



Curriculum vitae Europass

Informații personale

Nume / Prenume

DIMITRIU (GÎRLAȘU) Iulia-Odette

Adresă(e)

Telefon(oane)

Fax(uri)

E-mail(uri)

odette.dimitriu@prof.utm.ro

Naționalitate(-tăți)

Data nașterii

Sex

Experiența profesională

Perioada

Febr. 2011 până în prezent

Funcția sau postul ocupat

Vicepreședinte al Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală (AHPCC); conf.univ.dr. în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București.

Activități și responsabilități principale

Coordonarea și organizarea programelor formative de bază în Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Consiliere Psihologică de orientare cognitiv-comportamentală și Hipnoterapie în cadrul Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală.

Titular al cursurilor de Psihologie clinică și Psihoterapii de scurtă durată în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu; Activități de predare în cadrul programului de master "Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale" și „Psihologie Clinică, Hipnoză și Psihoterapii de Scurtă Durată”: Comunicare Terapeutică.

Implicare în proiectul cofinanțat prin Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane, 2007-2013 POSDRU/160/2.1/S/142018 - „Tineri mai pregătiți pentru provocările pieței muncii - Consiliere profesională și stagii de practică pentru studenți (TOPCONS); specialist consiliere și orientare profesională.

Implicare în proiectul privind Învățământul Secundar (ROSE), Schema de Granturi pentru universități - - SGNU- Mediu; Beneficiar: Universitatea din București, Facultatea de Jurnalism și Științele Comunicării; Titlul subproiectului: Reducerea abandonului studiilor universitare în cadrul Facultății de Jurnalism și Științelor Comunicării; Acord de grant nr. AG 261/SGU/NC/II/25.11.2019; servicii de consultanță pentru dezvoltarea competențelor socio-emoționale.

Activități de predare a cursului Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală în cadrul Masterului „Psihodiagnoză Cognitivă și Consiliere Psihologică”, Universitatea Ecologică din București.

Numele și adresa angajatorului	Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, str. Zizin nr. 1, Bl. F10C, sc.4, et. 4, ap. 114, București, sector 3 Tel.: (40-21) 322 26 67 Fax (40-21) 327 66 26 e-mail www.ahpcc.ro Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, str. Calea Văcărești, nr. 187, București, sector 4, cod poștal 040051, România Tel.: (40-21) 330.26.80 Fax (40-21) 330.15.66 e-mail: psihologie@utm.ro Universitatea Ecologică din București, Facultatea de Psihologie, Str. Franceza nr. 22, Sector 3, București, România Tel.: (40+21)312.12.50 Fax (40-21) 315.77.30 e-mail: psihologie@ueb.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cursuri de formare, dezvoltare personală și supervizare în psihoterapia cognitiv-comportamentală, consiliere psihologică și hipnoterapie; psihoterapie individuală, de grup, de cuplu. Activități de predare a cursurilor de Psihologie Clinică, Psihoterapii de Scurtă Durată, Comunicare Terapeutică, Psihoterapie cognitiv-comportamentală.
Perioada	2012 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Expert evaluator al lucrărilor științifice (<i>per-review procedure</i>) în cadrul Revistei de Psihologie a Institutului de Filosofie și Psihologie „Constantin Rădulescu Motru”, Academia Română.
Activități și responsabilități principale	Redactare de referate pe baza lucrărilor științifice care urmează să fie publicate în cadrul Revistei de Psihologie, Institutul de Filosofie și Psihologie „Constantin Rădulescu Motru”, Academia Română.
Numele și adresa angajatorului	Institutul de Filosofie și Psihologie „Constantin Rădulescu Motru”, Casa Academiei, Calea 13 Septembrie nr. 13, București. Tel.: 021-3188106 int.2327; Fax: 021-3182442; e-mail: redactia@ipsihologie.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Expert evaluator al lucrărilor științifice (<i>per-review procedure</i>)
Perioada	2019-2020
Funcția sau postul ocupat	Activități de predare în cadrul Școlii Doctorale organizate de Academia Română, Institutul de Filosofie și Psihologie “C.Rădulescu-Motru”, domeniul de doctorat: psihologie, conducător doctorat: prof.univ.dr. Margareta Dincă.
Activități și responsabilități principale	Predarea cursului de Psihoterapie și Comunicare Psihoterapeutică
Numele și adresa angajatorului	Institutul de Filosofie și Psihologie „Constantin Rădulescu Motru”, Casa Academiei, Calea 13 Septembrie nr. 13, București. Tel.: 021-3188106 int.2327; Fax: 021-3182442; e-mail: margaretadince@yahoo.fr
Tipul activității sau sectorul de activitate	Predarea cursului de Psihoterapie și Comunicare Psihoterapeutică și verificarea referatelor elaborate de doctoranzi pe baza tematicii prezentate la curs.
Perioada	Martie 2008-martie 2012
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar, Prodecan - Facultatea de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu, București.
Activități și responsabilități principale	Activități de predare în cadrul Masterului de Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale, coordonator burse Erasmus. Implicare în proiectul cofinanțat prin Fondul Social European, cod SMIS 30342, realizat de Ministerul Educației, Cercetării, Tineretului și Sportului (MECTS), în colaborare cu Universitatea Titu Maiorescu și Asociația pentru Implementarea Democrației - Prevenirea corupției în educație prin informare, formare și responsabilizare; expert focus-grup. Implicare în proiectul POSDRU/161/2.1/G/139800 - “Să punem teoria în practică”, funcția tutore de practică, cod 242401, beneficiar Universitatea “Hyperion”, București.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Psihologie, str. Calea Văcărești, nr. 187, București, sector 4, cod poștal 040051, România Tel.: (40-21) 330.26.80 Fax (40-21) 021.330.15.66 e-mail: psihologie@utm.ro

Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități de predare în cadrul programului de licență: titular al cursurilor de Psihologie clinică, Psihoterapii de scurtă durată; Activități de predare în cadrul programului de master "Psihoterapii Cognitiv-Comportamentale" și „Psihologie Clinică, Hipnoză și Psihoterapii de Scurtă Durată”: Comunicare Terapeutică, Psihoterapii scurte de orientare strategică. Workshop-uri pe teme de Hipnoză clinică aplicată în tratamentul diverselor afecțiuni nevrotice și psihosomatice; Dezvoltarea capacității și conduitei empatice a viitorilor psihoterapeuți.
Perioada	2009-2013/ 2013-2017
Funcția sau postul ocupat	Membru ales în Comitetul Director al Comisiei de Psihologie Clinică și Psihoterapie, Colegiul Psihologilor din România.
Activități și responsabilități principale	Interviuri de acces în profesie și de trecere de la o treaptă de specializare la alta în domeniile: psihologie clinică, consiliere psihologică și psihoterapie.
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Psihologilor din România Tel: 0748.704.444 ; e-mail: https://alegericpr.ro/
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizarea interviurilor pentru schimbarea treptei profesionale a psihologilor clinicieni, consilierilor psihologici și psihoterapeuților din România.
Perioada	2018-2022
Funcția sau postul ocupat	Membru ales în Comitetul Filialei București, comisia de Psihoterapie, Colegiul Psihologilor din România.
Activități și responsabilități principale	Interviuri de acces în profesia de psiholog clinician, consilier psihologic și psihoterapeut în cadrul Filialei București.
Numele și adresa angajatorului	Colegiul Psihologilor din România Tel: 0736.389.675; e-mail: bucuresti@alegericpr.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Organizarea interviurilor pentru intrarea în profesie a psihologilor din București.
Perioada	2004-2008
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar - Facultatea de Psihologie, Universitatea Hyperion, București
Activități și responsabilități principale	Coordonarea departamentului de psihologie clinică și psihoterapie Secretar științific
Numele și adresa angajatorului	Universitatea Hyperion, Facultatea de Psihologie, Str. Popa Nan nr. 90-92, sector 2, București, sector 3, România Tel.: (40-21) 021321 46 67; e-mail: www.hyperion.ro
Tipul activității sau sectorul de activitate	Activități de predare în cadrul programului de licență: titular al cursurilor de Tehnici Psihoterapeutice, Empatie și Optimizarea Comportamentului uman, Sugestiologie, Tehnici Persuasive; activități de predare în cadrul programului de master „Psihoterapii Psihanalitice”: Psihopatologie, Psihoterapii scurte de orientare psihodinamică. Implicare în programul CEEX - Cercetări privind răspunsul și reziliența populației din România la situațiile de risc asociate terorismului și crimei; expert focus-grup.
Perioada	2007 până în prezent
Funcția sau postul ocupat	Dimitriu Iulia-Odette - Cabinet individual de psihologie (certificat de înregistrare nr. 495 din 24.07.2007) Atestat de liberă practică nr. 544 din 10.02.2006 - specialitatea Psihologie Clinică, treapta de specializare - principal, forma de atestare - autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România; Atestat de liberă practică nr. 543 din 10.02.2006 - specialitatea Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, Psihoterapii Scurte, treapta de specializare - principal, forma de atestare - autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România; Atestat de liberă practică nr. 669 din 22.02.2013 - specialitatea Consiliere Psihologică cognitiv-comportamentală, treapta de specializare - principal, forma de atestare - autonom, eliberat de Colegiul Psihologilor din România.
Activități și responsabilități principale	Coordonare de module de dezvoltare personală pentru consilieri psihologici și psihoterapeuți de orientare cognitiv-comportamentală Activități de supervizare în domeniul psihologiei clinice, consilierii psihologice și psihoterapeuți de orientare cognitiv-comportamentale
Numele și adresa angajatorului	București, str. Zizin nr. 1, Bl. F10C, sc. 4, et. 4, ap. 114, sector 3, tel. 0748 222 202, e-mail: odimitriu@yahoo.co.uk , adresa web http://psihologie.2z.ro/
Tipul activității sau sectorul de activitate	Servicii de psihologie clinică și psihoterapie
Perioada	1995-2006
Funcția sau postul ocupat	Focus-Group Moderator

