

INFORMAȚII PERSONALE

NEGRESCU (Iovan) MIHAELA GEORGIANA

✉ Data nașterii

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂUniversitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie,
Departamentul de Psihologie și Psihoterapie

POZIȚIA

LOCUL DE MUNCĂ DORIT

lector universitar, poziția 6

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

din 2020

cadru didactic asociat**Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie**

Departamentul de Psihologie și Psihoterapie

<http://www.utm.ro/>

- Susținerea de cursuri și seminarii la diferite discipline: Hipnoză clinică, Optimizarea comportamentală.

Tipul sau sectorul de activitate: activitate didactică

din 2013

psiholog**PSYCHOLOGICAL SERVICES CENTER - Negrescu Societate Civilă
Profesională de Psihologie**www.psychologicalservicescenter.wordpress.com

- dezvoltare personală; psihoterapie; consiliere psihologică;
- psihologie clinică; psihologie organizațională;
- evaluare psihologică; supervizare profesională.

Tipul sau sectorul de activitate: servicii psihologice

din 2018
2010-2016**cadru didactic asociat****Academia Națională de Informații „Mihai Viteazul”**

Departamentul de Psihologie și Științele Comunicării

<http://www.animv.ro/>

- Susținerea de cursuri și seminarii la diferite discipline: Psihodiagnostic; Consiliere psihologică; Dezvoltare personală; Managementul stresului, Tehnici de optimizare a comportamentului uman;
- Susținerea de training-uri.

Tipul sau sectorul de activitate: activitate didactică, training

din 2009



formator și supervizor

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv – Comportamentală

- formator în cadrul Programului Formativ de Bază în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală
- formator în cadrul diverselor cursuri de formare continuă, acreditate de Colegiul Psihologilor (Abordarea psihoterapeutică a depresiei, Gestionarea stresului și a crizelor de viață, Gestionarea relației psihoterapeut-client)
- psihoterapeut pentru Grupuri de Dezvoltare Personală
- supervizor în domeniile specifice asociației (psihoterapie și consiliere cognitiv-comportamentală)

Tipul sau sectorul de activitate: activitate didactică, formare și supervizare, profesională, dezvoltare personală

din 2018

psiholog, șef serviciu

UM 0941 București

- Evaluare psihologică și supervizarea procesului de evaluare în structura coordonată;

Tipul sau sectorul de activitate: servicii psihologice

2016-2018

conferențiar universitar

cadru didactic titular - Academia Națională de Informații "Mihai Viteazul", București

Departamentul de Psihologie și Științele Comunicării

www.animv.ro/

Discipline predate:

- Tehnici de optimizare a comportamentului uman
- Managementul stresului
- Susținerea unor training-uri cu scopul formării și îmbunătățirii diverselor abilități.

Tipul sau sectorul de activitate: activitate didactică, training

2007-2016

psiholog

UM 0167 București

- Evaluare psihologică;
- Diagnoză organizațională;
- Asistență psihologică.

Tipul sau sectorul de activitate: servicii psihologice

2004-2007

psiholog

Academia Națională de Informații „Mihai Viteazul”

<http://www.animv.ro/>

- evaluare și asistență psihologică.

Tipul sau sectorul de activitate: servicii psihologice

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2014-2015



Studii Postdoctorale

Academia Română

 Temă: *Succes și inteligență emoțională. Validarea unui program de dezvoltare a inteligenței emoționale*

2012-2015



Doctor în psihologie

nivel EQF: 8

Școala Doctorală din cadrul Facultății de Psihologie și Științele Educației, Universitatea București

 Titlul tezei: *Inteligență emoțională și comunicare nonverbală.*

2007-2011



Doctor în sociologie

nivel EQF: 8

Școala Doctorală din cadrul Facultății de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea București

 Titlul tezei: *Imaginea instituțiilor din sfera siguranței naționale: studiu de caz Serviciul Român de Informații*

