

**UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU**

**ȘCOALA DOCTORALĂ**

**DOMENIUL MEDICINĂ**



## **REZUMAT TEZĂ DE ABILITARE**

### **CONTRIBUȚII LA DEZVOLTAREA MEDICINEI FIZICE ȘI DE REABILITARE MODERNE PRIN TEHNOLOGII INOVATOARE ȘI INTERVENȚII MULTIMODALE**

**CANDIDAT:**

Dr. Tache-Codreanu Diana-Lidia

Conferențiar universitar

**BUCUREȘTI**

**2026**

## REZUMATUL TEZEI

Activitatea mea de cercetare științifică reprezintă o componentă fundamentală a carierei mele profesionale și academice, fiind strâns conectată cu practica clinică și activitatea didactică. Continuând direcția de cercetare inițiată în cadrul studiilor doctorale, finalizate în anul 2015 prin teza de doctorat intitulată „Programe de recuperare a deficitului motor de cauză disvertebrală lombosacrată”, activitatea mea s-a concentrat asupra dezvoltării, evaluării și optimizării strategiilor moderne de reabilitare în domeniul Medicinii Fizice și de Reabilitare. Principalele direcții de cercetare includ reabilitarea ortopedică, neurologică, respiratorie și postoperatorie, cu accent pe agenți fizici inovatori, protocoale terapeutice multimodale, recuperarea respiratorie după COVID-19 și după transplant pulmonar, precum și abordări integrative care implică art-terapia, nutriția și recuperarea funcțională. Rezultatele acestor activități au fost diseminate prin publicații indexate ISI, articole indexate în baze de date internaționale, cărți de specialitate și participări la conferințe și manifestări științifice, contribuind la consolidarea unui profil academic și științific coerent în domeniul medicinei de reabilitare.

Teza de abilitare intitulată „CONTRIBUȚII LA DEZVOLTAREA MEDICINEI FIZICE ȘI DE REABILITARE MODERNE PRIN TEHNOLOGII INOVATOARE ȘI INTERVENȚII MULTIMODALE” este structurată în patru capitole principale, precedate de rezumate în limba engleză și limba română și de cuprins, și urmate de o bibliografie care include referințe utilizate în elaborarea tezei, precum și publicațiile la care am avut o contribuție personală în domeniul ales.

Primul capitol, **Activitatea științifică**, prezintă activitatea mea de cercetare organizată în trei direcții majore. Fiecare direcție este structurată conform cadrului științific convențional, incluzând introducere, material și metodă, rezultate și discuții, precum și concluzii.

Prima direcție de cercetare se concentrează asupra integrării terapiilor fizicale inovatoare și a protocoalelor personalizate de reabilitare multimodală în Medicina Fizică și de Reabilitare, cu scopul de a îmbunătăți funcționalitatea, de a accelera recuperarea și de a reduce dizabilitatea. Studiile incluse în această direcție au evaluat tehnologii terapeutice moderne, precum terapia laser de înaltă intensitate, terapia radială cu unde de șoc

extracorporale, stimularea electrică funcțională și terapia vacuum-compresivă, precum și protocoale complexe de reabilitare aplicate în afecțiuni musculoscheletale, neurologice și postoperatorii. În ansamblu, această direcție de cercetare susține valoarea clinică a agenților fizici moderni și a protocoalelor multimodale bazate pe dovezi, adaptate nevoilor funcționale ale pacienților.

A doua direcție de cercetare se axează pe reabilitarea respiratorie modernă, înțelegând ca un proces multidimensional care integrează componente funcționale, metabolice, psihologice și comportamentale. Studiile incluse în această direcție au abordat două contexte clinice majore: reabilitarea după transplant pulmonar efectuat în România și reabilitarea pacienților cu sindrom post-COVID, ambele derulate în cadrul Spitalului Clinic Colentina din București. Cercetarea a evaluat programe de reabilitare personalizate și multidisciplinare, utilizând instrumente obiective pentru monitorizarea capacității funcționale, a toleranței la efort și a progresiei recuperării, luând în considerare totodată impactul psiho-emoțional al afectării respiratorii.

A treia direcție de cercetare abordează perspective integrative în recuperarea funcțională, evidențiind tranziția de la abordările convenționale centrate pe terapia fizică la modele multidimensionale și personalizate de recuperare. Studiile incluse în această direcție explorează rolul complementar al art-terapiei, al intervențiilor nutriționale și al altor strategii integrative în abordarea nu doar a aspectelor biologice ale bolii, ci și a dimensiunilor psihologice, sociale și funcționale ale reabilitării. O atenție particulară este acordată intervențiilor creative cu rol în recuperarea psiho-emoțională, strategiilor de nutriție ținută și suplimentare pentru susținerea performanței funcționale și regenerării tisulare, siguranței alimentare și abordărilor interdisciplinare relevante pentru afecțiunile cronice și dizabilitate.

După prezentarea acestor direcții de cercetare, teza trece în revistă publicațiile indexate ISI în ordine cronologică, subliniind relevanța lor științifică și contribuția acestora la dezvoltarea celor trei direcții principale de cercetare. Această secțiune include, de asemenea, cărțile de specialitate publicate ca rezultat al cercetărilor desfășurate, articolele publicate în baze de date internaționale, precum și studii axate pe tehnici, protocoale și agenți fizici noi utilizați în medicina de reabilitare. În plus, teza prezintă diseminarea rezultatelor științifice prin conferințe, precum și activitățile de peer review realizate pentru reviste științifice indexate ISI.

Al doilea capitol este dedicat **Activității academice și didactice**. Acesta prezintă parcursul meu academic, responsabilitățile didactice, materialele didactice elaborate și activitățile de mentorat acordate studenților. Deși experiența mea profesională în învățământul superior este relativ recentă, acoperind doar un an academic, aceasta a avut un rol esențial în dezvoltarea mea atât ca profesor, cât și ca cercetător. Mi-a oferit oportunitatea de a interacționa direct cu studenții și de a contribui activ la dezvoltarea competențelor lor profesionale în domeniul reabilitării medicale.

Al treilea capitol prezintă **Activitatea profesională**, descriind cariera mea medicală de la primele etape ale practicii profesionale, inclusiv activitatea inițială ca medic de medicină generală, până la etapele succesive de formare postuniversitară, specializare și dezvoltare profesională în Medicina Fizică și de Reabilitare. Acest capitol evidențiază, de asemenea, multiplele cursuri de formare, stagii, atestate de studii complementare și competențe care au contribuit la profilul meu profesional în domeniul medicinei de reabilitare. O atenție particulară este acordată activității mele de management medical în calitate de medic șef al Secției de Recuperare, Medicină Fizică și Balneologie din cadrul Spitalului Clinic Colentina, București.

Capitolul final, **Planuri de dezvoltare a carierei academice și perspective viitoare**, prezintă principalele obiective pentru următoarea etapă a carierei mele academice după obținerea atestatului de abilitare. În această etapă, îmi propun să consolidez și să extind activitățile didactice, de cercetare și instituționale, cu scopul de a-mi consolida expertiza în Medicina Fizică și de Reabilitare și de a contribui la formarea viitoarelor generații de profesioniști și cercetători în domeniul medical. Dezvoltarea mea academică se va baza pe integrarea experienței clinice, a cercetării științifice, a predării centrate pe student, a colaborării interdisciplinare și a implicării instituționale.

În ansamblu, această teză de abilitare reflectă integrarea expertizei clinice, a cercetării științifice, a activității didactice academice și a leadershipului profesional în domeniul Medicinei Fizice și de Reabilitare.