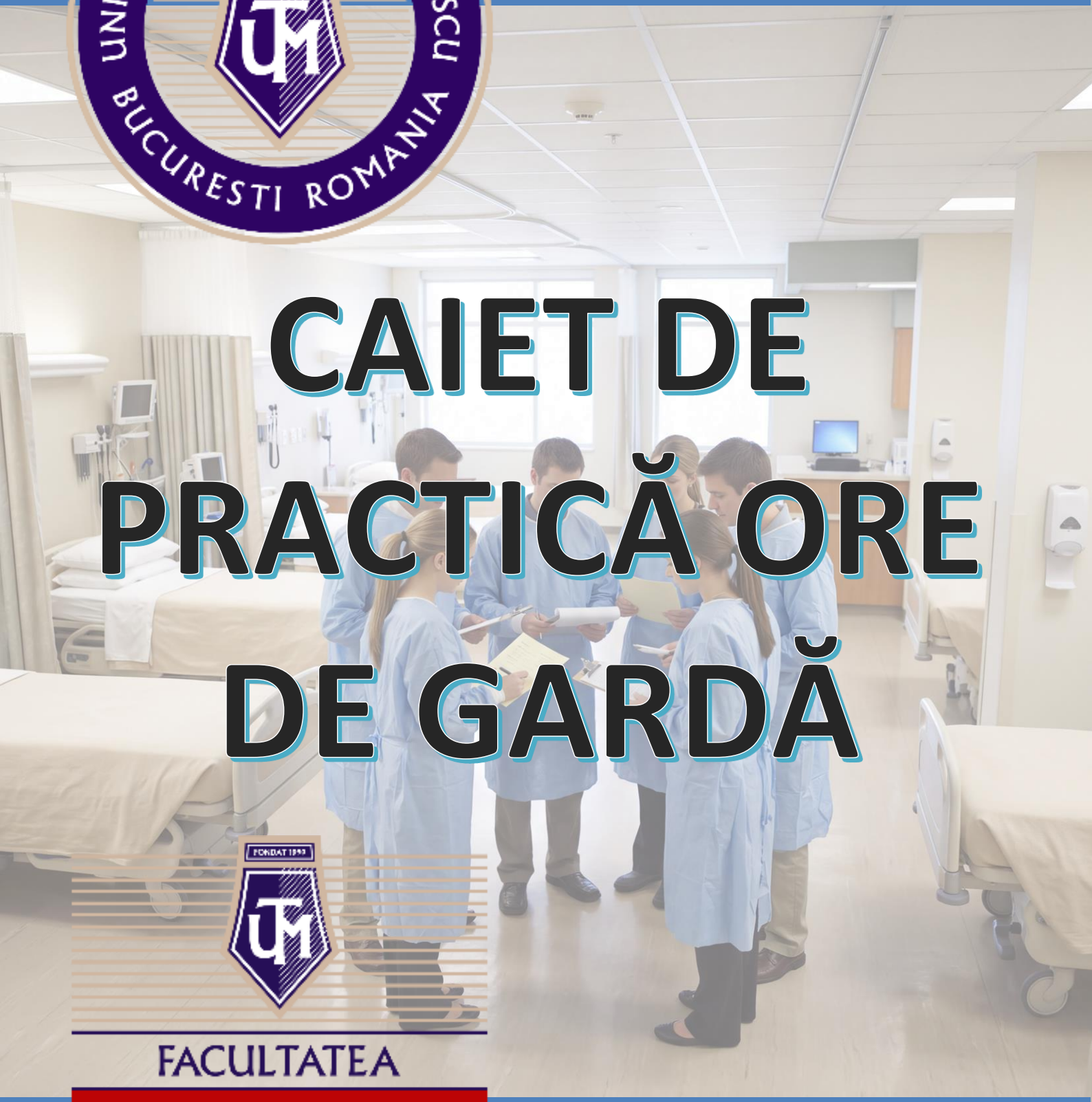
UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU BUCUREȘTI ROMÂNIA

FONDAT 1990



CAIET DE PRACTICĂ ORE DE GARDĂ

FACULTATEA DE MEDICINĂ

PENTRU STUDENȚII ANULUI 6 MEDICINĂ

UNIVERSITATEA TITU MAIORESCU DIN BUCUREȘTI

Facultatea de Medicină

Programul Medicină

Informații generale despre acest caiet de evaluare

- Acest caiet este destinat **doar** studentilor **Facultății de Medicină, Specializarea Medicină, Universitatea Titu Maiorescu din Bucuresti;**
- Caietul este format din **două secțiuni**: Specialități Medicale și Specialități Chirurgicale, cu un total de **120 h de serviciu în spital** (**80 h** pentru **Specialități Medicale** și **40 h** pentru **Specialități Chirurgicale**);
- Însemnările în caiet pot fi efectuate în orice ordine, nu neapărat într-una cronologică, însă absolut toate intrările trebuie completate, evaluate și semnate (atât de student, cât și de medicul evaluator);
- Nu toate orele de gardă trebuie efectuate în același spital, prin urmare fiecare intrare conține atat numele spitalului cât și al secției/departamentului.
- Caietul se completează **strict olograf**; **nu este permisă completare prin tehnoredactare**;
- După imprimare şi completare olografă caietul se indosariază cu copertă transparentă simplă şi se predă în format fizic la secretariat.