2003-2005



Masterat de psihoterapie analitică

nivel EQF: 7

Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie

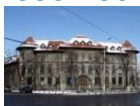
1997-2002



Facultatea de Psihologie

Universitatea Titu Maiorescu

1993-1997



Colegiul Național Gheorghe Șincai

Profil matematică-fizică

Formări și atestate non-universitare

2022-2023

Curs Leadership pentru o cultură a performanței

Trend Consult, formator Adrian Florea

<https://trendconsult.eu/>

Cursul a urmărit atât acumularea de noțiuni teoretice specifice, cât și formarea de competențe practice pentru un leadership eficient și pentru a stimula din postura de lider formarea unei culturi organizaționale armonioase, propice îndeplinirii obiectivelor și dezvoltării

2020-2021
2021-2022

Coach NLP - Formare NLP, nivel Practitioner, respectiv Master
<https://cristianmihai-nlp.ro/>

Curs este acreditat conform standardelor internaționale impuse de International Association for Neuro-Linguistic Programming – IANLP. A vizat acumularea de cunoștințe teoretice și formarea deprinderilor practice pentru a aplica tehnicile NLP în procesul de dezvoltare personală, training, coaching, optimizarea performanțelor.

2014

Formator - Curs de formator

Certificatul a fost eliberat de Ministerul Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice și Ministerul Educației Naționale

2004-2008



Psihoterapeut în orientarea cognitiv-comportamentală - Curs de formare de bază în terapia cognitiv-comportamentală

Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv – Comportamentală

2001-2008

Program de Analiză și Dezvoltare Personală

A.H.P.C.C. – 150 ore 2008-2009
S.P.E.R. - 20 ore Noiembrie 2000 – Ianuarie 2001

2000-2002

Curs de formare de bază în hipnoză ericksoniană și hipnoză Rossi organizat de Centrul de Consultanță Psihologică și Psihoterapie „Măiastra” – București și „Chidarom Conseils” – Franța. Formator: Jerome Chidarom.

Formarea a urmărit însușirea diverselor tehnici cum ar fi :

- Tehnici de inducție hipnotică și de vindecare ericksoniene
- Tehnici de hipnoză dezvoltate de Rossi, Marge Reddington
- tehnici NLP, utilizate în combinație cu hipnoza pentru îmbunătățirea diverselor tipuri de performanțe, inclusiv sportive, gestionarea stresului psihic, precum și pentru o eficiență autoprogramare mentală

Acreditări ca
PSIHOLOG



- **principal și supervisor** acreditat de Comisia de Ordine Publică și Siguranță Națională în specialitatea **psihologie aplicată în domeniul siguranței naționale**;
- **principal și supervisor** acreditat de Comisia de psihologie clinică și psihoterapie în specialitatea **psihologie clinică**;
- **principal, formator și supervisor** acreditat de Comisia de psihologie clinică și psihoterapie în specialitatea **psihoterapie cognitiv-comportamentală**;
- **principal și supervisor** acreditat de Comisia Psihologia Muncii, Transporturilor și Serviciilor în specialitatea **psihologia muncii și organizațională**;
- **principal, formator și supervisor** acreditat de Comisia de psihologie clinică și psihoterapie în specialitatea **consiliere psihologică cognitiv-comportamentală**;

COMPETENTE PERSONALE

Limbă maternă	română	
Limbi străine cunoscute	Engleză, nivel C1	
	Certificat eliberat de Centrul de Limbi Străine (CLS) , acreditat de Ministerul Educației Naționale	
	<ul style="list-style-type: none"> • • B 	valabilitate 2 ani de la 22.03.2023
Competențe digitale	<ul style="list-style-type: none"> • cunoașterea instrumentelor Microsoft Office • cunoaștere SPSS Statistical Program for Social Sciences 	un
Competențe organizațional-managieriale	<ul style="list-style-type: none"> • Curs de leadership • În prezent ocup o poziție managerială 	

