



Alina Cristina Chivu

✓ E-mail: alina.chivu@prof.utm.ro

EXPERIENȚA PROFESIO- NALĂ

[01/10/2022 – În curs] **Asistent universitar**

Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

[30/09/2017 – În curs] **Asistent universitar**

Universitatea din Bucuresti, FPSE

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

[31/08/2015 – În curs] **Psiholog în specialitatea psihologie clinică**

Cabinet individual de psihologie Maria Cristina Nedelcu

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

[2023 – În curs] **Co-Formator**

Asociația de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive (APSC)

Localitatea: Bucuresti

[15/05/2022 – 15/05/2024] **Asistent cercetare**

Universitatea Nationala de Arta Teatrului si Cinematografica "Ion Luca Caragiale" Din Bucuresti

Localitatea: Bucuresti

P 1 - SP 1.1 - Proiecte de cercetare pentru stimularea tinerelor echipe independente - TE-2021

[31/01/2021 – 01/09/2022] **Psiholog în specialitatea psihologie clinică**

Young Minds Center

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

[10/11/2021 – 01/07/2022] **Responsabil Activități Laborator**

Universitatea din Bucuresti

Localitatea: Bucuresti | **Țara:** România

Proiect POCU

[01/10/2018 – 31/08/2019] **Cercetător în psihologie**

Universitatea din București

Proiect LLP Paris

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

[30/09/2017 – 2024] **Studii Universitare de Doctorat**

[2016 - 2019]	Formare Psihoterapie Cognitiv-Comportamentala <i>Asociația de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive</i>
[2013 - 2016]	Studii Universitare Master - Psihologia sănătății - Cercetare clinică și optimizare comportamentală <i>Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei</i>
[2009 - 2013]	Modul Psihopedagogie - Nivel I <i>Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei, Departamentul pentru</i>
[2009 - 2013]	Studii Universitare Licenta <i>Universitatea din Bucuresti, Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei</i>
[2005 - 2010]	Studii Liceale <i>Colegiul National Gheorghe Lazar</i>

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): Română

Altă limbă (Alte limbi):

Engleza

COMPREHENSIUNE ORALĂ C1 **CITIT** C1 **SCRIS** C1

EXPRIMARE SCRISĂ C1 **CONVERSAȚIE** C1

Spaniola

COMPREHENSIUNE ORALĂ B2 **CITIT** B2 **SCRIS** B1

EXPRIMARE SCRISĂ B2 **CONVERSAȚIE** B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Competențele mele digitale

Microsoft Office | Abilități utilizare SPSS | CMA (Comprehensive Meta-Analysis Software) | JAMOVI | Jasp

CERTIFICĂRI

[2024]	Certificare program socializare PEERS Programul UCLA pentru educarea și îmbogățirea abilităților de relaționare (UCLA Program for the Education and Enrichment of Relational Skills)
[2021]	Atestat Psiholog Clinician Autonom Atestat de psiholog cu dreptul de liberă practică eliberat de Colegiul Psihologilor din România , specialitatea Psihologie clinică, practicant autonom
[2019]	Atestat Psihoterapeut practicant sub supervizare Atestat de psiholog cu dreptul de liberă practică eliberat de Colegiul Psihologilor din România, specialitatea Psihoterapeut, practicant sub supervizare

[2021] **Atestare Servicii psihologice TSA**

Atestare CPR – Competenta in furnizarea serviciilor psihologice pentru persoane cu tulburare de spectru autist (TSA)

CURSURI

[2024] **Grant Writing: Keys to a Successful Proposal**

Redactare propuneri de granturi

[2021] **Curs - Elemente introductive in Analiza comportamentala Aplicata in Tulburarea de spectru Autist**

[2019] **Curs formare profesională - Evaluarea psihologică a copilului și a adultului cu Tulburare Spectru Autist**

[2018] **Workshop – Intervenții clinice și hipnoterapeutice în tulburările emoționale**

[2014] **Curs - Evaluarea psihologică a copilului prin instrumentele BASC-2, ABAS, SON-R 2, KOHS, CONNERS 3, ASRS, SCQ, ADOS,ADI-R. Psihodiagnoză**

[2013] **Curs - Evaluarea psihologică a copilului cu tulburare de spectru autist și tipuri de intervenție**

PREZENTĂRI SUȘȚINUTE. CONFERINȚE NAȚIONALE ȘI INTERNAȚIONALE

Intervenția MET pentru gestionarea stresului

Sofonea, A., **Chivu, A.** (2024). Intervenția MET pentru gestionarea stresului. Saptamana de Constientizare a creierului, Bucuresti, UB.

