia Română, București (România)

- Teza „Patternuri de atașament și strategii de reglare emoțională la persoanele cu afecțiuni psihosomatice”

2016–2021

Formare și supervizare în hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană

Asociația Română de Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană, București (România)

2016–2018

Master „Psihologie clinică, hipnoză și intervenții terapeutice de scurtă durată”

Facultatea de Psihologie - Universitatea Titu Maiorescu, București (România)

2013–2016

Diplomă de licență

Facultatea de Psihologie - Universitatea Titu Maiorescu, București (România)

COMPETENȚE PERSONALE ȘI CERTIFICĂRI

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Cambridge Certificate in Advanced English (CAE)					
franceză	B2	B2	B2	B2	B2
spaniolă	B2	B2	B2	B2	B2

Competențe sociale și de comunicare

- abilități de comunicare
- abilități de prezentare
- spirit de echipă
- capacitate bună de adaptare la medii multiculturale (abilități verificate în context profesional)

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

Certificări

- 2023 – Diplomă de doctor în domeniul psihologiei
- 2023 – Certificat (adeverință) de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (nivel II)
- 2022 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Specialist, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2021 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihoterapie – Hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2019 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihoterapie – Hipnoză clinică, relaxare și terapie ericksoniană, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Supervizare, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2018 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2016 – Atestat de liberă practică în specialitatea Psihologie clinică, treapta de specializare Practicant, forma de atestare Supervizare, eliberat de Colegiul Psihologilor din România
- 2012 – Certificat de formator
- 2010 – Certificat Cambridge limba engleză, nivel avansat (CAE)
- 2009 – Certificat de absolvire a Departamentului pentru Pregătirea Personalului Didactic (nivel I)
- 2006 – Atestat de competențe de operare pe calculator (C++, Microsoft Word, Microsoft Excel)

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Publicații

2023 – „The role of attitudes and personality profile in accepting a management position”, volumul conferinței internaționale „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIIth Edition)”, ISSN: 2248-0064, ISBN: 978-3-9503145 (autor secund)

2023 – „The role of non-financial motivation in achieving professional performance”, volumul conferinței internaționale „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIIth Edition)”, ISSN: 2248-0064, ISBN: 978-3-9503145 (prim autor)

2023 – „Motivational and personality factors which influence organizational adaptation”, volumul conferinței internaționale „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIth Edition)”, ISSN: 2248-003X, ISBN: 978-3-9503145-6-4 (autor secund)

2022 – „A Romanian version of the Experiences in Close Relationship Scale – Short Form (ECR-S) measure of adult attachment”, Journal of Evidence-Based Psychotherapies, Volumul 22, Nr. 1 (prim autor), DOI: 10.24193/jebp.2022.1.6

2022 – „Adaptarea Chestionarului cu privire la starea de sănătate a pacientului-15 (Patient Health Questionnaire-15, PHQ-15) pe populația generală din România”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 68, Nr. 2, ISSN 2344-4665 (autor unic)

2022 – „Adaptarea Scalei pentru tulburarea cu simptome somatice – criteriul B (SSD-12) pe populația generală din România”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 68, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (autor unic)

2021 – „Studiu preliminar de validare a Chestionarului de reglare a sistemelor emoționale (Regulation of Emotion Systems Survey – RESS) pe populația românească”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 67, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (autor unic)

2019 – „Tulburările de personalitate la pacienții cu afecțiuni dermatologice”, Revista de Psihologie a Academiei Române, Volumul 65, Nr. 1, ISSN 2344-4665 (prim autor)

2017 – „Self-compassion, Well-being and Chocolate Addiction”, Romanian Journal of Cognitive Behavioral Therapy and Hypnosis, Volumul 4, Nr. 1-2, ISSN 2360-3429 (autor secund)

2017 – „Relationship between depression and self-esteem, personality traits, maladaptive schemas in a Romanian adult population”, volumul conferinței internaționale „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (Xth Edition)”, ISSN: 2248-003X, ISBN: 978-3-9503145-6-4 (autor unic)

Conferințe și prezentări

2023 – Conferința internațională „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIIth Edition)” (România) – lucrările „The role of attitudes and personality profile in accepting a management position” și „The role of non-financial motivation in achieving professional performance”

2023 – Stagiul de mobilitate de predare Erasmus+ la Universitatea din Nantes, Franța (susținerea unei prezentări referitoare la teoria atașamentului, reglarea emoțională și afecțiunile psihosomatice)

2022 – Conferința internațională „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (XVIth Edition)” (România) – lucrarea „Motivational and personality factors which influence organizational adaptation”

2022 – Conferința internațională „2022 Society for Affective Science Annual Conference” (Statele Unite ale Americii) – posterul „The interaction between emotion regulation strategies and somatic symptoms”

2022 – Conferința internațională „Psychological Science and Well-Being Conference 2022” (Singapore) – lucrarea „Emotion regulation intervention as a treatment for somatic symptom disorder”

