

UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU” BUCUREȘTI

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIUL MEDICINĂ

REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

**CONTRIBUȚII AVANSATE LA DEZVOLTAREA RECUPERĂRII
MEDICALE INTEGRATE ÎN CONTEXTUL DIZABILITĂȚII,
NEUROREABILITĂRII, TELEMEDICINEI ȘI TERAPIILOR
INFORMAȚIONALE EMERGENTE**

CANDIDAT:

Șef Lucrări Dr. BLENDEA Corneliu-Dan

București

2026

Teza mea de abilitare, intitulată *Contribuții avansate la dezvoltarea recuperării medicale integrate în contextul dizabilității, neuroreabilitării, telemedicinii și terapiilor informaționale emergente* reprezintă o prezentare integrată a parcursului meu profesional, academic și științific în domeniul Recuperării, Medicinii Fizice și Balneologiei, domeniu căruia i-am dedicat întreaga mea activitate profesională și care, în timp, a devenit pentru mine mai mult decât o specialitate medicală, transformându-se într-o formă de înțelegere profundă a relației dintre boală, dizabilitate, adaptare și redobândirea autonomiei umane.

Activitatea desfășurată pe parcursul a peste trei decenii în practica clinică, în cercetare și în mediul universitar mi-a oferit posibilitatea de a observa evoluția profundă a medicinei de recuperare și de a contribui activ la dezvoltarea unei viziuni moderne, interdisciplinare și personalizate asupra acestei specialități. În toți acești ani am încercat să construiesc o activitate profesională în care experiența clinică, cercetarea și activitatea didactică să se completeze reciproc, având permanent în centru pacientul și nevoia acestuia de a-și recâștiga independența funcțională și echilibrul biopsihosocial.

Activitatea mea științifică s-a dezvoltat progresiv din experiența clinică și din dorința de a înțelege mecanismele biologice și funcționale implicate în procesele de recuperare. Până în prezent am publicat 18 lucrări în reviste indexate ISI Web of Science ca autor principal / coautor, Indice Hirsch fiind 8; 8 de articole indexate BDI și 10 cărți de specialitate, peste 50 de lucrări științifice publicate în volumele unor manifestări științifice naționale și internaționale unde am obținut 10 premii. De asemenea, începând cu 2013 am coordonat în calitate de manager / director de proiect 6 proiecte de cercetare / dezvoltare având o valoare totală este de 3.400.000 Euro.

Pe parcursul activității mele științifice am obținut 11 premii, dintre care menționez *Ambasador emerit al spiritualității românești (București 2021)* și *Ambasador al specialității recuperării, medicinei fizice și balneologiei (Galați 2019)*.

În semn de apreciere pentru contribuțiile aduse în cercetarea și practica medicală, pentru implicarea în îmbunătățirea stării de sănătate a populației, precum și pentru profesionalismul, grija și devotamentul demonstrate în activitatea desfășurată în cadrul DSP Ilfov, am primit, cu ocazia Zilei României (2004), distincția **Ordinul Meritul Sanitar în grad de Ofițer cu însemn pentru civili**, conferită de Președintele României, Ion Iliescu, prin Decretul nr. 1102/10.12.2004. Totodată, pentru contribuția și implicarea în evenimentele Revoluției Române din decembrie 1989, mi-au fost conferite **Ordinul Victoria Revoluției Române din 1989**, prin Decretul nr. 1168/22.12.2004, precum și **Titlul de Luptător pentru Victoria Revoluției Române din Decembrie 1989**, acordat prin Decretul nr. 226/22.12.1992, ambele

distincții fiind conferite de Președintele României, Ion Iliescu, în semn de recunoaștere a contribuției și spiritului de sacrificiu manifestate în contextul evenimentelor din decembrie 1989.

Încă de la începutul carierei mele am înțeles că recuperarea medicală presupune mult mai mult decât tratarea unei afecțiuni sau ameliorarea unei simptomatologii. Recuperarea înseamnă reconstrucția unei vieți afectate de boală, de durere sau de dizabilitate. Înseamnă capacitatea de a reda unui om libertatea de mișcare, autonomia, demnitatea și posibilitatea de a reveni la propriul său rol familial, social și profesional. Tocmai această dimensiune profund umană a medicinei de recuperare m-a determinat să caut permanent metode terapeutice moderne, direcții noi de cercetare și abordări multidisciplinare capabile să optimizeze prognosticul funcțional și calitatea vieții pacienților. Contactul direct cu pacienții neurologici, cu cei aflați în suferință cronică sau cu persoane confruntate cu dizabilități severe mi-a consolidat convingerea că medicina viitorului trebuie să fie una integrativă, personalizată și profund centrată pe nevoile reale ale pacientului.