Activități și responsabilități principale	Implementarea și moderarea a aproximativ 800 de focus-grupuri și 400 de interviuri individuale in-depth (FMCG/ farmaceutic); stabilirea poziționării diverselor produse/mărci pe piața românească și a direcțiilor de promovare a acestora (studii de cercetare calitativă furnizate mai multor companii internaționale: Philip Morris, Procter & Gamble, Henkel, Boots Healthcare International, OFC/DMB&B, Bates Centrade Saatchi&Saatchi Advertising, Orange, Hochland, Kraft, Merck Sharp&Dohme, GlaxoSmithKline, Beaufour Ipsen Pharma, Innovatics.
Numele și adresa angajatorului	Nielsen România Str. Munții Tatra nr 4-10, et. 1-2, sector 1, București Tel: (+ 4021) 3106777 Fax: 021-3106772 Adresa web: www.nielsen.com Email: info.romania@nielsen.com
Tipul activității sau sectorul de activitate	Cercetări calitative de piață
Perioada	1996-1999
Funcția sau postul ocupat	Cercetător științific
Activități și responsabilități principale	Implicare în departamentul de psihologie medicală și psihoterapie Proiecte de cercetare - "Strategii de prevenire și ameliorare a unor disfuncții psihice și psihosomatice și de optimizare psihică", coordonator prof.univ.dr. Irina Holdevici; proiectul de cercetare - „Empatie și personalitate”, coordonator-cercetător științific principal I S. Marcus.
Numele și adresa angajatorului	Institutul de Filosofie și Psihologie al Academiei Române C.R.Motru, Casa Academiei, Calea 13 Septembrie nr.13, Sector 5, 050711 București Tel: 021-3188106 int.2327 Tel./Fax: 021-3182442
Tipul activității sau sectorul de activitate	Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie
Educație și formare	
Perioada	1997-2003
Calificarea / diploma obținută	Diplomă de doctor în psihologie
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie clinică, psihoterapie Introducerea în domeniul psihoterapiei a conceptului de „predictivitate empatică”, ca disponibilitate-nucleu a competenței psihoterapeutului de orientare cognitiv-comportamentală
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul de Psihologie al Academiei Române C.R.Motru
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Ph.D.
Perioada	1995-2006
Calificarea / diploma obținută	Focus-Group Moderator
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Market research, cercetări calitative de piață: analiză, interpretare și raportare Studii calitative de piață care vizează evaluarea comportamentului de consum, evaluarea comportamentului de cumpărare, evaluarea atitudinilor și percepțiilor utilizatorilor și non-utilizatorilor, cercetări legate de diverse mărci (notorietate, imagine, poziționare, ciclu de viață), studii referitoare la satisfacția cu privire la un anumit produs, studii privind dezvoltarea unui produs și potențialul unui produs, cercetări privind publicitatea și promoțiile. Moderare focus-grupuri și interviuri individuale în profunzime în domeniul FMCG și farmaceutic
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	A.C.Nielsen România Isra Center Marketing Research
Nivelul în clasificarea națională sau internațională	Focus-Group Moderator
Perioada	1996-1999
Calificarea / diploma obținută	Cercetător științific
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Perioada

