

NATALIA CONSTANTINESCU este doctor în psihologie, psiholog clinician și psihoterapeut, având practică privată din 2017.

Lucrarea sa de doctorat, realizată în cadrul Academiei Române, a constatat într-un studiu amplu despre legătura dintre atașament, reglarea emoțională și afecțiunile psihosomatice. O parte din cercetarea doctorală este prezentată în lucrarea de față. Autoarea propune o abordare multidisciplinară a tratamentului afecțiunilor psihosomatice, care, pe lângă metodele clasice, să includă și intervenții terapeutice centrate pe atașament și traumă.



NATALIA CONSTANTINESCU AFECTIUNILE PSIHO-SOMATICE. ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT

NATALIA CONSTANTINESCU

# AFECTIUNILE PSIHO-SOMATICE

ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT



EDITURA UNIVERSITĂȚII „TITU MAIORESCU”  
EDITURA HAMANGIU

NATALIA CONSTANTINESCU

AFECȚIUNILE  
PSIHOSOMATICE

ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT

EDITURA UNIVERSITĂȚII „TITU MAIORESCU” · EDITURA HAMANGIU  
BUCUREȘTI, 2025

**Copyright@2025 Editura Universității „Titu Maiorescu”**

Editură recunoscută C.N.C.S.I.S.

Toate drepturile asupra acestei ediții sunt rezervate editurii și autorului. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă, stocată sau transmisă indiferent prin ce formă, fără acordul prealabil scris al autorului.

Telefon: 021.330.10.50; Fax: 021.311.22.97; www.utm.ro

**Editura Hamangiu SRL**

Editură de prestigiu recunoscut în domeniul științelor sociale CNATDCU

Str. Mitropolit Filaret nr. 39-39A, sector 4, București

Tel/Fax: 021.336.04.43; 031.805.80.21 Vânzări: 021.336.01.25; 031.425.42.24

E-mail: redactia@hamangiu.ro

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**CONSTANTINESCU, NATALIA**

**Afecțiunile psihosomatice : rolul traumelor de atașament / Natalia**

Constantinescu. - București : Editura Hamangiu, 2025

Conține bibliografie

ISBN 978-606-27-2686-7

ISBN 978-606-767-125-4

## CUPRINS

<b>INTRODUCERE</b>	<b>5</b>
<b>CAPITOLUL 1. AFECȚIUNILE PSIHO-SOMATICE</b>	<b>9</b>
1.1. Scurt istoric al psihosomaticii	9
1.2. Terminologia specifică și conceptualizările afecțiunilor psihosomatice	11
1.3. Factorii implicați în dezvoltarea afecțiunilor psihosomatice	17
<b>CAPITOLUL 2. ROLUL TRAUMELOR DE ATAȘAMENT ÎN DEZVOLTAREA AFECȚIUNILOR PSIHO-SOMATICE</b>	<b>23</b>
2.1. Teoria atașamentului și traumele de atașament	23
2.2. Atașamentul și afecțiunile psihosomatice	28
2.3. Mecanismele explicative ale legăturii dintre atașament și afecțiunile psihosomatice	33
<b>CAPITOLUL 3. STUDIU PRIVIND LA LEGĂTURA DINTRE ATAȘAMENTUL LA VÂRSTA ADULTĂ ȘI TULBURAREA CU SIMPTOME SOMATICE</b>	<b>37</b>
3.1. Obiective și ipoteze	37
3.2. Participanți și procedură	38
3.3. Instrumente	39
3.4. Analiză statistică	45
3.5. Rezultate	46
3.6. Discuții	52
<b>CAPITOLUL 4. EVALUAREA CLINICĂ A AFECȚIUNILOR PSIHO-SOMATICE, CONFORM ÎNCADRĂRII NOSOLOGICE DIN DSM-5 (TULBURAREA CU SIMPTOME SOMATICE)</b>	<b>55</b>
4.1. Chestionarul pentru evaluarea stării de sănătate a pacientului-15 ( <i>Patient Health Questionnaire-15, PHQ-15</i> ) – adaptarea pe populația din România	56

4.2. Scala pentru evaluarea tulburării cu simptome somatice – criteriul B ( <i>Somatic Symptom Disorder – B Criteria Scale</i> , SSD-12) – adaptarea pe populația din România _____	74
4.3. Operaționalizarea criteriilor de diagnostic pentru tulburarea cu simptome somatice _____	85
<b>CAPITOLUL 5. PSIHOTERAPIA AFECȚIUNILOR PSIHOSOMATICE _____</b>	<b>87</b>
5.1. Aspecte specifice ale psihoterapiei afecțiunilor psihosomatice _	87
5.2. Caracteristicile persoanelor cu afecțiuni psihosomatice, în context terapeutic _____	90
5.3. Abordarea psihoterapeutică a afecțiunilor psihosomatice _____	94
<b>CAPITOLUL 6. PROGRAM DE TRAINING ȘI INTERVENȚIE PENTRU PERSOANELE CU TULBURARE CU SIMPTOME SOMATICE _____</b>	<b>102</b>
6.1. Baza teoretică a programului de training și intervenție _____	102
6.2. Structura programului de training și intervenție _____	105
6.3. Studiu: Implementarea programului în rândul persoanelor cu tulburare cu simptome somatice _____	107
<b>CONCLUZII _____</b>	<b>121</b>
<b>BIBLIOGRAFIE _____</b>	<b>125</b>
<b>ANEXE _____</b>	<b>155</b>
ANEXA 1. Chestionarul pentru evaluarea stării de sănătate a pacientului-15 (PHQ-15) _____	155
ANEXA 2. Scala pentru evaluarea tulburării cu simptome somatice – criteriul B (SSD-12) _____	156