

INFORMAȚII PERSONALE

IOAN SORIN TUDORACHE

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT

Universitatea „Titu Maiorescu“ București, Facultatea de Medicina,
Departamentul Disciplinelor Preclinice
Postul de Conferențiar Universitar, Poziția 21

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ
2020 – prezent

Șeful Departamentului de Științe Preclinice, Facultatea de Medicină

Universitatea Titu Maiorescu, București, Strada Dâmbovnicului Nr. 22, București, 040441, România
www.utm.ro

▪ Conducere academică

- Supravegherea curriculumului și a programelor: Asigurarea faptului că programele departamentului respectă standardele academice și de acreditare, aliniindu-le cu misiunea universității. Aceasta include actualizarea cursurilor, promovarea inovației în metodele de predare și susținerea inițiativelor interdisciplinare.
- Dezvoltarea cercetării: Promovarea și sprijinirea activităților de cercetare în rândul cadrelor didactice, obținerea de finanțare și construirea de colaborări cu organizații externe pentru a spori reputația academică a departamentului.

▪ Management administrativ și strategic

- Alocarea resurselor: Gestionarea bugetelor, personalului și facilităților pentru a asigura funcționarea eficientă și sustenabilă a departamentului. Acest lucru include recrutarea cadrelor didactice, mentoratul pentru personalul junior și supervizarea evaluărilor de performanță.
- Planificare strategică: Elaborarea obiectivelor pe termen lung pentru departament, inclusiv extinderea programelor, promovarea diversității și incluziunii, precum și adaptarea la schimbările din peisajul academic sau profesional.

▪ Implicare comunitară și externă

- Sprijin pentru studenți și cadre didactice: Acționarea ca intermediar între administrația universității și departament, susținând obținerea de resurse și abordând nevoile studenților și ale personalului.
- Colaborare cu părțile interesate: Construirea de parteneriate cu industria, absolvenți și alte instituții pentru a spori oportunitățile de stagii, finanțare a cercetării și angajare a absolvenților.

Sectorul de afaceri Educație universitară și cercetare științifică

2025 - prezent

Conferențiar în Anatomie și Embriologie, Facultatea de Medicină

Universitatea Titu Maiorescu, București, Strada Dâmbovnicului 22, București, 040441, România
www.utm.ro

▪ Activități de predare și îndatoriri academice pentru specializările Medicină și Asistență Medicală

- Coordonarea și susținerea activităților didactice (cursuri, lucrări practice, seminare) de anatomie și embriologie, cu integrarea metodelor moderne de predare (modelare 3D, disecții virtuale, platforme digitale).
- Elaborarea și evaluarea sistemelor de examinare (scris, oral, practic), cu feedback academic structurat.
- Coordonare metodologică a cadrelor didactice mai tinere implicate în activitatea didactică.

▪ Cercetare și activități științifice pentru specializările Medicină și Asistență Medicală

- Inițierea și coordonarea proiectelor de cercetare în anatomie, embriologie și științe biomedicale conexe.
- Publicarea și diseminarea rezultatelor în reviste de specialitate și la conferințe naționale și internaționale; mentorat științific pentru studenți.

▪ Contribuții administrative și de serviciu pentru specializările Medicină și Asistență Medicală

- Mentorat academic pentru studenți și cadre didactice.
- Participare activă în comisii și structuri academice pentru planificare curriculară și asigurarea calității.

▪ Realizarea lucrărilor practice de anatomie cu studenții din Specializarea Medicină în limba engleză ca urmare a obținerii Certificatului PROFEX de competență în limba engleză pentru scopuri medicale.

▪ Șeful Serviciului de utilizare a cadavrelor

Sectorul de afaceri Educație universitară și cercetare științifică

2018 - 2025 Lector în Anatomie și Embriologie, Facultatea de Medicină

Universitatea Titu Maiorescu, București, Strada Dâmbovnicului 22, București, 040441, România
www.utm.ro