Activitatea clinică desfășurată în cadrul Spitalului Clinic Județean de Urgență Ilfov, unde coordonez Clinica de Medicină Fizică, Reabilitare și Balneoclimatologie, a reprezentat una dintre cele mai importante surse de dezvoltare profesională și științifică. În acest cadru am avut posibilitatea de a lucra cu pacienți având patologii neurologice complexe, afecțiuni degenerative severe și limitări funcționale importante, situații care au necesitat nu doar competență medicală, ci și capacitatea de a construi echipe interdisciplinare și strategii terapeutice adaptate fiecărui pacient. În activitatea clinică am urmărit permanent integrarea terapiilor clasice de recuperare cu metode moderne de evaluare și tratament, incluzând tehnici de neuromodulare, terapii fizicale avansate și tehnologii emergente utilizate în recuperarea funcțională. Pentru mine, medicina de recuperare nu a însemnat niciodată o abordare standardizată, ci o permanentă adaptare la particularitățile biologice, funcționale și emoționale ale fiecărei persoane.

O componentă definitivă a activității mele profesionale este reprezentată de implicarea în managementul dizabilității și în evaluarea persoanelor cu handicap. Funcția de Președinte al Comisiei de Evaluare a Persoanelor cu Handicap a Județului Ilfov mi-a oferit o perspectivă profundă asupra impactului pe care boala și dizabilitatea îl au asupra vieții individului și familiei sale. În timp am înțeles că dizabilitatea nu poate fi redusă la o clasificare administrativă sau medicală. În spatele fiecărui diagnostic există o experiență umană complexă, marcată de dificultăți funcționale, dezechilibre emoționale și provocări sociale. Această experiență m-a determinat să promovez permanent o abordare centrată pe persoană, în care evaluarea să fie

realizată cu rigoare profesională, dar și cu empatie și responsabilitate umană. Am considerat întotdeauna că rolul medicului nu este doar acela de a stabili un diagnostic sau un grad de handicap, ci și de a identifica cele mai potrivite soluții pentru recuperare, integrare și susținerea autonomiei pacientului.

Una dintre direcțiile centrale ale cercetării mele a fost reprezentată de strategiile moderne de recuperare medicală și terapiile fizicale aplicate în patologia musculo-scheletală și respiratorie. Interesul pentru această direcție a pornit din observația impactului major pe care durerile cronice și afecțiunile degenerative îl au asupra autonomiei și calității vieții pacienților. În acest context am dezvoltat cercetări privind utilizarea terapiei cu câmp magnetic superinductiv în lombalgia cronică, fiind preocupată de posibilitatea utilizării unor terapii non-invazive capabile să reducă durerea și să optimizeze funcționalitatea fără efectele adverse ale tratamentelor farmacologice de lungă durată. Rezultatele obținute au evidențiat ameliorări semnificative ale durerii și mobilității și au susținut integrarea terapiilor electromagnetice moderne în protocoalele multimodale de recuperare. Aceste cercetări au consolidat interesul meu pentru biofizica medicală și pentru utilizarea tehnologiilor capabile să influențeze mecanismele neurofiziologice și inflamatorii implicate în durerea cronică și recuperarea funcțională.

În aceeași direcție de cercetare am abordat terapia extracorporeală cu unde de șoc în periartrita scapulo-humerală, fiind interesată de modul în care stimulii biofizici pot influența procesele de regenerare tisulară și reorganizare neuromusculară (Secțiunea 1.1.1.1.). Cercetările realizate au evidențiat importanța individualizării protocoalelor terapeutice și rolul parametrilor energetici în obținerea unor rezultate funcționale optime. Aceste studii mi-au oferit posibilitatea de a aprofunda relația dintre mecanismele fiziopatologice și intervențiile terapeutice moderne și au consolidat convingerea mea că viitorul medicinei de recuperare aparține terapiilor capabile să influențeze procesele biologice profunde implicate în adaptare și vindecare.

Un alt domeniu important al activității mele științifice a fost reprezentat de recuperarea funcțională în patologia degenerativă osteo-articulară și de integrarea balneologiei în medicina modernă de recuperare (Secțiunea 1.1.1.2.). Cercetările privind utilizarea nămolului sapropelic și a apei sărate de Techirghiol în recuperarea pacienților cu coxartroză au urmărit evaluarea efectelor acestora asupra durerii, mobilității și autonomiei funcționale. Prin aceste studii am încercat să demonstrez că balneologia românească poate reprezenta o resursă terapeutică valoroasă atunci când este integrată într-o medicină bazată pe dovezi și într-un model terapeutic multidisciplinar. Consider că terapiile naturale au un potențial important în managementul

afecțiunilor degenerative cronice și pot contribui semnificativ la creșterea calității vieții pacienților.