Informații suplimentare

Cărți și articole publicate	Am publicat: <ul style="list-style-type: none"> • 8 cărți de specialitate, dintre care 6 ca unic autor; • 15 articole în reviste de specialitate; • 20 de articole în Proceedings-uri ale Conferințelor internaționale și naționale.
Workshopuri, evenimente:	Am participat la: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Conferința Națională „Psihologie aplicată în domeniul sănătății – spațiu de complementaritate în diagnostic și psihoterapie”, București, 26-27 noiembrie 2011 – workshop cu tema: <i>Consolidarea psihoterapiei prin intervenția unor strategii clinice eficiente</i> – 10 credite (SMART PSI și COPSI); <input type="checkbox"/> Conferința Națională „Psihologie aplicată în domeniul sănătății– spațiu de complementaritate în diagnostic și psihoterapie”, București, 26-27 noiembrie 2011 – workshop cu tema: <i>Specificul cercetării în domeniul psihologiei clinice și psihoterapiei</i> – 10 credite (SMART PSI și COPSI); <input type="checkbox"/> Conferința Națională de Neurologie – Psihiatrie a copilului-adolescentului și profesii asociate, cu participare internațională, Brașov, Romania, 21-25 septembrie 2011 – certificat de absolvire a cursului de <i>Psihiatrie Pediatrică și Psihologie – Psihoterapie cu tema: Tulburările specifice de dezvoltare la copil</i>; <input type="checkbox"/> Conferința Națională de Neurologie – Psihiatrie a copilului-adolescentului și profesii asociate cu participare internațională, Brașov, Romania, 21-25 septembrie 2011 – participare la conferința cu teme: <i>Tulburările anxioase – aspecte clinice și diagnostic, Strategii psihoterapeutice, Sindroame neurocutanate, Sindromul de hipertensiune intracraniană</i>; <input type="checkbox"/> Participarea la International Conference Intelligence in the Knowledge Society, organizată de către ANIMV, 16-17 octombrie 2015 <input type="checkbox"/> Seminarul ICE <i>Psihologia în serviciul activității de intelligence</i>, 28-29 noiembrie 2022, Lisabona

Workshopuri
și stagii scurte
de formare:

Am participat la:

- Workshop-ul *Inner game of work* (partea I și II) susținut de Timothy Gallwey în cadrul Conferinței de coaching, București (21.05.2010)
- Workshop-ul *Informal learning* susținut de executive Petra Müller-Demary în cadrul Business-Edu Forum (13.10.2011)
- Workshop-ul *Rolul programelor Learning&Development* susținut de Mihaela Matei în cadrul Business-Edu Forum (11.10.2011)
- Workshop-ul *Comunicarea internă – metoda jocului interior* susținut de coach Magda Bunea în cadrul Business-Edu Forum (12.10.2011)
- Workshop-ul *Coaching Leadership Style* susținut de executive coach Lilia Dicu și coach Simona Gherasim în cadrul Business-Edu Forum (12.10.2011)
- Workshop-ul „*Truth&Lies – The Science*”/”*Detectarea comportamentului simulat – metode, instrumente, aplicații*” – 12 Februarie 2014 susținut de Cliff Lansley, John Pearse sub egida Emotional Intelligence Academy, Paul Ekman International & Insider – Applied Behavioral
- Participarea în perioada 23-24 mai 2015 la training-ul *Utilizarea Hipnozei in Tratatamentul Traumei si Managementul Durerii* organizat de (AHPCC) și Universitatea Titu Maiorescu - Facultatea de Psihologie cu invitatul special Brent Geary, Ph.D (Directorul de Training al Milton H. Erickson Foundation, autor si co-autor al mai multor lucrari despre viata, opera si munca lui Milton Erickson)
- Participarea la workshopul *Mental Health in the Military Operational Environment* – organizat în cadrul Conferinței Internaționale Militare de Științe Comportamentale organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 14-16.09.2016
- Participarea la workshopul *Mental Eficiența programelor de reducere a burnout-ului în organizații* – organizat în cadrul Conferinței Internaționale Militare de Științe Comportamentale organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 14- 16.09.2016
- Participarea la workshopul *Mental Managementul riscului în muncă, atitudinea față de risc* – organizat în cadrul Conferinței Internaționale Militare de Științe Comportamentale organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 14-16.09.2016
- Participarea la workshopul *Mental Reality Therapy – aplicații în psihologia militară* – organizat în cadrul Conferinței Internaționale Militare de Științe Comportamentale organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 14-16.09.2016
- Participarea la workshopul *The motivational interview in addiction therapy* organizat în cadrul Conferinței Naționale Militare de Științe Comportamentale cu participare internațională organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 07- 08.06.2017
- Participarea la workshopul *Differentiating Combat Stress, Post-Traumatic Stress and Traumatic Disability Stress* organizat în cadrul Conferinței Naționale Militare de Științe Comportamentale cu participare internațională organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 07-08.06.2017
- Participarea la workshopul *Emotions and Ethical Decisions* organizat în cadrul Conferinței Naționale Militare de Științe Comportamentale cu participare internațională organizată de Centrul de Investigații socio-comportamentale – 07-08.06.2017
- Participarea la workshopul *Asistarea angajaților pentru o adaptare optimă la schimbările organizaționale* organizat în cadrul Convocării Naționale a Psihologilor din UM 0941 la Căciulata în perioada 24-25 octombrie 2018
- Participarea la workshopul *Evaluare tip 360° a abilităților manageriale* organizat în cadrul Convocării Naționale a Psihologilor din UM 0941 la Căciulata în perioada 24-25 octombrie 2018
- Parcurgerea Stagiului de formare „*Evaluarea Personalității – de la normalitate la patologie*” (BUCUREȘTI, 12 - 13 iunie 2019).