[2023] **Efectul tehnicilor de amorsaj asupra simptomelor anxioase și depresive: O meta-analiză actualizată**

Pascal, A. S., **Chivu A.**, Podina I.,(2023) Efectul tehnicilor de amorsaj asupra simptomelor anxioase și depresive: O meta–analiză actualizată. Conferința Națională a Asociației Psihologilor din România (APR),a XV–a Ediție, Constanta

[2023] **Dificultatile psihoemotioale intampinate de parintii copiilor cu tulburare de spectru autist**

Nedelcu, M. C., Giosan, C., **Chivu., A. C.** (2023) Dificultatile psihoemotioale intampinate de parintii copiilor cu tulburare de spectru autist. A XVIII–a Conferința Naționala de Sănătate Mintală a Copilului și Adolescentului. Bucuresti

[2023] **EEG Microstates in Mood and Anxiety Disorders: A Meta-Analysis**

Tomescu,M., **Chivu, A.C.**, (2023) "EEG Microstates in Mood and Anxiety Disorders: A Meta–Analysis" (2023). The 3rd International Conference on Neuroscience, București

- [2022] **Online school in the pandemic: Anxiety and emotional well-being of parents with children with autism spectrum disorder**
- Chivu, A.C.**, Pascal, A., Nedelcu, M (2022) Online school in the pandemic: Anxiety and emotional well-being of parents with children with autism spectrum disorder. The 17th Edition of International Conference of eLearning and Software for Education. autism spectrum disorder.
- [2021] **Relațiile dintre frica de COVID-19, anxietate, depresie și dificultăți în reglare emoțională la părinții copiilor cu tulburări de neurodezvoltare**
- Chivu, A.C.**, Pascal, A., Nedelcu, M (2021). Relațiile dintre frica de COVID-19, anxietate, depresie și dificultăți în reglare emoțională la părinții copiilor cu tulburări de neurodezvoltare. A XVII-a Conferința Națională de Sănătate Mintală a Copilului și Adolescentului, ARPCAPA
- [2021] **Interacționează experiențele aversive timpurii cu eficiența intervențiilor implicite de reantrenare a interpretărilor în anxietatea socială?**
- Chivu, A.C., (2021) Interacționează experiențele aversive timpurii cu eficiența intervențiilor implicite de reantrenare a interpretărilor în anxietatea socială?. Conferința Națională a Asociației Psihologilor din România – "Psihologie și Tehnologie: Conectați la Viitor.
- [2021] **Cum venim în sprijinul copiilor cu ADHD la școală? Strategii pentru părinți și cadre didactice**
- Chivu, A.C.**, (2021) „Cum venim în sprijinul copiilor cu ADHD la școală? Strategii pentru părinți și cadre didactice. „ADHD de la copil la adult – Editia a II-a”, Asociația Atipic
- [2021] **Iraționalitate/Distorsiuni cognitive în anxietate: Cum ne depășim fricile?**
- Chivu, A.C., (2021) „Iraționalitate/Distorsiuni cognitive în anxietate: Cum ne depășim fricile?”, LSCC, Ediția a doua: Seria de prelegeri și ateliere ale Laboratorului de Științe Cognitive Clinice
- [2021] **Teoria minții la copilul cu TSA – implicații și intervenții**
- Chivu, A.C.**, (2021) „Teoria minții la copilul cu TSA – implicații și intervenții”, Webinarul „Abordarea multidisciplinară a copilului cu tulburare de spectru autist”, ARPCACA.
- [2020] **Intervenții cognitiv-comportamentale în ADHD – Principii și strategii**
- Chivu, A.C.**, (2020) „Intervenții cognitiv-comportamentale în ADHD – Principii și strategii”. Conferința online „ADHD de la copil la adult”, Asociația Atipic.
- [2019] **Eficiența pe termen lung a sarcinii de modificare a distorsiunilor cognitive (CBM): meta- analiză**
- Chivu, A.C.**, (2019), „Eficiența pe termen lung a sarcinii de modificare a distorsiunilor cognitive (CBM): meta- analiză”. Conferința Națională a Asociației Psihologilor din România – APR Re-StartPlus, Simpozionul „Cercetarea fundamentală în serviciul psihoterapiei și intervențiilor psihologice”, cu lucrarea Cluj-Napoca, România
- [2019] **Gândirea irațională sau cum ne sabotăm zilnic**
- Chivu, A.** (2019) „Gândirea irațională sau cum ne sabotăm zilnic”, Laborator de Științe Cognitive Clinice

