

INFORMAȚII PERSONALE

Alina-Corina COSTACHE (SAK-COLAREZA)



Sexul F | Data nașterii | Naționalitatea Română | Căsătorită |
Cetățenia Româno-Turcă

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

OCTOMBRIE, 2023 - PREZENT	Cadru didactic asociat (Lector), Departamentul pentru pregătirea personalului didactic, Universitatea “Ovidius” din Constanța Activitate didactică, evaluarea studenților în cadrul activităților didactice, consultații cu studenții, coordonarea practicii pedagogice, tutorat; Pregătirea procesului didactic și de cercetare științifică;
IUNIE, 2022 – NOIEMBRIE, 2023	Logoped, Cabinet Individual Gheorghe Cristina, București Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere psihopedagogică și logopedică; Educație copii și adolescenți.
OCTOMBRIE, 2021 - PREZENT	Cadru didactic asociat (Lector), Facultatea de Științele Educației, Comunicării și Relații Internaționale, UNIVERSITATEA “TITU MAIORESCU” din București. Activitate didactică, evaluarea studenților în cadrul activităților didactice, consultații cu studenții, coordonarea practicii pedagogice, tutorat; Pregătirea procesului didactic și de cercetare științifică;
NOIEMBRIE, 2020 - PREZENT	Manager/ Logoped, Centrul de Psihopedagogie pentru Toți “EDU BIZIM” Proiectare, implementare, organizare și coordonarea activităților educaționale și a personalului; Coordonarea procesului instructiv-educativ și analizarea contextului educațional al centrului; Promovarea valorilor naționale și europene în educație prin programe specifice și parteneriate; Abordarea modului participativ în dezvoltarea și coordonarea activităților și a personalului; Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ alternativ pentru preșcolari/ școlari; Educație copii și adolescenți.
MARTIE 2021	DOCTOR în Științele Educației, Universitatea din București Obținerea titlului de DOCTOR în Științele Educației, Școala Doctorală de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București.
MARTIE, 2020 – OCTOMBRIE, 2020	Psiholog/Logoped, Centru Educațional EDU BIZIM Consiliere psihopedagogică și activități recreative cu copii din instituție, realizare individual și colectiv; Acțiuni cu părinții și cadrele didactice prin consultații individuale ori colective; Elaborarea documentelor, organizarea, participarea la activități destinate copiilor; dezvoltarea planului de activitate, fișelor de consiliere, registrului de evidență a activităților



Tipul sau sectorul de activitate: Consiliere psihopedagogică și logopedică; Educație copii și adolescenți.

2017 – 2019

Administrator financiar/ Responsabil deplasări externe, Direcția de Relații Internaționale UNIVERSITATEA POLITEHNICA DIN BUCUREȘTI

Monitorizarea activităților – deplasărilor personalului din universitate, la nivel de direcție; informarea, îndrumarea și monitorizarea persoanelor (personal administrativ, cadre didactice, studenți) ce doresc să plece în schimb de experiență la instituții în străinătate; participarea la proiecte educaționale internaționale

Organizarea și participarea la activități și programe destinate studenților români și străini;

Organizare, pregătire documente, înregistrarea și prezentarea corespondenței, întocmirea răspunsurilor la diverse cereri

Tipul sau sectorul de activitate: Administrativ, Rectorat

2017 – 2018

Psiholog Școlar, Cabinet Consiliere Școlară Școala Primară Politehnica, București

Consiliere psihopedagogică și activități recreative cu copii din instituție, realizare individual și colectiv;

Acțiuni cu părinții și cadrele didactice prin consultații individuale ori colective;

Elaborarea documentelor, organizarea, participarea la activități destinate copiilor; dezvoltarea planului de activitate, fișelor de consiliere, registrului de evidență a activităților

2015 – 2019

Doctorat - Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București

Activitate didactică în cadrul cursurilor de Pedagogie;

Coordonare practică pedagogică;

Cercetare;

Participare la manifestări științifice;

Elaborare de articole și publicații științifice;

Activități administrative.

Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior, educație, cercetare.

2015 – 2016

Psiholog/Logoped în supervizare prof. Univ. Dr. POPOVICI Doru

Psiholog/Logoped – cabinet Academia de Zâmbete Constanța

Consilier în Nutriție și Dietetică - cabinet Golden Nutrition, Constanța

Logopedie;

Consultanță stil de viață sănătos, consultanță nutrițională/crearea unui plan nutrițional;

Participare la manifestări științifice/conferințe;

Elaborare de articole și publicații științifice.