Coordonator
de
workshopuri:

Am participat în calitate de speaker sau facilitator la următoarele evenimente:

- Școala de vară 2015 „Abordări integrative în psihoterapia cognitiv-comportamentală” a Asociației de Hipnoză Clinică și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală, manifestare acreditată de Colegiul Psihologilor din România la care am participat în calitate de **coordonator al workshopului “Psihoterapia ca demers de formare de abilități”**
- Coordonarea Workshop-ului „Dezvoltarea inteligenței emoționale – o abordare eclectică”** în cadrul Ediției a VI-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 19-20 noiembrie 2016
- Coordonarea Workshop-ului „Observarea și interpretarea comunicării nonverbale”** în cadrul Ediției a VII-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 25-26 noiembrie 2017
- Coordonarea Workshop-ului „Utilizarea LARP (joc de roluri) în dezvoltarea personală, terapie și educație”** în cadrul Ediției a VIII-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 24-25 noiembrie 2018
- Coordonarea Workshop-ului „Odontofobia – o nouă provocare pentru psihologii clinicieni/psihoterapeuți”** în cadrul Ediției a VIII-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 24-25 noiembrie 2018
- Coordonarea Workshop-ului „Dezvoltarea inteligenței emoționale”** în cadrul Ediției a IX-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 23-24 noiembrie 2019
- Coordonarea Workshop-ului „Utilizarea tehnicilor NLP în procesul de dezvoltare personală”** în cadrul Ediției a X-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 21-22 noiembrie 2020
- Coordonarea Workshop-ului „Relația Gând-emoție-comportament”** în cadrul Ediției a XI-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 20-21 noiembrie 2021
- Coordonarea Workshop-ului „Starea generativă. Aplicații în psihoterapie și dezvoltare personală”** în cadrul Ediției a XII-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 26-27 noiembrie 2022
- Coordonarea Workshop-ului „Gestionarea obiectivelor terapeutice în raport cu etapa de schimbare în care se află clientul”,** în cadrul Ediției a XIII-a a Conferinței Naționale Smart Psi "Aplicații practice în dezvoltarea psihologiei", București, 24-26 noiembrie 2023

Se prezintă obligatoriu și în format PDF, obținut prin conversie a fișierului Word sau Excel, cu semnătura în clar, fără semnătura olografă (nu scanat).

Data 08.01.2024

(prenume, nume, semnătura)

Mihaela-Georgiana Negrescu