- Activități de predare și îndatoriri academice pentru specializările Medicină și Asistență Medicală
 - Livrarea curriculumului: Pregătirea și susținerea de lecții, sesiuni de laborator și tutoriale pe teme de anatomie și embriologie, asigurându-se că materialul este captivant și aliniat cu rezultatele programului, utilizând tehnici inovative de predare, precum modelarea 3D sau disecțiile virtuale, pentru a îmbunătăți învățarea.
 - Evaluarea studenților: Crearea și notarea examenelor, temelor și evaluărilor practice pentru a evalua înțelegerea și aplicarea conceptelor anatomice și embriologice de către studenți. Oferirea de feedback constructiv pentru a sprijini dezvoltarea academică.
- Cercetare și activități științifice pentru specializările Medicină și Asistență Medicală
 - Dezvoltare a cercetării: Angajarea în cercetare legată de anatomie, embriologie sau științele biomedicale conexe, implicând studii experimentale, colaborări clinice și dezvoltarea de noi metode de predare în educația anatomiei.
 - Publicare și diseminare: Publicarea descoperirilor în jurnale recenzate de specialitate, prezentarea la conferințe și contribuirea la avansarea domeniului prin mentorarea studenților sau colegilor în inițiative de cercetare.
- Contribuții administrative și de serviciu pentru specializările Medicină și Asistență Medicală
 - Sprijin pentru studenți: Oferirea de ghidaj academic și mentorat studenților, ajutându-i să navigheze prin teme complexe și trasee profesionale în medicină, biologie sau cercetare.
 - Implicare în departament: Participarea la ședințele departamentale, planificarea curriculumului și eforturile de asigurare a calității pentru menținerea unor standarde înalte în predare și cercetare.
- Realizarea lucrărilor practice de anatomie cu studenții din Specializarea Medicină în limba engleză ca urmare a obținerii Certificatului PROFEX de competență în limba engleză pentru scopuri medicale.
- Șeful Serviciului de utilizare a cadavrelor

Sectorul de afaceri Educație universitară și cercetare științifică

2014 – 2018 Asistent în Anatomie și Embriologie, Facultatea de Medicină

Universitatea Titu Maiorescu, București, Strada Dâmbovnicului 22, București, 040441, România
www.utm.ro

- Realizarea lucrărilor practice de anatomie cu studenții din Specializarea Medicină și Asistență Medicală
- Șeful Serviciului de utilizare a cadavrelor

Sectorul de afaceri Educație universitară și cercetare științifică

2010 – 2014 Asistent universitar în disciplina Anatomie și Embriologie, Facultatea de Medicină

Universitatea Titu Maiorescu, București, Strada Dâmbovnicului 22, București, 040441, România
www.utm.ro

- Realizarea lucrărilor practice de anatomie cu studenții din Specializarea Medicină și Asistență Medicală
- Șeful Serviciului de utilizare a cadavrelor

Sectorul de afaceri Educație universitară și cercetare științifică

EDUCAȚIE ȘI FORMARE**2013 – 2017 Doctor în Științe Medicale**

EQF 8

Universitatea Ovidius - Constanța - tema abordată „Morfologia normală și variantele arterelor și nervilor membrului superior”, coordonator științific Univ. Prof. Dr. Petru Bordei

- Anatomie, Histologie, Patologie Anatomica, Imagistică Medicală

- 2012 – 2014 **Certificat de absolvire al Programului de Formare Psihopedagogică (Nivel I și Nivel II)** EQF 5
Universitatea Titu Maiorescu – București
▪ Psihologie educațională, Pedagogie, Abilități de predare
- 2000 – 2006 **Doctor Medic – medie examen de licență 10** EQF 7
Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie Carol Davila din București
▪ Discipline fundamentale, de domeniu și de specialitate corespunzătoare curriculumului medical.
- 1996 – 2000 **Absolvent de liceu – Profil Chimie – Biologie** EQF 3
Colegiul Național Mihai Viteazul din București
▪ Discipline specifice curriculumului liceal.