- [2018] **Modifying interpretation biases in social anxiety disorder: an ecological CBM training**
- Chivu, A.**, Podina, I., & Rusu, P. (2018) Modifying interpretation biases in social anxiety disorder: an ecological CBM training. The Society for Psychotherapy Research 49th International Annual Meeting. Amsterdam, Olanda. Brief Paper Session
- [2018] **Provocarea realității: cum o distorsionăm și cum îi facem față?**
- Chivu, A.**, & Luca, A. (2018) Provocarea realității: cum o distorsionăm și cum îi facem față? Saptamana de Conștientizare a Creierului, București
- [2015] **Building a schizophrenic like disorder in a gradually manner and overlapped on an cerebral organic background (case study)**
- RUSU, C., CHIRACU, A., **CHIVU, A. C.**, & TRIFU, S. (2015). Building a schizophrenic like disorder in a gradually manner and overlapped on an cerebral organic background (case study). Conferința internațională PSIWORLD 2015, București
- [2015] **Delir mistic**
- Chiracu, A., & **Chivu, A.**, (2015) – Delir mistic. International Conference Beliefs and Behaviours in Education and Culture", 2015, Timișoara
- [2015] **Luarea deciziilor în situații de risc**
- Lincă, F., **Chivu, A.**, & Piroșca, R. (2015) Luarea deciziilor în situații de risc. Saptamana de Conștientizare a Creierului, București

PROIECTE

- [15/05/2022 – 15/05/2024] **Asistent Cercetare**
- Neurophysiological markers of resilience to common mental disorders
- Call name: P 1 – SP 1.1 – Proiecte de cercetare pentru stimularea tinerelor echipe independente – TE-2021
- [2021 – 2022] **Responsabil activitate laborator**
- Responsabil activitate laborator (2021-2022)– Proiectul Carieră de succes în psihologie!, POCU/626/6/13/130770
- [2020] **Membru echipa traducere SRP-4**
- Scala de Psihopatie de Autoevaluare, Ediția a 4-a* - membru echipa traducere SRP-4, colaborare TestCentral.
- [2018 – 2019] **Asistent cercetare**
- Cercetător în psihologie (2018-2019) Proiect LLP ERASMUS + PARIS, manager Dr. Violeta Rotărescu.
- [2014 – 2018] **Organizator conferința**
- 2015/2016/2017/2018– Implicarea în organizarea evenimentului internațional "Săptămâna de Conștientizare a Creierului"
- [2016 – 2017] **Asistent cercetare colaborator**
- SIGMA: O aplicație mobilă, integrativă, cu elemente de joc terapeutic pentru managementul greutății la adulții tineri, director de proiect Ioana

PUBLICAȚII

[2023] **EEG Microstates in Mood and Anxiety Disorders: A Meta-analysis**

Chivu, A., Pascal, S. A., Damborská, A., & Tomescu, M. I. (2023). EEG Microstates in Mood and Anxiety Disorders: A Meta-analysis. *Brain Topography*, 1–12.

<https://doi.org/10.1007/s10548-023-00999-0>

[2023] **The relationship between state anxiety, social anxiety and cognitive biases in students: a mediation model**

Chivu, A. C., & Teodora, V. L. A. D. (2023). The relationship between state anxiety, social anxiety and cognitive biases in students: a mediation model. *Journal of Pedagogy*, 2, 121–139.