Tipul sau sectorul de activitate: Educație copii și adolescenți, activitate logopedică, cercetare.

2014 – 2015

Psiholog/Logoped - Clinica LifeStyle Med, Constanța

Consilier cu competențe în Nutriție și Dietetică - Clinica LifeStyle Med, Constanța

Consultanță psihopedagogică și de nutriție cu copii, evaluare, crearea unui plan de activitate, întocmirea de diete, împreună cu medicul endocrinolog, specializat în boli de nutriție (din cadrul clinicii).

Tipul sau sectorul de activitate: Consultanță psihopedagogică și de nutriție, activitate logopedică, educație.



MARTIE, 2014 – NOIEMBRIE, 2016	<p>Formator în cadrul Asociației Sofya Tomitana, locație Direcția de Sănătate Publică, Constanța Proiectarea, livrarea și evaluarea unui curs de formare pentru ocupația de Formator-cursuri de nutriție; Proiectarea formării; Realizarea suportului de curs și a altor materiale auxiliare; Livrarea sesiunilor de formare; Evaluarea formării. Tipul sau sectorul de activitate: Formare, educația adulților.</p>
OCTOMBRIE, 2010 – DECEMBRIE, 2010	<p>Stagiu de cercetare, GENUD Research, Universitatea "Zaragoza", Institutul Cervantes, Zaragoza, Spania Participare la manifestări științifice; Cercetare; Elaborare de articole și publicații științifice; Stagiu clinic, Spitalul Universitar Clinic "Zaragoza", Spania; Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ superior, educație, cercetare</p>
OCTOMBRIE, 2010 – IANUARIE, 2011	<p>Departament Patologie Clinică, Spitalul Județean Clinic de Urgențe, Constanța - Practică Tipul sau sectorul de activitate: practică de specialitate.</p>
DECEMBRIE, 2007 - SEPTEMBRIE, 2008	<p>Asistent Manager, SC Electra Unitermak, București Realizarea analizei datelor, organizarea și pregătirea documentelor societății și angajaților. Tipul de activitate: Secretariat.</p>
OCTOMBRIE, 2006 – IANUARIE, 2007	<p>Centrul de Educație Inclusivă "Delfinul", (Școala Specială nr. 1), Constanța – Practică Specializată; Tipul de activitate: Învățământ primar, educația elevilor Claselor I – IV/ Practică Specializată/ voluntariat.</p>
FEBRUARIE, 2007 – IUNIE, 2007	<p>Liceul Tehnic Tomis, Constanța – Practică; Activități de predare, practică; Tipul sau sectorul de activitate: Învățământ liceal, educație, practică.</p>
OCTOMBRIE, 2004 – IUNIE, 2005	<p>Complexul de Servicii Comunitare "Orizont", Constanța; Tipul de activitate: Practică Specializată/ voluntariat.</p>
Educație	<p>Programe de Studii</p>
OCTOMBRIE, 2015 – IUNIE, 2019	<p>Doctorat, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București;</p>
OCTOMBRIE, 2009 – IUNIE, 2011	<p>Masterat Management Educațional, Universitate din București, București; Facultatea de Psihologie și Științele Educației;</p>
OCTOMBRIE, 2009 – IUNIE, 2010	<p>Masterat Morfologie Normală si Patologică, Universitatea "Ovidius", Constanța; Facultatea de Medicină;</p>
OCTOMBRIE, 2003 – IUNIE, 2007	<p>Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Ovidius Constanța;</p> <p>Competențe și abilități dobândite pe parcursul programului de licență</p> <ul style="list-style-type: none"> ▫ competențe de comunicare didactică; ▫ competențe de proiectare, livrare și evaluare a programelor de instruire în învățământul preuniversitar și universitar; ▫ competențe de proiectare didactică și design instrucțional;



- competențe informatice și de utilizare a TIC în educație
- competențe de realizare a instrumentelor de cercetare;
- competențe de colectare, analiză, interpretare și raportare a datelor într-o cercetare;
- competențe de redactare și evaluare a propunerilor de politici publice;
- competențe de evaluare programe și expertiză în proiectarea și implementarea curriculum-ului;
- competențe de asistență psihopedagogică și socială, consiliere școlară, terapie logopedică.

Septembrie, 1999 – Iunie, 2003

Profil Liceal: Filologie, Colegiul Național Pedagogic "Constantin Brătescu", Constanța;

Diplomă de Bacalaureat;

Certificat de competențe profesionale;

Atestat de predare a limbii engleze în învățământul primar;

Competențe și abilități dobândite pe parcursul studiilor liceale

- competențe de instruire/formare;
- comunicare didactică;
- consiliere, organizare și conducere de activități;
- interacțiune cu părinții.