CĂRȚI PUBLICATE

1. *Măsuri de prim ajutor*. Răzvan Adam, Dan Ioan Mănăstireanu, **Ioan Sorin Tudorache**, Cosmin Moldovan. Editura Hamagiu, 2023.
2. *First Aid Measures*. Răzvan Adam, Dan Ioan Mănăstireanu, **Ioan Sorin Tudorache**, Cosmin Moldovan. Editura Hamagiu, 2023.
3. *Teste de pregătire pentru admiterea în învățământul superior medical. Editia a 5-a*. Daniel Cochior, Bogdan-Ioan Coculescu, Silviu Epuran, Minerva Claudia Ghinescu, Tudor Harsovescu, Zoltan Janos Kover, Razvan Rosulescu, **Ioan Sorin Tudorache**, Dan Ioan Ulmeanu, Simona Gabriela Vlaic. Editura Hamagiu, 2022.
4. *Anatomia chirurgicala a tubului digestiv și a glandelor anexe*. Valeriu Gabi Dinca, Alexandra Ligia Dinca, **Sorin Ioan Tudorache**, Tudor Harsovescu, Cristian Daniel Marica. Editura Printech, 2021.
5. *Anatomia chirurgicala a aparatului locomotor*. Valeriu Gabi Dinca, Alexandra Ligia Dinca, **Sorin Ioan Tudorache**, Tudor Harsovescu, Cristian Daniel Marica. Editura Printech, 2021.
6. *Neuroanatomie*. **Ioan Sorin Tudorache**, Mihai Calin Tanasi, Andrei Denis Voichitoiu, Tudor Harsovescu. Editura Universitara, 2018.
7. *Teste de pregătire pentru admiterea în învățământul superior medical. Editia a 4-a*. Daniel Cochior, Bogdan-Ioan Coculescu, Silviu Epuran, Minerva Claudia Ghinescu, Tudor Harsovescu, Zoltan Janos Kover, Razvan Rosulescu, **Ioan Sorin Tudorache**, Dan Ioan Ulmeanu, Simona Gabriela Vlaic. Editura Hamagiu, 2017.
8. *Teste de pregătire pentru admiterea în învățământul superior medical. Editia a 3-a*. Daniel Cochior, Bogdan-Ioan Coculescu, Silviu Epuran, Minerva Claudia Ghinescu, Tudor Harsovescu, Zoltan Janos Kover, Razvan Rosulescu, **Ioan Sorin Tudorache**, Dan Ioan Ulmeanu, Simona Gabriela Vlaic. Editura Hamagiu, 2016.
9. *Teste de pregătire pentru admiterea în învățământul superior medical*. Cristian Adrian Stan, Constantin Bălăeț, Bogdan-Ioan Coculescu, Gabi-Valeriu Dincă, Silviu Epuran, Iuliana Gherasim, Tudor Hârșovescu, Ciprian Istode, Mihai Călin Tanasi, Ioan Sorin Tudorache, Simona Gabriela Vlaic. Editura Etna, 2014.

ARTICOLE PUBLICATE

- Andreescu, M., **Tudorache, S. I.**, Moldovan, C. A., & Andreescu, B. (2025). IL-4 and Brentuximab Vedotin in Mycosis Fungoides: A Perspective on Potential Therapeutic Interactions and Future Research Directions. *Current Issues in Molecular Biology*, 47(8), 586.
- Dinca, A. L., Dinca, V. G., Daia, C., Marica, C. D., Marica, R. E., **Tudorache, I. S.**, ... & Ciuc, D. M. (2025). Debulking Surgery. Survival Outcomes, and Rehabilitation in Advanced Ovarian Cancer: A Narrative Review *Balneo and PRM Research Journal*, 16(4), 930.
- Dinca, A. L., Diaconu, A., Birla, R. D., Coculescu, B. I., Dinca, V. G., **Tudorache, I. S.**, ... & Constantinoiu, S. M. (2025). SYSTEMIC INFLAMMATORY MARKERS-PROGNOSTIC VALUE IN OVARIAN CANCER. *Acta Endocrinologica (Bucharest)*, 20(2), 162.
- Constantin, Marian; Chifiriuc, Mariana Carmen; Mihaescu, Grigore; Corcionivoschi, Nicolae; Burlibasa, Liliana; Bleotu, Coralia; **Tudorache, Sorin**; Mitache, Magda