[2022] **The role of irrational beliefs and perceived stress in the development of dysfunctional attitudes among students**

Pascal, S. A., & **Chivu, A. C.** (2022). The role of irrational beliefs and perceived stress in the development of dysfunctional attitudes among students. *Journal of Pedagogy*, 2, 181–201. DOI: 10.26755/RevPed/2022.2/181

[2022] **Theory of mind in autism spectrum disorder**

Nedelcu, C.M., **Chivu, A.C** (2022) Theory of mind in autism spectrum disorder. *Romanian Journal of the Child and Adolescence Psychiatry*, 1–2, 24–28.

[2022] **Online school in the pandemic: Anxiety and emotional well-being of parents with children with autism spectrum disorder (accepted)**

Chivu, A. C., Pascal, S.A. & Nedelcu, C.M (accepted) Online school in the pandemic: Anxiety and emotional well-being of parents with children with autism spectrum disorder. In *Conference proceedings of» eLearning and Software for Education «(eLSE)*

[2020] **Positive Thinking is Not Adaptive Thinking: A Cognitive-Behavioral Take on Interpretation Bias Modification for Social Anxiety.**

Podina, I. R., Cosmoiu, A., Rusu, P., & **Chivu, A.** (2020). Positive Thinking is Not Adaptive Thinking: A Cognitive-Behavioral Take on Interpretation Bias Modification for Social Anxiety. *Journal of Rational- Emotive & Cognitive-Behavior Therapy*, 1–21.

[2020] **The proposal of a CBM-I intervention addressing children's school performance biases**

Chivu, A. C. (2020). The proposal of a cbm-i intervention addressing children's school performance biases. *eLearning & Software for Education*, 1. DOI: 10.12753/2066-026X-20-037

[2019] **Instrumente folosite pentru evaluarea psihologică a copilului cu TSA**

Nedelcu M.C., Petre L. & **Chivu A.C.**, (2019) Instrumente folosite pentru evaluarea psihologică a copilului cu TSA. În Rad F., Incursiune în lumea copilului Tulburare de Spectru Autist. Ghid pentru părinți (pg. 134–142). București: Editura Medicală

[2019] **A Gamified Intervention Combining CBM-I and Social Skills Training for Children with Aggressive Behavior: Proof of Concept**

Chivu,A. C., & Nedelcea, C. (2019). A Gamified Intervention Combining CBM-I and Social Skills Training for Children with Aggressive Behavior: Proof of Concept. *eLearning & Software for Education*, 1. DOI: 10.12753/2066-026X-19-010

[2017] **Importanta rezilientei psihologice la stres**

Podina, I.R. & **Chivu,A.C.**, (2017) Importanta rezilientei psihologice la stres. In Podina, I.R., Știința rezilienței psihologice la stres (pg. 7–12). București: Editura Universitară

[2017] **Creșterea rezilienței la stres prin tehnici implicite**

Chivu,A.C. & **Podina, I.R.**, (2017) Creșterea rezilienței la stres prin tehnici implicite. In Podina, I.R., Știința rezilienței psihologice la stres (pg. 68–85). București: Editura Universitară

[2015] **Building a schizophrenic like disorder in a gradually manner and overlapped on an cerebral organic background (case study)**

RUSU, C., CHIRACU, A., **CHIVU, A. C.**, & TRIFU, S. (2015). PAPER# 104–Building a schizophrenic like disorder in a gradually manner and overlapped on an cerebral organic background (case study). *Romanian Journal of ExperimentalApplied Psychology*, 6.

REȚELE ȘI AFILIERI

[20/02/2023 – În curs]

Referent științific ad hoc

Revista de Pedagogie

Revizuirea articolelor trimise spre publicare

[2017 – 2024]

Membru Laborator de Științe Cognitive Clinice

Activități de cercetare

[2018 – În curs]

Membru Asociația de Psihofarmacoterapie și Științe Cognitive

[2016 – 2017]

Cerc de Științe Cognitive Clinice