Curriculum vitae

Informaţii personale



Nume / Prenume	**Popa Ana-Maria**
Adresa(e)	[redacted], România
Telefon(-oane)	Mobil: +4[redacted]
E-mail(uri)	[redacted]
Nationalitate(-tati)	Romana
Data naşterii	[redacted]
Sex	Feminin

Experienţa profesională

Functia sau postul ocupat

- Profesor Învățământ Primar (Școala Gimnaziala Nr.195, Bucuresti) : 2005 – prezent
- Lector universitar, coordonator practica psihopedagogica, Universitatea Titu Maiorescu, Facultatea de Științele Educației, Comunicare și Relații Internaționale
- Psiholog autonom cu drept de liberă practică, Cabinet Individual de Psihologie Ana-Maria Popa, București : 2017 – prezent (www.eusuntoktuestiok.ro)

Principalele activități și responsabilități	-proiectarea și desfășurarea orelor de predare-învățare; -activitate metodico-științifică; -promovarea comportamentului moral dezirabil; -formarea noțiunilor, conceptelor și a deprinderilor de studiu; -formarea priceperilor și deprinderilor specifice; -formarea și dezvoltarea capacității de exprimare; -comunicare cu familia; -proiectarea și desfășurarea orelor de consiliere cu părinții elevilor; -Familiarizarea studenților cu conceptele și noțiunile caracteristice predării, învățării și evaluării în învățământul primar -Formarea deprinderilor practice de lucru în rândul studenților în cadrul colectivelor din învățământul primar -Desfășurarea lecțiilor de predare-învățare-evaluare din învățământul primar în fața studenților -desfășurarea orelor de psihoterapie pentru copii, adolescenți și adulți ; -evaluarea anxietății/depresiei și construirea planurilor psihoterapeutice ; -evaluarea tulburărilor de natură psihologică și diagnosticarea lor, conform manualelor de diagnostic ; -construirea și aplicarea planurilor psihoterapeutice pentru tratarea tulburărilor psihologice ;
Tipul activităţii sau sectorul de activitate	- Servicii de Psihoterapie - Învățământ Primar

Educaţie şi formare

Perioada	2017- 2021 - Doctorat ''Științe ale Educației'', Universitatea București 2014-2021 – Curs de Formare în Psihoterapie -Hipnoza Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană 2011-Curs ”Inspector Resurse Umane” 2011-Curs ECDL, nivelul I si II 2009-2011 - Master, “Psihologie aplicata în domeniul securității naționale'' , Universitatea București 2009- 2011 –Modulul II Psihopedagogic 2005 – 2008 – Modul I Psihopedagogic 2005-2008 – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, specializarea Psihologie, Universitatea Bucuresti 2001-2005 – Liceul Pedagogic , D.P. Perpessicius'', Brăila
Calificarea - diploma obținută	-Diplomă de Doctor în domeniul “Științele Educației “ -Certificat, Formare în „Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană” -Diploma de master cu specializarile ”Psihologie Aplicată si Psihologie Organizațională”, forma de învățământ: zi, Universitatea București; -diploma de licență în Psihologie, forma de învățământ : zi, Universitatea București;
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea București Asociația Română de Hipnoză Clinică, Relaxare și Terapie Ericksoniană

Aptitudini şi competenţe personale

Limba(i) maternă(e)	**Romana**
Limba(i) străină(e)	**Engleza ; Franceza**

Autoevaluare	Înţelegere		Vorbire		Scriere
Nivel european (*)	Ascultare	Citire	Participare la conversaţie	Discurs oral	Exprimare scrisă

Limba engleza	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B2	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent
Limba spaniola	C1	Utilizator experimentat	C1	Utilizator experimentat	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent	B1	Utilizator independent

(*) Nivelul cadrului european comun de referinţă pentru limbi

Publicatii:
-http://revped.ise.ro/wp-content/uploads/2019/08/2019_1_177-189-Popa.pdf
-https://rse.uvt.ro/pdf/2020/Nr1_update/RSE_4.pdf

Colaborare cu revistele Psychologies și SmartLiving :
- http://www.psychologies.ro/cunoaste-te/de-ce-este-important-sa-avem-mai-multa-toleranta-2158944

- http://www.psychologies.ro/anchete-si-dosar/parenting-5-reguli-de-baza-pentru-disciplina-copilului-tau-2158785

- http://www.psychologies.ro/anchete-si-dosar/cum-recunoastem-un-copil-cu-adhd-2149038

-http://www.psychologies.ro/anchete-si-dosar/strategii-pentru-a-relua-o-relatie-incheiata-2148082

-https://smartliving.ro/cum-arata-rutina-zilnica-sanatoasa-si-cum-sa-nu-lasam-plictiseala-sa-intervina/

-https://smartliving.ro/controlul-impulsurilor-tehnici-eficiente-de-la-psiholog/

-https://smartliving.ro/nevoile-emotionale-neimplinite-pot-compromite-viata-privata-si-cariera-cum-avem-grija-de-ele/

-https://smartliving.ro/nevoile-emotionale-neimplinite-pot-compromite-viata-privata-si-cariera-cum-avem-grija-de-ele/

-https://smartliving.ro/cinism-oamenii-cinici-sunt-si-negativi-ce-ascund-ce-au-de-facut/

-https://smartliving.ro/limite-in-relatiile-cu-ceilalti-cum-le-punem/

-https://smartliving.ro/etichetarea-persoanelor-de-ce-este-toxica/