- Mihaela; Filip, Roxana; Munteanu, Simona-Gloria; Pircalabioru, Gratiela Gradisteanu, *Microbiome and cancer: from mechanistic implications in disease progression and treatment to development of novel antitumoral strategies*, FRONTIERS IN IMMUNOLOGY, 15, 1373504, 2024, JIF 5.7, 10.3389/fimmu.2024.1373504
- Simionescu, Olga; Petrica, Marian; Avram, Alina Mariana; Costache, Mariana; Scurtu, Lucian G.; **Tudorache, Sorin Ioan**; Iorga, Polixenia Georgeta; Grigore, Mariana, *Dermoscopy of skin metastases in advanced cancer-systemic (visceral, hematologic) and cutaneous*, FRONTIERS IN MEDICINE, 11, 1445811, 2024, JIF 3.1, 10.3389/fmed.2024.1445811
 - Bunea, Maria Cristina; Rusali, Lavinia Maria; **Tudorache, Sorin Ioan**; Bratu, Iulian Catalin; Bordei, Petru, *Considerations on the morphology of the thyroid ima artery*, SURGICAL AND RADIOLOGIC ANATOMY, 46 (1), 91-99, 2024, JIF 1.4, 10.1007/s00276-023-03268-8
 - Bunea, Maria Cristina; Rusali, Lavinia Maria; Bratu, Iulian Catalin; **Tudorache, Sorin**; Bordei, Petru, *Considerations on the origin of the inferior thyroid artery emerging from the subclavian artery determined by CT examination*, SURGICAL AND RADIOLOGIC ANATOMY, 45 (6), 721-727, 2023, JIF 1.4, 10.1007/s00276-023-03140-9
 - Dinca, Valeriu-Gabi; Diaconu, Adriana; Coculescu, Bogdan-Ioan; Dinca, Alexandra-Ligia; Ciuc, Diana Mihaela; Birla, Rodica Daniela; Marica, Cristian Daniel; **Tudorache, Sorin Ioan**; Manole, Gheorghe; Coculescu, Elena Claudia, *Adiponectin - stratification biomarker in diastolic cardiac dysfunction*, JOURNAL OF ENZYME INHIBITION AND MEDICINAL CHEMISTRY, 38 (1), 2171030, 2023, JIF 5.6, 10.1080/14756366.2023.2171030
 - Adam, Razvan; Moldovan, Cosmin; **Tudorache, Sorin**; Harsovescu, Tudor; Orban, Carmen; Pogarasteanu, Mark; Rusu, Elena, *Patellar Resurfacing in Total Knee Arthroplasty, a Never-Ending Controversy; Case Report and Literature Review*, DIAGNOSTICS, 13 (3), 383, 2023, JIF 3.6, 10.3390/diagnostics13030383
 - Constantin, Marian; Matanie, Cristina; Petrescu, Livia; Bolocan, Alexandra; Andronic, Octavian; Bleotu, Coralia; Mitache, Mihaela Magdalena; **Tudorache, Sorin**; Vrancianu, Corneliu Ovidiu, *Landscape of Genetic Mutations in Appendiceal Cancers*, CANCERS, 15 (14), 3591, 2023, JIF 5.2, 10.3390/cancers15143591