2021 – Conferința Asociației Psihologilor din România „Psihologie și tehnologie: Conectați la Viitor” (România) – lucrarea „Reglarea emoțională ca predictor pentru tulburarea cu simptome somatice”

2021 – „International Conference on Psychosomatic Psychotherapy, Psychosomatic and Somatoform Disorders” (Turcia) – lucrarea „Attachment and Emotion Regulation among Adults with versus without Somatic Symptom Disorder”

2016 – Conferința internațională „Education and Creativity for a Knowledge-Based Society (Xth Edition)” (România) – lucrarea „Relationship between depression and self-esteem, personality traits, maladaptive schemas in a Romanian adult population”

Membru în asociații profesionale

2021-Prezent – membru al Asociației Psihologilor din România (APR)

2018-Prezent – membru al Asociației Române de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană (ARHTE)

2016-Prezent – membru al Colegiului Psihologilor din România (CPR)

- Formare continuă**
- 2023 – Curs „Metode și tehnici interactive de autocunoaștere și dezvoltare personală utilizate în lucrul cu copii și adolescenți” – Asociația Catharsis
- 2022 – Sesiuni „Dimineți de tehnici terapeutice și dezvoltare personală” (13 sesiuni) – Psiholog Andreea Neagu
- 2022 – Curs „Terapia prin joc și tehnici expresiv-creative” (6 module) – Psiholog Andreea Neagu
- 2022 – Conferința națională ACT, a doua ediție - „Aprofundarea conexiunilor interpersonale din perspectiva paradigmei contextual comportamentale” – ACT (Asociația de Terapia Acceptării și Angajamentului)
- 2022 – Școala de vară „Experiențe emoționale corective în diverse modalități terapeutice: terapie individuală, de cuplu și familie” – EFT (Emotionally Focused Therapy) Romania
- 2021 – Workshop „Terapia prin Joc Integrativă ca instrument creativ de accesare a Sinelui” – Psiholog Andreea Neagu
- 2021 – Atelier „Călătorie în lumea emoțiilor” – Institutul Român de Psihoterapie Integrativă
- 2021 – Curs „Tulburările disruptive, de control al impulsurilor și de conduită la copil și adolescent: comorbiditate, strategii de psihodiagnostic și intervenție clinică și educațională” – Psiholog Geanina Ciuhan
- 2020 – Curs „Consultation class in Experiential Psychotherapy and Ericksonian Hypnosis 2020” (12 sesiuni online, susținute de Jeffrey K. Zeig, Statele Unite ale Americii)
- 2020 – Curs „Evaluare și intervenție primară în situații de pierderi și doli” – Asociația Expert Psy
- 2019 – Curs „Tratamiento estratégico de la depresión con Hipnosis Ericksoniana” („Tratamentul strategic al depresiei, prin intermediul hipnozei ericksoniene” – curs de două zile, susținut de Michael Yapko, Statele Unite ale Americii) – Institutul Eickson Madrid, Spania
- 2019 – Curs „Evaluare și intervenție clinică în traumă” – Asociația Expert Psy
- 2019 – Eveniment „Towards a more effective rights protection and access to judicial procedures for victims of crimes”, în cadrul proiectului Justice for Women, finanțat de Programul Justiție al Uniunii Europene și organizat de Asociația Pro Refugiu
- 2018 – Curs „Evaluarea și intervenția la copil în situații de risc: abuz, separare, divorț, migrație, reziliența la copil” – Institutul Român de Psihologie
- 2018 – Curs „Evaluarea complexă psihodiagnostică și psihopedagogică” – Asociația Centrul de Comunicare și Dezvoltare Umană Phoenix
- 2018 – Conferința națională „Stresul, anxietatea, depresia – ediția a V-a”
- 2017 – Workshop „Abordarea psihoterapeutică a anxietății și a atacurilor de panică cu tehnici de relaxare” – Clinica Aquamarin
- 2017 – Workshop „Metode și tehnici expresiv-creative de intervenție psihologică în cazuri de abuz și divorț” – Asociația Expert Psy
- 2017 – Workshop „Traume psihice la copii” – Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei
- 2016 – Conferința internațională „Integrare și diversitate în terapia ericksoniană” – Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană
- 2016 – Curs „Evaluarea, consilierea și psihoterapia experiențială a copilului, adultului, cuplului și familiei”, modulul „Adulterul, vindecarea și reconectarea partenerilor după o relație extraconjugală” – Societatea de Psihoterapie Experiențială Română
- 2016 – Workshop „Managementul stresului” – Dynamic Human Resources
- 2016 – Atelierul „Introducere în Mindfulness” – Human Invest & Daniela Andreescu
- 2015 – Programul „Start în carieră - Bune practici europene în consilierea profesională a studenților români” – POSDRU
- 2014 – Școala de vară „Utilizarea tehnicilor hipnotice în psihoterapia cognitiv-comportamentală” – Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală

Data 08.01.2024

(prenume, nume, semnătura)

Natalia Constantinescu