COMPETENȚE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine cunoscute

Nivelul cadrului european de referință pentru limbi străine

	ÎNTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C1	C1	C1	C1	C1
Certificat de competență lingvistică. Nivelul C1					
Limba franceză	C1	C1		B2	C1
Limba turcă	C1	C1		B2	C1

Competențe informatice

- o bună cunoaștere a sistemului de operare Windows (XP, Vista, Windows 7, 10);
- competențe de nivel superior în utilizare suite Microsoft Office 2007, 2010, 2013, dobândite prin activitatea academică, profesională și personală, dar și prin participarea la cursul de calificare profesională de Operator de prelucrare, introducere și validare date
- competențe de navigare pe Internet, utilizând diferite browsere, ca urmare a cursurilor de TIC în educație.

Alte competențe

- competențe de adaptare în situații neprevăzute pentru rezolvarea operativă a problemelor;
- adoptarea unui comportament adecvat în raporturile cu interlocutorii/colaboratorii;
- rezistență și toleranță la stres;



- capacitate de integrare și lucru în echipă;
- atitudine pro activă.

Permis de conducere

Categoria B

INFORMATII
SUPLIMENTARE

Cursuri, Calificări:

Formator adulți - Fundația pentru Învățământ, București

Metode și tehnici Aplicate pentru Eficientizarea Comunicării Organizaționale, București

Tehnician Nutriționist Fundația pentru Învățământ, București

Curs Terapii Naturiste, Buzău

Centrul de Formare pentru Medicină Complementară/Alternativă, Buzău

Conferințe/ Simpozioane

Cairo, EGIPT

Madrid, Zaragoza, SPANIA,

Istanbul, TURCIA

București, Cluj-Napoca, Constanța, ROMANIA

Publicații:

Costache Colareza, C. (2022). *Stiluri de viață la adolescenți. Repere psihopedagogice - cercetări*. Cluj Napoca: Presa Universitară Clujeană

Costache Colareza, C. (2022). *Adil și Melisa învață să mănânce sănătos. Auxiliar didactic*. Cluj Napoca: Presa Universitară Clujeană

Costache Colareza, C. (2022). *Adil și Melisa învață să mănânce sănătos. Poveste terapeutică, bilingvă*. Cluj Napoca: Presa Universitară Clujeană

Ramona Răduț-Taciu, Mușata-Dacia Bocoș, Cornelia Stan, Lavinia Nițulescu, Colaborator **Corina Colareza (2021)** – Dicționar de pedagogia jocului, Presa Universitară Clujeană, Cluj-Napoca, România

Corina Colareza, Ioan Neacșu, (2021) Addictive Behavioural Manifestations of Adolescents in Romania <http://educatia21.revisteubbcluj.ro>

Mona Hammami, Corina **Sak-Colareza,** Luciana MIHAI, (2019) The Impact of the Information Revolution on Raising the Children of Housing Institutions in Romania, Jurnalul Practicilor Pozitive Comunitare <http://jppc.ro/>.

Loredana Manasia, Luciana Mihai, Alin Matei, **Corina Sak-Colareza,** (2016) Psychological Strategies for education Improvement – Indicators that influence the well-being of Teachers in Romania "Proceedings of EDULEARN 16 Conference 4th-6th Barcelona, Spain," 7796-7802

Corina Sak-Colareza, Mona Hammami (2016). Initial training of teaching skills, in Romania: Total Teaching Management (TQM), Proceedings of the 12th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education Bucharest", 1, 230-237.



Corina Sak-Colareza, Mona Hammami, Ioan Neacșu, L. Mihai, (2016). E-LEARNING EXPERIENCES IN NON-EUROPEAN COUNTRIES (SYRIA AND TURKEY), Proceedings of the 12th International Scientific Conference "eLearning and Software for Education" Bucharest, 1, 140-143.

Corina Sak-Colareza, (2015). Physical movement - Impact on sedentary behavior, International session of Scientific Communications „Physical Education and Sports, Part of Lifelong Learning”, 124-129

Corina Sak-Colareza, (2015). Bune practici in alimentația copilului preșcolar - componentă a formării regimului sănătos de viață, Lucrările Simpozionului Internațional „Învățământul preșcolar - Orientări Metodologice, Experiențe, Bune practici”, 63-66