 - Dinca, Alexandra-Ligia; Diaconu, Adriana; Birla, Rodica Daniela; Coculescu, Bogdan-Ioan; Dinca, Valeriu-Gabi; Manole, Gheorghe; Marica, Cristian; **Tudorache, Ioan Sorin**; Panaitescu, Eugenia; Constantinoiu, Silviu Marian; Coculescu, Elena Claudia, *Systemic inflammation factors as survival prognosis markers in ovarian neoplasm and the relationship with cancer-associated inflammatory mediators-a review*, INTERNATIONAL JOURNAL OF IMMUNOPATHOLOGY AND PHARMACOLOGY, 37, 1-19, 2023, JIF 3.5, 10.1177/03946320231178769
 - Adam, Razvan; Antoniac, Iulian; Negoita, Silviu; Moldovan, Cosmin; Rusu, Elena; Orban, Carmen; **Tudorache, Sorin**; Harsovescu, Tudor, *In Vivo Study of Local and Systemic Responses to Clinical Use of Mg-1Ca Bioresorbable Orthopedic Implants*, DIAGNOSTICS, 12 (8), 1966, 2022, JIF 3.6, 10.3390/diagnostics12081966
 - Adam, Razvan; Harsovescu, Tudor; **Tudorache, Sorin**; Moldovan, Cosmin; Pogarasteanu, Mark; Dumitru, Adrian; Orban, Carmen, *Primary Bone Lesions in Rosai-Dorfman Disease, a Rare Case and Diagnostic Challenge-Case Report and Literature Review*, DIAGNOSTICS, 12 (4), 783, 2022, JIF 3.6, 10.3390/diagnostics12040783
 - Diaconu, Adriana; Coculescu, Bogdan-Ioan; Manole, Gheorghe; Vultur, Horaiiu; Coculescu, Elena Claudia; Stocheci, Cristina Maria; **Tudorache, Ioan-Sorin**; Dinca, Alexandra-Ligia; Dinca, Valeriu Gabi, *Lipoprotein-associated phospholipase A2 (Lp-PLA2) - possible diagnostic and risk biomarker in chronic ischaemic heart disease*, JOURNAL OF ENZYME INHIBITION AND MEDICINAL CHEMISTRY, 36 (1), 68-73, 2021, JIF 5.6, 10.1080/14756366.2020.1839447
 - Coculescu, Bogdan Ioan; Manole, Gheorghe; Dinca, Alexandra-Ligia; Harsovescu, Tudor; **Tudorache, Ioan Sorin**, *The Possible Serum Complex-Biomarkers for the Early Diagnosis of Diastolic Dysfunction with Preserved Systolic Function*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (6), 2229-2231, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.6.7311
 - Bordei, Petru; Surdu, Loredana Stefania; Serbanescu, Lucian; **Tudorache, Ioan Sorin**, *Morphometry of the Placental Vessels*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (11), 4119-4122, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.70.19.11.7715
 - **Tudorache, Sorin Ioan**; Coculescu, Bogdan Ioan; Manole, Gheorghe; Harsovescu, Tudor; Tone, Magdalena Bianca; Dinca, Alexandra-Ligia, *Myeloperoxidase (MPO), Possible Biomarker in Heart Failure*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (6), 2173-2176, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.6.7299
 - **Tudorache, Ioan Sorin**; Toader, Oana Daniela; Petrescu, Eliana; Rusu, Elena; Harsovescu, Tudor; Voichitoiu, Andrei Dennis, *Nitrous Oxide - a Viable and Modern*

