

**UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” DIN BUCUREȘTI
FACULTATEA DE MEDICINĂ
DEPARTAMENTUL DE DISCIPLINE MEDICO-CHIRURGICALE ȘI
PROFILACTICE
FACULTATEA DE MEDICINĂ**



**ROLUL CAPILAROSCOPIEI ȘI AL HOMOCISTEINEI CA
BIOMARKERI AI BOLILOR REUMATICE MEDIATE IMUN:
ABORDĂRI ACTUALE ȘI PERSPECTIVE DE VIITOR**

TEZĂ DE ABILITARE

Conferențiar Universitar DANIELA ANGHEL, MD, PhD

BUCUREȘTI 2026

Rolul capilaroscopiei și al homocisteinei ca biomarkeri ai bolilor reumatice mediate imun: abordări actuale și perspective de viitor

- Rezumat -

Teza de abilitare, intitulată „Rolul capilaroscopiei și al homocisteinei ca biomarkeri ai bolilor reumatice mediate imun: abordări actuale și perspective de viitor”, sintetizează activitatea mea științifică postdoctorală și definește totodată direcțiile viitoare ale activității mele de cercetare. Pacienții cu boli reumatice mediate imun prezintă frecvent manifestări extra-articulare, cu complicații care implică multiple sisteme și organe. Această teză analizează importanța videocapilaroscopiei și a homocisteinei ca biomarkeri utilizați în evaluarea pacienților și în identificarea precoce a afectării sistemice. Lucrarea este structurată în trei părți principale. Aceasta începe cu o prezentare generală a activității mele profesionale și academice. Ulterior, lucrarea se continuă cu două secțiuni: prima prezintă realizările mele științifice postdoctorale, structurate în trei capitole, iar a doua descrie obiectivele mele viitoare privind cercetarea și activitatea mea didactică.

Carierea mea însumează aproape treizeci de ani de practică clinică, cu peste nouă ani de activitate didactică universitară. În prezent, sunt conferențiar universitar în cadrul Departamentului de Discipline Medico-Chirurgicale și Profilactice al Universității Titu Maiorescu din București. De asemenea, sunt coordonator al programului de rezidențiat în specialitatea Reumatologie. Totodată, activitatea mea include susținerea cursurilor universitare, coordonarea lucrărilor de licență și organizarea de manifestări științifice adresate tinerei generații de medici.

Activitatea mea de cercetare se concentrează pe bolile autoimune și pe efectele lor sistemice, cu o atenție deosebită asupra rolului videocapilaroscopiei în artrita psoriazică și în poliartrita reumatoidă. Am publicat unsprezece articole ca prim autor și zece în calitate de coautor în reviste indexate în Web of Science Core Collection, precum și peste douăzeci de articole în alte baze de date internaționale. În calitate de investigator principal, am coordonat studii clinice internaționale multicentrice de faza III și fază IV în artrita psoriazică, lupus eritematos sistemic, poliartrita reumatoidă și spondilita anchilozantă. Sunt membru al

Societății Române de Reumatologie, al Societății Române de Medicină Internă și al Societății Române a Centrelor de Cercetare Clinică.

Primul capitol descrie activitatea mea privind rolul videocapilaroscopiei în bolile reumatice mediate imun. Modificările microvasculare apar încă din stadiile incipiente ale bolilor autoimune reumatologice, iar prin această metodă neinvazivă, capilarele patului unghial pot fi examinate direct. Am utilizat această tehnică în cercetarea mea pentru a studia morfologia capilarelor la pacienții cu artrită psoriazică și artrită reumatoidă, urmărind efectul tratamentului anti-TNF- α , precum și pentru a evalua valoarea sa în detectarea și monitorizarea bolii pulmonare interstițiale în afecțiunile mediate imun.

Al doilea capitol analizează rolul homocisteinei în poliartrita reumatoidă, ca un biomarker simplu, eficient și accesibil din punct de vedere al costului, ce poate îmbunătăți evaluarea riscului cardiovascular. Un studiu a examinat relația dintre grosimea intima-medie carotidiană la pacienții tratați cu agenți anti-TNF- α , precum și impactul acesteia asupra riscului cerebrovascular și cardiovascular, în timp ce altul s-a concentrat pe asocierea dintre homocisteină și densitatea minerală osoasă, evaluată prin scorul osului trabecular și scorul T.

Al treilea capitol cuprinde evaluarea complicațiilor sistemice ale bolilor autoimune și a mecanismelor de legătură dintre ele. Temele abordate în acest capitol variază de la impactul cardiovascular al inflamației cronice până la disfuncțiile imune care implică sistemul nervos și microbiota intestinală. De asemenea, sunt prezentate aspecte legate de terapiile biologice și este evidențiat rolul esențial al îngrijirilor suportive, în special neuroreabilitarea și managementul plăgilor cronice.

În cea de a doua secțiune, sunt prezentate planurile mele de viitor legate de activitatea de cercetare, în special cele legate de perspectivele de utilizare a videocapilaroscopiei în bolile autoimune rare, cât și dincolo de domeniul reumatologiei. Prin accesarea de granturi de cercetare și prin colaborări cu centre europene, îmi propun să atrag atenția asupra rolului videocapilaroscopiei în evaluarea riscului, a activității bolii și a prognosticului, precum și în managementul pacienților. O altă direcție de cercetare, cu perspective importante pentru viitor, o reprezintă rolul hiperhomocisteiniei în bolile autoimune. Aceasta este un biomarker promițător din punct de vedere al evaluării afectării vasculare sistemice și poate constitui un indicator precoce al complicațiilor cardiovasculare, renale și vasculare pulmonare în toate

bolile reumatice autoimune si nu numai. Direcțiile viitoare ale activității mele de cercetare vor viza integrarea homocisteinei cu scopul îmbunătățirii stratificării riscului de afectare a organelor țintă, cât și pentru identificarea pacienților ce ar putea beneficia de un management multidisciplinar.

În concluzie, realizările prezentate în această teză de abilitare demonstrează capacitatea mea de a dezvolta și conduce proiecte de cercetare cu impact științific important și de a contribui la dezvoltarea strategiilor de management. Prin colaborarea cu alte centre europene adresate bolilor reumatice autoimune din țară și din afara ei, cât și prin intermediul inițiativelor interdisciplinare, îmi propun să continui procesul de evaluare și validare a unor instrumente clinice și paraclinice promițătoare, precum extinderea utilizării videocapilaroscopiei și utilizarea de biomarkeri precum homocisteina. Aceste elemente reprezintă fundamentul cercetării mele viitoare, de la care să pornească ulterior și alte aspect (imagistice, imunologice) importante în practica clinică și în managementul bolilor reumatice mediate imun.