



Universitatea Titu Maiorescu
ȘCOALA DOCTORALĂ
DOMENIUL MEDICINĂ



MEMORIU ȘTIINȚIFIC
ASUPRA TEZEI DE DOCTORAT

„IMPORTANȚA ALGORITMULUI ERAS ÎN CHIRURGIA
ONCOLOGICĂ COLORECTALĂ”

Subsemnatul prof. univ. dr. Daniel Cochior, conducător științific al tezei de doctorat intitulată „*Importanța algoritmului ERAS în chirurgia oncologică colorectală*”, elaborată de domnul doctor Ștefănescu Victor, medic primar chirurgie generală, formulez următoarele aprecieri asupra conținutului științific și valorii academice ale acestei lucrări.

Lucrarea elaborată de domnul doctor Ștefănescu Victor abordează o temă de mare actualitate în chirurgia modernă - implementarea și validarea protocolului ERAS (Enhanced Recovery After Surgery) în practica spitalicească din România. Tema este relevantă atât din punct de vedere științific, cât și practic, întrucât adaptarea principiilor ERAS la contextul medical național reprezintă o etapă esențială în modernizarea managementului perioperator.

Doctorandul demonstrează o bună înțelegere a conceptelor teoretice, o abordare științifică riguroasă și capacitatea de a transpune principiile internaționale în realitatea sistemului medical autohton. Teza este bine structurată, coerentă și redactată într-un limbaj academic adecvat, însumând peste 180 de pagini, organizate în capitole distincte care reflectă un echilibru între partea teoretică și cercetarea aplicată. Bibliografia, cuprinzând peste 150 de titluri, confirmă documentarea extensivă și actualitatea surselor utilizate.

Lucrarea cuprinde trei studii originale, care analizează fezabilitatea, impactul și adaptabilitatea protocolului ERAS într-un spital cu activitate chirurgicală complexă.

1. Primul studiu evaluează nivelul de implementare a principiilor ERAS și gradul de conformitate al echipei medicale cu recomandările internaționale. Analiza scoate în evidență barierele organizaționale și logistice care pot limita aplicarea completă a protocolului și propune soluții de etapizare pentru introducerea treptată a componentelor esențiale.
2. Al doilea studiu examinează efectele clinice ale protocolului ERAS asupra recuperării postoperatorii, comparând pacienții incluși în protocol cu cei tratați prin metode convenționale. Rezultatele indică beneficii clare privind reluarea precoce a tranzitului, scurtarea duratei de spitalizare și reducerea complicațiilor postoperatorii.
3. Al treilea studiu propune un model practic de implementare adaptat la condițiile specifice spitalelor din România, bazat pe experiența acumulată și pe analiza retrospectivă a pacienților incluși în program. Se conturează astfel un protocol aplicabil, realist, care poate fi utilizat ca bază pentru standardizarea viitoarelor ghiduri naționale.

Lucrarea abordează critic și echilibrat atât rezultatele pozitive, cât și limitările - inclusiv absența datelor economice detaliate care să permită o analiză cost-beneficiu completă.

Teza aduce contribuții valoroase în domeniul chirurgiei perioperatorii prin:

- Adaptarea principiilor ERAS la realitățile spitalelor din România și demonstrarea fezabilității acestora;
- Integrarea datelor clinice, biologice și organizaționale într-un model de lucru coerent și sustenabil;
- Propunerea unei metodologii standardizate pentru monitorizarea recuperării accelerate după intervenții chirurgicale;
- Evidențierea beneficiilor interdisciplinarității (colaborarea chirurg-anestezist-nutriționist-stomaterapeut) în scăderea complicațiilor postoperatorii.

Doctorandul a demonstrat o capacitate reală de cercetare independentă, o viziune critică și inovativă și o preocupare constantă pentru îmbunătățirea calității actului medical.

Teza „*Importanța algoritmului ERAS în chirurgia oncologică colorectală*” reprezintă o lucrare complexă și valoroasă, care îndeplinește cerințele unei teze de doctorat moderne. Domnul doctor Ștefănescu Victor a demonstrat seriozitate, rigoare metodologică și maturitate științifică, reușind să aducă o contribuție concretă la dezvoltarea unui domeniu esențial pentru chirurgia contemporană.

Lucrarea oferă o bază solidă pentru dezvoltări ulterioare, atât în sfera cercetării, cât și în practica medicală, constituind un reper pentru implementarea protocoalelor ERAS în unități medicale similare.

Propun conferirea titlului științific de Doctor în Medicină domnului doctor Ștefănescu Victor Constantin.

Prof. univ. dr. Daniel Cochior
 Conducător științific
 Școala doctorală de Medicină – IOSUD -UTM
 București, 2025