- Alternative for Inhalation Analgesia in Labor*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (5), 1703-1706, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.5.7197
- Golli, Andreea Loredana; Nitu, Floarea Mimi; Balasoiu, Maria; Nemes, Roxana Maria; **Tudorache, Ioan Sorin**; Boca, Beatrice Mahler; Olteanu, Mihai, *Bacterial Isolates from Endotracheal Aspirates and their Antimicrobial Resistance Pattern in Patients from Intensive Care Unit*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (9), 3299-3304, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.9.7538
 - Nemes, Roxana Maria; Furtunescu, Florentina Ligia; **Tudorache, Ioan Sorin**; Harsovescu, Tudor; Nemes, Alexandra Floriana; Pirnau, Mironela, *Lung Body Plethysmography: From Functional to Clinical Aspects for Prediction of Quality of Life in Patients with Chronic Pulmonary Obstruction*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (11), 3935-3941, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.70.11.7676
 - Barbu, Madalina Gabriela; Thompson, Dana Claudia; Condrat, Carmen Elena; **Tudorache, Ioan Sorin**; Voichitoiu, Andrei Dennis; Cretoiu, Dragos; Toader, Oana Daniela; Suciu, Nicolae, *Maternal Iodine Deficiency and Late Outcomes in Child's Development*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (8), 3024-3026, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.8.7479
 - Alexescu, Teodora Gabriela; Bordea, Ioana Roxana; Cozma, Angela; Rajnovceanu, Ruxandra; Buzoianu, Anca Dana; Nemes, Roxana Maria; **Tudorache, Sorin Ioan**; Boca, Beatrice Mahler; Todea, Doina Adina, *Metabolic Profile and the Risk of Early Atherosclerosis in Patients with Obesity and Overweight*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (10), 3627-3633, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.10.7610
 - Motoc, Nicoleta Stefania; Martinovici, Paula; Boca, Beatrice Mahler; **Tudorache, Ioan Sorin**; Harsovescu, Tudor; Furtunescu, Florentina Ligia; Man, Milena Adina; Pop, Carmen Monica, *Neutrophil-to-lymphocyte ratio (NLR) and Platelets-to-lymphocyte (PLR) Ratio in Patients with Exacerbation of Bronchiectasis*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (11), 3889-3892, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.70.11.7665
 - Lesan, Andrei; Man, Milena Adina; Nemes, Roxana Maria; Harsovescu, Tudor; **Tudorache, Ioan Sorin**; Boca, Beatrice Mahler; Pop, Carmen Monica, *Serum Interleukin 4 and 6 Levels Measured Using the ELISA Method in Patients with Acquired Bronchiectasis Compared to Healthy Subjects. An anti-inflammatory and pro-inflammatory relation*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (7), 2410-2414, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.7.7351
 - Musat, Simona Nicoleta; Nemes, Maria Roxana; Moldovan, Cosmin Alec; Harsovescu, Tudor; **Tudorache, Ioan Sorin**; Nemes, Alexandra Floriana; Ion, Laura; Rusu, Elena, *The Evolution of Measles in Romania Between 2016 and 2018 A comprehensive overview*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (10), 3665-3670, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.10.7619
 - Motoc, Nicoleta Stefania; Man, Milena Adina; **Tudorache, Sorin Ioan**; Rusu, Elena; Brailescu, Consuela Monica; Boca, Beatrice Mahler; Campean, Andrada Urda; Pop, Carmen Monica, *The Importance of Mask Type and Mask Materials in Sleep Apnea Patients*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (9), 3273-3276, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.9.7533
 - Stefan, Mihaela Gabriela; Condrat, Carmen Elena; Gusa, Lavinia; Toader, Oana Daniela; Voichitoiu, Andrei-Dennis; Cretoiu, Dragos; **Tudorache, Ioan Sorin**; Suciu, Nicolae, *Neuroactive Molecules in the Etiology of Postpartum Depression An overview*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (8), 2885-2888, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.8.7450
 - Thompson, Dana Claudia; Barbu, Madalina Gabriela; Toader, Oana Daniela; Pop, Lucian; Voichitoiu, Andrei Dennis; Suciu, Nicolae; **Tudorache, Ioan Sorin**; Predescu, Dragos, *The Characteristics of Microbiome in Newborns and Children and the Effects of Antibiotic Use*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (8), 2795-2797, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.8.7429
 - Petrut, Stefana; Rusu, Elena; **Tudorache, Ioan Sorin**; Pelinescu, Diana; Sarbu, Ionela; Stoica, Ileana; Vassu, Tatiana, *Influence of Various Carbon Sources on Growth and Biomass Accumulation of Some Lactic Acid Bacteria Strains*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (7), 2434-2438, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.7.7356
 - Coculescu, Bogdan Ioan; Harsovescu, Tudor; **Tudorache, Ioan Sorin**; Manole, Gheorghe, *PON-1, Possible Biomarker for Diagnosis But Also for Risk in Diastolic Dysfunction with Preserved Ejection Fraction*, REVISTA DE CHIMIE, 70 (4), 1210-1214, 2019, JIF 1.755, 10.37358/RC.19.4.7093
 - Gorecki, Gabriel; Rusu, Elena; Moldovan, Horatiu; **Tudorache, Ioan S.**, *Reactive nitrogen species and cardiovascular diseases*, ROMANIAN JOURNAL OF MILITARY MEDICINE, 121 (2), 11-15, 2018, JIF 0.3, 10.55453/rjmm.2018.121.2.1

