**Tematica:**

1. Starea de flux și performanță: rolul atenției focalizate și al autoreglării cognitive la sportivi.

2. Predictori psihologici ai stării de flux în antrenamentele și competițiile sportive;

3. Intervenții psihologice pentru inducerea stării de flux la sportivi: mindfulness, imagerie mentală și antrenament autogen.

4. Diferențe între sporturile de echipă și cele individuale în declanșarea și menținerea stării de flux.

5. Corelații neurofiziologice ale stării de flux în sport: măsurători EEG, HRV și GSR în timpul performanței;

6. Starea de flux și reducerea anxietății competitive: rolul mecanismelor de absorbție cognitivă.

7. Efectul coaching-ului centrat pe flow asupra performanței și satisfacției sportivilor.

8. Starea de flux și luarea deciziilor rapide în sporturile dinamice (ex: sporturi de contact, sporturi cu reacții rapide).

9. Factori perturbatori ai stării de flux în context competițional: distragerea atenției, feedback-ul extern și evaluarea socială.

10. Traiectoria stării de flux în dezvoltarea carierei sportive: de la juniori la performanță de elită.