



UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU

BUCUREȘTI

ȘCOALA DOCTORALĂ

DOMENIUL MEDICINĂ

REZUMAT

TEZĂ DE ABILITARE

**Variabilitatea biologică în sănătate și boală:
de la anatomie la medicină personalizată**

CANDIDAT:

Conf. Univ. Dr. TUDORACHE Ioan Sorin

Universitatea Titu Maiorescu

București, 2026

Teza de abilitare intitulată ”*Variabilitatea biologică în sănătate și boală: de la anatomie la medicina personalizată*” este elaborată în conformitate cu criteriile și standardele stabilite de Consiliul Național de Atestare a Titlurilor, Diplomelor și Certificatelor Universitare, precum și cu prevederile legislației naționale privind organizarea și desfășurarea procesului de abilitare.

Prima secțiune este consacrată prezentării activității profesionale, didactice și științifice desfășurate până în prezent, evidențiind cronologic etapele definitorii ale evoluției mele academice, precum și contribuțiile care au fundamentat profilul actual de cercetare. Am sintetizat principalele rezultate obținute în activitatea științifică, publicațiile reprezentative, participările la manifestări științifice, precum și responsabilitățile academice și manageriale asumate în cadrul instituției de învățământ superior. Totodată, sunt evidențiate activitățile desfășurate în cadrul comunității academice și implicarea constantă în dezvoltarea procesului educațional și a cercetării universitare.

Sunt absolvent al Facultății de Medicină din cadrul Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila” din București, promoția 2006. Interesul pentru disciplinele fundamentale s-a conturat încă din primul an al studiilor universitare, odată cu înțelegerea rolului esențial pe care acestea îl ocupă în fundamentarea cunoașterii medicale. Complexitatea organizării corpului uman și relevanța anatomiei în integrarea și interpretarea fenomenelor fiziologice și patologice au constituit principalele repere care au orientat, încă de la început, parcursul meu profesional către acest domeniu.

Această etapă a întărit opțiunea pentru domeniul Anatomiei și pentru cercetarea morfologică, direcție în cadrul căreia mi-am desfășurat întreaga activitate universitară, didactică și de cercetare. În perioada 2013-2017 am urmat studiile doctorale la Universitatea „Ovidius” din Constanța, obținând titlul de Doctor în Științe Medicale prin susținerea tezei intitulată ”Morfologia normală și variantele arterelor și nervilor membrului superior”, elaborată sub coordonarea Prof. Univ. Dr. Petru Bordei. Cercetările realizate în cadrul studiilor doctorale au reprezentat punctul de plecare pentru dezvoltarea ulterioară a preocupărilor științifice privind variabilitatea anatomică și implicațiile acesteia în medicina contemporană.

Activitatea didactică universitară a debutat în anul 2010 în cadrul Disciplinei de Anatomie și Embriologie a Facultății de Medicină din Universitatea Titu Maiorescu, unde dorind să mă autodepășesc și să mă perfecționez, am parcurs succesiv toate etapele carierei universitare, de la preparator universitar (2010-2014), asistent universitar (2014-2018), șef de lucrări (2018-2025) și

conferențiar universitar (2025-prezent), fiecare etapă contribuind la consolidarea experienței mele didactice, științifice și manageriale.

În paralel cu activitatea didactică și de cercetare, asumarea responsabilităților manageriale, concretizată prin coordonarea activității Departamentului Disciplinelor Preclinice, a reprezentat o etapă firească în evoluția mea profesională, oferind oportunitatea dezvoltării competențelor de leadership academic, management instituțional și coordonare a activităților educaționale și de cercetare. De asemenea, activitatea desfășurată în cadrul Serviciului de exploatare și utilizare a materialului cadaveric a contribuit la consolidarea bazei materiale necesare procesului de instruire practică și la menținerea standardelor academice și etice specifice învățământului anatomic.

Activitatea de cercetare s-a concretizat prin publicarea a zece cărți de specialitate și a unui număr de 55 de articole în reviste indexate, participarea la manifestări științifice de profil și implicarea în proiecte de cercetare interdisciplinară. Domeniile de interes dezvoltate de-a lungul activității mele științifice includ, printre altele, anatomia clinică și variabilitatea morfologică, biomarkerii implicați în patologia cardiovasculară și studiul microbiomului în relație cu sănătatea și boala, aceste direcții convergând către conceptul actual al medicinei personalizate și al medicinei bazate pe mecanisme biologice individuale.

Cea de-a doua secțiune a tezei este dedicată direcțiilor de dezvoltare profesională și perspectivelor viitoare ale activității de cercetare. Pornind de la rezultatele obținute până în prezent, sunt prezentate principalele direcții de cercetare privind variațiile anatomice, biomarkerii implicați în medicina predictivă și rolul microbiomului în programarea biologică precoce și în patogeneza bolilor cronice, precum și perspectiva dezvoltării unei platforme interdisciplinare care să integreze expertiza din anatomie, imagistică medicală, biologie moleculară și analiză computațională. Sunt analizate obiectivele privind dezvoltarea colaborărilor naționale și internaționale, extinderea activității doctorale, formarea unor echipe de cercetare competitive și valorificarea rezultatelor prin publicații științifice și proiecte competitive cu impact asupra educației medicale și practicii clinice. Consider că dezvoltarea unei cariere universitare presupune o asumare concomitentă a responsabilităților didactice, științifice și manageriale, în cadrul unui mediu academic fundamentat pe integritate, rigoare și colaborare. Formarea studenților și a viitorilor cercetători, promovarea cercetării interdisciplinare și consolidarea unei culturi orientate către excelență reprezintă elemente definitorii ale activității

academice și constituie premise esențiale pentru progresul învățământului medical și al cercetării biomedicale.