Calificarea / diploma obținută

Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare

Nivelul în clasificarea națională sau internațională

Aptitudini și competențe personale

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Limba engleză

Limba franceză

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini organizatorice

Competențe și aptitudini tehnice

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului

Competențe și aptitudini artistice

Alte competențe și aptitudini

Permis(e) de conducere

Informații suplimentare

Anexe

Institutul de Psihologie al Academiei Române C.Rădulescu Motru

Cercetător științific

1991-1995

Cercetător asistent

Departamentul de psihologie medicală și psihoterapie

Institutul de Psihologie al Academiei Române C.Rădulescu Motru

Cercetător asistent

1986-1991

Licențiat în psihologie

Psihologie medicală, psihopatologie și psihiatrie, psihoterapie de relaxare și hipnoterapie, hipnoză ericksoniană, psihologie socială, psihologia artei

Facultatea de Psihologie-Sociologie-Pedagogie, specializarea Psihologie, Universitatea București

Licențiat în psihologie

Limba română

Engleză, franceză

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	B2		B2		B2		B2		B2
	B1		B1		B1		B1		B1

(*) Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine

Aptitudini empatice, ascultare activă a interlocutorului, spirit de echipă, inițiativă, rezistență la efort susținut

În prezent, sunt implicată în coordonarea și organizarea programelor formative de bază: Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală și Hipnoterapie în cadrul Asociației de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv-Comportamentală, precum și în supervizarea unor cursuri de formare profesională continuă. Am dobândit experiență în organizarea programelor de studii masterale în cadrul Facultății de Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu.

Organizez module de dezvoltare personală și activități de supervizare pentru viitorii psihoterapeuți de orientare cognitiv-comportamentală și hipnoterapie în cadrul AHPCC.

Am însușite abilități de organizare și coordonare a proiectelor de market research în domeniul cercetărilor calitative (FMCG/ farmaceutic).

Înregistrări audio și video

Tastare rapidă pe computer, cunoștințe avansate în Word, Excel, Outlook, Windows, PowerPoint

Muzică

Hobby: beletristică, fotografie

Categoria B

Referințele pot fi furnizate la cerere

1. Copie diplomă doctor în psihologie
2. Copie atestat de liberă practică, psiholog principal în domeniile: psihologie clinică, psihoterapie cognitiv-comportamentală și psihoterapii scurte, consiliere psihologică eliberate de Colegiul Psihologilor din România
3. Copie după adeverința privind obținerea dreptului de supervizare profesională
4. Copie diplomă licență