ABILITĂȚI PERSONALE

Limbă maternă Română

Alte limbi străine	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Interacțiuni orale	Producție orală	
Engleză	B2	B2	B2	B2	B1
	Examen de competență PROFEX pentru limba engleză în scopuri medicale – Citire, primăvara 2018				
Franceză	B1	B1	B1	B1	A2

Nivele: A1/2: Utilizator de bază - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator avansat
Cadrul European Comun de Referință pentru Limbi

Abilități de comunicare

- Comunicarea eficientă este esențială pentru predare și colaborare într-un mediu universitar.
- Comunicare verbală
 - Claritate în explicație: Abilitatea de a transmite concepte complexe într-un mod clar și accesibil pentru diverse audiențe de studenți.
 - Prezentare captivantă: Competență în susținerea de lecții cu entuziasm, folosind modulația vocii și limbajul corpului pentru a capta atenția.
 - Întrebări interactive: Abilitatea de a încuraja participarea studenților prin întrebări provocatoare și discuții.
- Comunicare scrisă
 - Scriere academică: Abilitatea de a crea notițe de lecție structurate, concise și informative, lucrări de cercetare și materiale de studiu.
 - Feedback și evaluare: Competență în a oferi feedback detaliat și constructiv studenților pe tema temelor și examenelor.
 - Corespondența formală: Abilități puternice în comunicarea profesională prin email cu studenții, colegii și colaboratori externi.
- Comunicare nonverbală
 - Ascultare activă: Demonstrează atenție în timpul discuțiilor cu studenții și colegii, promovând un dialog deschis.
 - Empatie și accesibilitate: Folosește indicii nonverbale, cum ar fi limbajul corpului deschis și expresiile faciale, pentru a crea un mediu de învățare primitiv.
- Comunicare digitală și tehnologică
 - Competente în utilizarea instrumentelor de învățare online: Abilitatea de a utiliza platforme online (de exemplu, Zoom, Blackboard sau Moodle) pentru predare virtuală și comunicare.
 - Comunicare vizuală: Abilitatea de a crea și prezenta materiale vizual atractive, cum ar fi slide-uri și infografice, pentru a îmbunătăți înțelegerea.
- Comunicare interpersonală
 - Adaptabilitate: Comunică eficient cu persoane din diverse culturi, medii academice și profesionale.
 - Rezolvarea conflictelor: Abilitatea de a media dezacorduri și de a aborda preocupările studenților cu tact și diplomație.
 - Mentorat și ghidaj: Oferă sfaturi clare și personalizate pentru a sprijini dezvoltarea academică și profesională a studenților.

Abilități organizaționale / manageriale

- Abilitatea de a organiza planul de lucru, atribuțiile și responsabilitățile într-un mod eficient și la timp
- Receptivitate și adaptare rapidă, demonstrată chiar printr-o bursă Erasmus + Mobilitate pentru personalul didactic la:
 - Facultatea de Medicină a Universității Ramat Gan din Israel, între 27 mai și 2 iunie 2018
 - Facultatea de Medicină a Universității Sapienza din Roma, Italia, între 5 și 11 septembrie 2018
 - Facultatea de Medicină a Universității din Coimbra, Portugalia, între 6 și 10 mai 2019
 - Facultatea de Medicină a Universității din Bologna, Italia, între 17 și 19 iunie 2021
 - Facultatea de Medicină a Universității din Bologna, Italia, între 27 și 28 august 2021

- Facultatea de Medicină a Universității din Murcia, Spania, între 25 și 28 aprilie 2022
- Facultatea de Medicină a Universității Manisa Celal Bayar din Istanbul, Turcia, între 10 și 14 aprilie 2023
- Facultatea de Medicină a Universității Bar-Ilan din Ramat Gan, Israel, între 15 și 19 iunie 2023
- Facultatea de Medicină a Universității Bari Aldo Moro, Italia, între 29 aprilie și 2 mai 2024

