CAIET DE PRACTICĂ ORE DE GARDĂ

FACULTATEA DE MEDICINĂ

PENTRU STUDENȚII ANULUI 5 MEDICINĂ

UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Medicină

Programul Medicină

Informații generale despre acest caiet de evaluare

- Acest caiet este destinat **doar** studentilor **Facultătății de Medicină, Specializarea Medicină, Universitatea Titu Maiorescu din Bucuresti;**
- Caietul este format din **două secțiuni**: Specialități Medicale și Specialități Chirurgicale, cu un total de **120 h de serviciu în spital** (**40 h** pentru **Specialități Medicale** și **80 h** pentru **Specialități Chirurgicale**);
- Însemnările în caiet pot fi efectuate în orice ordine, nu neapărat într-una cronologică, însă absolut toate intrările trebuie completate, evaluate și semnate (atât de student, cât și de medicul evaluator);
- Nu toate orele de gardă trebuie efectuate în același spital, prin urmare fiecare intrare conține atat numele spitalului cât și al secției/departamentului.
- Caietul se completează **strict olograf**; **nu este permisă completare prin tehnoredactare**;
- După imprimare şi completare olografă caietul se indosariază cu copertă transparentă simplă şi se predă în format fizic la secretariat.

Revizie: 1.1 // 2026. Imagine copertă: Adobe FireFly (30.07.2025).

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

STRUCTURA GENERALĂ A CAIETULUI DE PRACTICĂ ÎN GARDĂ

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

- Număr total de ore: 40 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 5

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

- Număr total de ore: 80 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 10

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

Această secțiune conține 5 activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Nefrologie – evaluarea pacientului cu insuficiență renală acută și tulburări electrolitice.
- Cardiologie – abordarea pacientului cu sindrom coronarian acut și aritmii cardiace.
- Gastroenterologie – hemoragii digestive și alte urgențe gastroenterologice.
- Pneumologie – insuficiență respiratorie și exacerbări acute.
- Dermatologie – cazuri particulare dermatologice și reacții adverse medicamentoase.

FACULTATEA DE MEDICINĂ

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #1 | **DATA**

TEMATICĂ: Nefrologie – evaluarea pacientului cu insuficiență renală acută și tulburări electrolitice.

- Interpretarea funcției renale și a ionogramei
- Evaluarea balanței hidrice și diurezei
- Indicații pentru terapii de substituție a funcției renale

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #2	DATA	

TEMATICĂ: Cardiologie – abordarea pacientului cu sindrom coronarian acut și aritmii

- Interpretarea ECG în urgență
- Monitorizarea hemodinamică și a funcțiilor vitale
- Inițierea terapiei de urgență

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #3 | **DATA**

TEMATICĂ: Gastroenterologie – hemoragii digestive și alte urgențe gastroenterologice.

- Evaluarea abdomenului și a statusului hemodinamic
- Indicații pentru endoscopia digestivă
- Monitorizarea complicațiilor și a terapiei

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #4 | **DATA**

TEMATICĂ: Pneumologie – insuficiență respiratorie și exacerbări acute.

- Evaluarea dispneei și a gazometriei (EAB)
- Oxigenoterapia și suportul ventilator
- Monitorizarea pacientului în urgență

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #5 | **DATA**

TEMATICĂ: Dermatovenerologie –cazuri particulare dermatologice și reacții adverse medicamentoase.

- Recunoașterea leziunilor cutanate
- Evaluarea extensiei și severității
- Măsuri terapeutice inițiale și prevenția complicațiilor

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (1)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (2)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (3)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (4)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

SECȚIUNEA 2: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

Această secțiune conține 10 activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Chirurgie plastică, estetică şi microchirurgie reconstructivă – plăgi și arsuri
- Chirurgie oro-maxilo-facială – traumatisme faciale și urgențe oro-maxilo-faciale
- Urologie – colica renală și retenția acută de urină
- Radiologie și imagistică medicală – utilizarea imagisticii în urgențe
- Ortopedie și traumatologie – evaluarea pacientului cu politraumatisme
- Ortopedie și traumatologie - Traumatologia membrului toracic şi pelvin
- Oftalmologie – urgențe oftalmologice (corp străin, traumatisme oculare, glaucom acut)
- ORL – urgențe ORL (epistaxis, corpi străini)
- Chirurgie generală – managementul complicațiilor postoperatorii precoce
- Chirurgie generală – managementul pacientului cu ocluzie intestinală.

FACULTATEA DE MEDICINĂ

Garda #1 | **DATA**

TEMATICĂ: Chirurgie plastică, estetică şi microchirurgie reconstructivă – plăgi și arsuri.

- Clasificarea arsurilor și evaluarea suprafeței afectate
- Principii de pansament și asepsie
- Prevenția complicațiilor

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #2	DATA	

TEMATICĂ: Chirurgie oro-maxilo-facială – traumatisme faciale și urgențe oro-maxilo-faciale.

- Evaluarea căilor aeriene și a structurilor faciale
- Controlul hemoragiei
- Indicații terapeutice și imagistice

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #3 | **DATA**

TEMATICĂ: Urologie – colica renală și retenția acută de urină.

- Evaluarea durerii și a funcției urinare
- Indicații pentru sondaj și drenaj
- Monitorizarea complicațiilor

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #4	DATA	

TEMATICĂ: Radiologie și imagistică medicală – utilizarea imagisticii în urgențe.

- Alegerea metodei imagistice adecvate
- Interpretarea investigațiilor uzuale
- Corelarea clinico-imagistică

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #5 | **DATA**

TEMATICĂ: Ortopedie și traumatologie – evaluarea pacientului cu politraumatisme.

- Algoritmul ABCDE în politraumă
- Stabilizarea fracturilor multiple
- Colaborarea interdisciplinară (ATI, chirurgie generală)

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #6 | **DATA**

TEMATICĂ: Ortopedie și traumatologie - Traumatologia membrului toracic şi pelvin

- Metode de tratament ortopedic – metode de reducere și imobilizare (atele gipsate/rășină; orteze)
- Metode de tratament chirurgical – indicații, balanță risc/beneficiu, tip de intervenție / osteosinteza ales, bazat pe diagnosticul final

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #7 | **DATA**

TEMATICĂ: Oftalmologie – urgențe oftalmologice (corp străin, traumatisme oculare, glaucom acut).

- Examinarea segmentului anterior
- Aplicarea de pansamente oculare
- Inițierea tratamentului antihipertensiv ocular

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #8 | **DATA**

TEMATICĂ: ORL – urgențe ORL (epistaxis, corpi străini).

- Manevre pentru oprirea hemoragiei nazale
- Extracția corpilor străini auriculari sau nazali
- Monitorizarea post-intervenție

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #9	DATA	

Tematica: Chirurgie generală – managementul complicațiilor postoperatorii precoce

- Identificarea semnelor de hemoragie postoperatorie și sepsis
- Monitorizarea drenajelor și a funcțiilor vitale
- Evaluarea plăgii chirurgicale și conduita inițială în complicațiile postoperatorii

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #10 | **DATA** _____

TEMATICA: Chirurgie generală – managementul pacientului cu ocluzie intestinală

- Evaluarea clinică și paraclinică a pacientului cu ocluzie intestinală
- Stabilizarea preoperatorie și corectarea dezechilibrelor hidro-electrolitice
- Indicații terapeutice și monitorizarea postoperatorie în urgențele digestive

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (1)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (2)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (3)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (4)