O direcție majoră a cercetării mele a fost reprezentată de neuroreabilitare și de studiul mecanismelor moleculare implicate în procesele de neuroplasticitate și recuperare neurologică (Secțiunea 1.1.1.3.). Activitatea clinică desfășurată în recuperarea pacienților cu accidente vasculare cerebrale și patologii neurologice severe m-a determinat să aprofundez mecanismele neurobiologice care stau la baza reorganizării funcționale cerebrale. Am fost preocupată de rolul homeostaziei redox, al proceselor inflamatorii și al tehnicilor moderne de neuromodulare în recuperarea neurologică și am urmărit integrarea conceptelor moderne din neuroștiințe în practica medicinei de recuperare. Această direcție de cercetare are pentru mine o semnificație aparte, deoarece consider că neuroreabilitarea reprezintă unul dintre cele mai complexe și mai fascinante procese adaptive ale organismului uman.

În paralel, am fost preocupată de dezvoltarea recuperării respiratorii și de integrarea kinetoterapiei și exercițiului fizic terapeutic în managementul bolilor pulmonare cronice. Cercetările dedicate pacienților cu BPOC și astm bronșic au evidențiat impactul major pe care exercițiul terapeutic îl poate avea asupra toleranței la efort, performanței cardio-respiratorii și calității vieții. Aceste studii au susținut dezvoltarea unor programe moderne și personalizate de recuperare respiratorie și au evidențiat necesitatea abordării multidimensionale a pacientului cu boală respiratorie cronică (Secțiunea 1.1.1.4.).

Interesul meu pentru medicina integrativă și acupunctură s-a dezvoltat din dorința de a înțelege organismul uman dincolo de limitele unei abordări strict convenționale (Secțiunea 1.1.1.5.). Formarea profesională în acupunctură realizată în Franța mi-a oferit posibilitatea de a studia această disciplină într-un context academic riguros și de a înțelege corelațiile dintre medicina tradițională și neuroștiințele moderne. În timp am ajuns să consider că medicina viitorului trebuie să fie una profund interdisciplinară, capabilă să integreze tehnologia, cercetarea fundamentală și terapiile complementare validate clinic într-un model terapeutic personalizat și centrat pe pacient.

Privind către viitor, consider că direcțiile mele de cercetare trebuie să evolueze în concordanță cu transformările profunde ale medicinei contemporane și cu noile provocări generate de creșterea prevalenței bolilor cronice, îmbătrânirea populației și dezvoltarea accelerată a tehnologiilor medicale. Îmi propun să continui dezvoltarea unor modele integrate de recuperare medicală bazate pe medicina personalizată, neuroștiințe și tehnologii digitale avansate. Sunt interesată în mod special de aprofundarea cercetărilor în domeniul neuroreabilitării avansate, al neuromodulării și al utilizării inteligenței artificiale în evaluarea

și monitorizarea funcțională a pacienților cu dizabilități neurologice și locomotorii. Consider că integrarea inteligenței artificiale, a sistemelor inteligente de analiză funcțională și a realității virtuale în medicina de recuperare va transforma profund modul în care vor fi evaluate și tratate dizabilitățile funcționale în următoarele decenii.

În același timp, intenționez să dezvolt proiecte orientate către telemedicină și recuperarea medicală la distanță, domenii care consider că vor deveni esențiale pentru asigurarea continuității terapeutice și pentru creșterea accesibilității serviciilor de recuperare. Îmi doresc să contribuie la dezvoltarea unor platforme digitale și a unor sisteme inteligente capabile să monitorizeze progresul funcțional al pacientului și să personalizeze intervențiile terapeutice în timp real. Cred că viitorul medicinei de recuperare va depinde de capacitatea noastră de a integra tehnologia fără a pierde dimensiunea umană a relației medic-pacient.

Totodată, îmi propun să continui cercetările privind recuperarea medicală integrativă și rolul terapiilor complementare în optimizarea proceselor de neuroplasticitate și recuperare funcțională. Sunt interesată de aprofundarea mecanismelor neurofiziologice și moleculare implicate în acupunctură și în terapiile biofizice și de integrarea acestora în modele terapeutice moderne și multidisciplinare. Consider că medicina viitorului va trebui să depășească granițele rigide dintre specialități și să dezvolte abordări terapeutice complexe, capabile să stimuleze mecanismele naturale de autoreglare și adaptare ale organismului.

Pe plan academic și instituțional îmi doresc să contribuie la consolidarea unei școli moderne de recuperare medicală și la dezvoltarea unor colaborări interdisciplinare și internaționale care să permită integrarea cercetării românești în circuitul științific internațional. Îmi propun să continui formarea unei noi generații de specialiști capabili să îmbine rigoarea științifică, competența clinică și dimensiunea umană a actului medical. În esență, direcția în care îmi doresc să evolueze întreaga mea activitate profesională și științifică este aceea a unei medicine de recuperare profund umane, personalizate și interdisciplinare, capabile să redea pacientului nu doar funcționalitatea fizică, ci și speranța, autonomia și posibilitatea de a-și reconstrui propria viață.