Abilități legate de locul de muncă

- Abilități de predare și academice
 - Expertiză în domeniu: Cunoștințe aprofundate în anatomia umană și embriologie, cu abilitatea de a preda subiecte complexe studenților din medicină, stomatologie sau științele sănătății conexe.
 - Tehnici inovative de predare: Competență în utilizarea instrumentelor digitale precum software-ul anatomiiilor 3D, realitatea virtuală (VR) sau plastinarea pentru o predare eficientă.
 - Crearea și evaluarea examenelor: Abilitatea de a crea examene, evaluări practice și teme de laborator care testează atât cunoștințele teoretice, cât și cele aplicate.
- Abilități de cercetare și științifice
 - Metodologia cercetării: Competență în proiectarea, realizarea și analiza cercetărilor în anatomie și embriologie.
 - Redactarea de granturi: Abilitatea de a obține finanțare pentru cercetare prin propuneri competitive pentru a susține obiectivele de cercetare ale departamentului și personale.
 - Comunicare științifică: Abilități puternice în scrierea pentru jurnale recenzate de specialitate, prezentarea la conferințe și publicarea de lucrări cu impact.
- Abilități interpersonale și administrative
 - Mentorat pentru studenți: Aptitudine pentru mentorat academic și profesional al studenților, ghidându-i în cercetare sau trasee clinice.
 - Colaborare: Abilitatea de a lucra interdisciplinar cu clinicieni, cercetători și educatori pentru a îmbunătăți eforturile de predare și cercetare.
 - Managementul timpului: Abilitatea de a echilibra eficient predarea, cercetarea și responsabilitățile administrative.
- Conducere și management strategic
 - Planificare vizionară: Abilitatea de a dezvolta și implementa obiective strategice pentru departament, inclusiv extinderea programelor și promovarea inovației.
 - Managementul resurselor: Expertiză în bugetare, gestionarea personalului și optimizarea resurselor departamentului pentru activitățile de predare și cercetare.
 - Liderismul echipei: Abilități puternice în motivarea cadrelor didactice, gestionarea performanței și rezolvarea conflictelor
- Supravegherea academică și de cercetare
 - Dezvoltare de programe: Competență în proiectarea și menținerea unor programe academice de înaltă calitate, aliniate la standardele de acreditare.
 - Promovarea cercetării: Abilitatea de a cultiva o cultură de cercetare prosperă prin mentorarea cadrelor didactice și obținerea de finanțare externă.
 - Asigurarea calității: Asigură că predarea, cercetarea și evaluările îndeplinesc standardele instituționale și profesionale.
- Implicare externă și susținere
 - Implicarea afiliaților: Abilități eficiente de comunicare și construire a relațiilor cu parteneri externi, cum ar fi organismele de finanțare, absolvenții și industria.
 - Advocare pentru politici: Abilitatea de a reprezenta nevoile și realizările departamentului în fața administrației universitare și organizațiilor externe.
 - Factor decizional comunitar: Promovează vizibilitatea și impactul departamentului prin prelegeri publice, activități de implicare în comunitate și colaborare interdisciplinară.

Abilități informatice

- Abilități educaționale și de predare
 - Software specific medical: Competență în utilizarea unor instrumente precum Complete Anatomy, Visible Body sau BioDigital Human pentru predarea anatomiei și fiziologiei.
 - Platforme de predare virtuală: Experiență în susținerea de lecții online, webinare sau cursuri hibride utilizând instrumente precum Zoom, Microsoft Teams sau Webex.
 - Software de prezentare: Expertiză în crearea de prezentări impactante cu Microsoft PowerPoint, Google Slides sau Prezi.
- Cercetare și analiză de date
 - Instrumente de analiză statistică: Competență în utilizarea SPSS, R, SAS sau Python pentru analizarea datelor din cercetări clinice sau academice.
 - Software de gestionare a referințelor: Experiență în utilizarea EndNote, Mendeley sau Zotero pentru gestionarea referințelor și citărilor în publicațiile medicale.
 - Navigare în literatură și baze de date: Expertiză în accesarea bazelor de date medicale precum PubMed, Cochrane Library sau ClinicalKey pentru cercetare și materiale educaționale.
- Abilități clinice și de diagnostic
 - Software de simulare: Familiaritate cu platformele de simulare medicală, cum ar fi SimMan, BodyInteract sau VERT, pentru formarea abilităților clinice.
 - Dosare medicale electronice (EMR): Cunoștințe despre sistemele EMR, utile pentru demonstrarea fluxurilor de lucru clinice în educația medicală.
- Abilități administrative și de comunicare
 - Gestionarea foilor de calcul: Utilizare avansată a Excel sau Google Sheets pentru organizarea notelor studenților, prezenței și datelor de cercetare.
 - Instrumente de email și programare: Competență în utilizarea Microsoft Outlook sau Google Calendar pentru comunicarea profesională și gestionarea timpului.
 - Crearea documentelor: Abilități puternice în Microsoft Word sau Google Docs pentru crearea rapoartelor, examenelor și materialelor didactice.
- Crearea de conținut și multimedia
 - Înregistrarea video și a lecțiilor: Abilitatea de a înregistra și edita lecții și demonstrații practice.
- Abilități tehnice generale
 - Adaptabilitate la tehnologiile emergente: Abilitatea de a învăța rapid și aplica noi software-uri sau instrumente ca răspuns la evoluțiile din educația medicală.
 - Rezolvarea problemelor tehnice: Competență în soluționarea problemelor tehnice minore în sălile de clasă, laboratoare sau medii de predare virtuale.

Alte abilități

- Permis de conducere - categoria B
- Permis de conducere pentru ambarcațiuni de agrement - categoria D

Conf. Univ. Dr. Tudorache Ioan Sorin
19.01.2026

