

## REZUMATUL TEZEI DE ABILITARE

Această teză de abilitare prezintă un rezumat al activității mele științifice, profesionale și academice pe parcursul 2014-2026, după susținerea tezei de doctorat „Eficiența benfotiaminei în prevenirea și reversibilitatea complicațiilor cronice ale diabetului zaharat aspect biologice, functionale și clinice” la Universitatea de Medicină și Farmacie „Carol Davila”, București, teza fiind un pionierat în România la acel moment.

Această teză este structurată în trei părți, în conformitate cu criteriile recomandate de CNADTCU.

**Secțiunea întâi a tezei de abilitare** prezintă date despre perioada post doctorală, științifică și academică, începând cu activitatea științifică.

Articolele ISI publicate ca autor principal și coautor au acoperit atât domeniul meu de cercetare legat de corelații clinico-funcționale în metabolism, obezitate, diabet, nutriție și bolile metabolismului în patologia adultului, având șansa de a profesa în cadrul Spitalului Militar Central Carol Davila – pe de-o parte, dar și în Centrul pentru Studiul Metabolismului, locații unde s-au realizat cercetări atât pe modele animale, în cadrul bazei care există în SUUMC CAROL DAVILA la acel moment, studii clinice inițiate de companii farmaceutice, dar și studii academice inițiate de investitori susținuți în proiecte multidisciplinare.

De la evaluarea pe modele animale de diabet zaharat obținute pe parcursul carierei prin manipulare genetică, modele animale de diabet zaharat obținute prin administrarea de toxice pancreatice, până la studii multicentrice care au dus la dezvoltarea de medicație ce se folosește azi în practica curentă, toate susțin activitatea mea științifică postdoctorală, cu debut real al activității științifice din perioada studentiei, desfășurată astfel timp de peste 20 ani în domeniul meu de interes, într-o specialitate frumoasă în ROMANIA.

Vizibilitatea acestor articole la nivel internațional a atras activitatea mea de recenzor pentru reviste ISI cu factor de impact precum Children, Endocrines, Dietetics, Medicina, dar și Expert pentru Comisia Europeană în programul de burse Marie Skłodowska-Curie, programul HORIZON 2020.

Am alocat o secțiune specială activității mele de peste 20 ani în cercetare având șansa să primesc peste 100 propuneri de studii clinice și să coordonez ca și investigator principal mai mult de 40 de studii clinice internaționale ce au vizat aspecte clinice la pacientul cu risc cardiovascular, atât în domeniul meu de interes, dar și în boli rare (Colangita Biliară Primitivă). Această secțiune este completată cu succes de prezentarea proiectelor de cercetare în care am participat ca și membru în echipă, director de proiect sau expert implementare proiect desfășurate și continuate atât pre- cât și postdoctoral.

Activitatea mea în domeniul științific a fost recunoscută prin

- Numirea ca Șef al Programului de Diabet în cadrul SUUMC și derularea cu succes a acestui Program timp de 2 ani.

- Numirea ca membru in Comitetul Balcanic de Medicina Militara unde timp de 4 ani, actual sunt membru de onoare.
- Numeroase distinctii nationale, profesionale inmanate de Ministerul Apararii Nationale, Directia Medicala
- Numirea drept coordonator national pentru proiecte de cercetare clinica in viata concurentiala profesionala (nu de catre stat)
- Selectia in comitete de evaluare a proiectelor de cercetare la nivel European – prin COMISIA EUROPEANA – Expert, ultima oara in 2025
- Coordonarea CENTRULUI PENTRU STUDIUL METABOLISMULUI, initiativa privata, cu numeroase proiecte de cercetare clinica, peste 10 specialitati medicale, in dezvoltare
- Activitate de Review – peste 100 de articole, in ultimii 2 ani.

Am publicat capitole în tratate de specialitate, articole in reviste nationale si internationale. Am beneficiat de burse de pregătire în domeniul meu de interes, cursuri de formare sustinute de catre Federatia Internationala de Diabet, Asociatia Europeana de Studiu a Diabetului si Federatia Europeana de Medicina Interna care mi-au deschis noi orizonturi de colaborare în activitatea științifică. Ultimul capitol – in Tratatul de Diabet coordonat national – Prof Dr Bogdan Timar.

Capitolele pentru care am contribuit in tratate nationale in Specialitate sunt si acum (2025) materie in pregătirea examenului de specialitate. Am contribuit la realizarea noului Tratat de Diabet, coordonat in cadrul Societatii Romane de Diabet, Nutritie si Boli Metabolice.

**A doua secțiune** este dedicată planurilor mele viitoare de cercetare și de dezvoltare a carierei academice. În toate proiectele si studiile clinice unde am participat am avut o contributie remarcabila, notata de catre beneficiarii acestor proiecte, cu impact pe h-index exportat din Web of Science (peste 11) si cu peste 4000 citari internationale ale articolelor unde am fost membru in echipa de investigatori principali, dar si cu contributie in dezvoltarea de medicatie (2 patente). Baza pentru aceste proiecte viitoare o poate constitui activitatea de recenzare a peste 100 de articole in reviste ISI, indexate si prezentate in baza de date Web of Science.

**A treia secțiune** include toate referințele utilizate pentru a descrie activitatea mea științifică. Referinte personale, internationale, dar si referinte din contributia bibliografica de pana acum – titluri de capitole de carti, capitole in tratate nationale, carti in aria de interes – medicina.