Revizie: 1.0//2026. Imagine copertă: Adobe FireFly – Gemini 3.1Nano Banana 2 (01.10.2026).

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

STRUCTURA GENERALĂ A CAIETULUI DE PRACTICĂ ÎN GARDĂ

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

- Număr total de ore: 80 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 10

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

- Număr total de ore: 40 h
- Număr maxim de ore/zi: 8 h
- Număr total de gărzi: 5

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

SECȚIUNEA 1: SPECIALITĂȚI MEDICALE

Această secțiune conține 10 activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Anestezie și terapie intensivă (ATI) – insuficiența respiratorie acută.
- Anestezie și terapie intensivă (ATI) – stările de șoc și tulburările de hemostază.
- Pediatrie – urgențe respiratorii la copil.
- Pediatrie – deshidratarea și dezechilibrele hidro-electrolitice.
- Pediatrie – copilul cu febră și convulsii.
- Neonatologie – adaptarea neonatală și recunoașterea urgențelor.
- Medicină de urgenţă – evaluarea inițială și resuscitarea pacientului critic.
- Medicină de urgenţă – urgențe hematologice.
- Boli infecţioase – infecții severe și suspiciune de sepsis.
- Boli infecţioase – febra la pacientul imunodeprimat.

FACULTATEA DE MEDICINĂ

Garda #1	DATA	

TEMATICĂ: Anestezie și terapie intensivă (ATI) – insuficiența respiratorie acută.

- Evaluarea căilor aeriene, a oxigenării și a gazometriei
- Principii de oxigenoterapie și suport ventilator
- Monitorizarea funcțiilor vitale sub supraveghere

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #2 **DATA**

TEMATICĂ: Anestezie și terapie intensivă (ATI) – stările de șoc și tulburările de hemostază.

- Evaluarea perfuziei tisulare, a lactatului și a diurezei
- Interpretarea hemogramei și a coagulării (Hematologie)
- Principii de suport volemic și transfuzional, sub supraveghere

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #3	DATA	

TEMATICĂ: Pediatrie – urgențe respiratorii la copil.

- Recunoașterea semnelor de detresă respiratorie
- Pulsoximetrie și evaluare clinică adaptată vârstei
- Principii de oxigenoterapie și monitorizare sub supraveghere

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #4	DATA	

TEMATICĂ: Pediatrie – deshidratarea și dezechilibrele hidro-electrolitice.

- Evaluarea deshidratării și a balanței hidrice
- Interpretarea ionogramei, glicemiei și echilibrului acido-bazic
- Principii de rehidratare și monitorizarea diurezei

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #5	DATA	

TEMATICĂ: Pediatrie – copilul cu febră și convulsii.

- Evaluarea copilului febril și identificarea semnelor de gravitate
- Recunoașterea convulsiilor și solicitarea ajutorului specializat
- Interpretarea hemogramei și a markerilor inflamatori

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #6	DATA	

TEMATICĂ: Neonatologie – adaptarea neonatală și recunoașterea urgențelor.

- Evaluarea respirației, frecvenței cardiace și temperaturii
- Recunoașterea detresei respiratorii și a hipoglicemiei
- Principii de stabilizare și resuscitare neonatală, sub supraveghere

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #7	DATA	

TEMATICĂ: Medicină de urgenţă – evaluarea inițială și resuscitarea pacientului critic.

- Evaluarea primară ABCDE și prioritizarea urgențelor
- Suport vital de bază și utilizarea defibrilatorului, sub supraveghere
- Reevaluarea și predarea structurată a pacientului

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #8	DATA	

TEMATICĂ: Medicină de urgenţă – urgențe hematologice.

- Recunoașterea anemiei severe și a sindroamelor hemoragice
- Interpretarea hemogramei și a coagulării (Hematologie)
- Principii de transfuzie și recunoașterea reacțiilor transfuzionale

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #9	DATA	

TEMATICĂ: Boli infecţioase – infecții severe și suspiciune de sepsis.

- Identificarea semnelor de sepsis și a focarului infecțios
- Principii de recoltare pentru investigații microbiologice
- Precauții de izolare și monitorizarea funcțiilor vitale

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

Garda #10 **DATA**

TEMATICĂ: Boli infecţioase – febra la pacientul imunodeprimat.

- Recunoașterea neutropeniei febrile (Hematologie)
- Interpretarea hemogramei și identificarea riscului infecțios
- Măsuri de protecție și alertarea echipei medicale

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (1)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (2)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (3)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (4)

MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA „TITU MAIORESCU" DIN BUCUREȘTI
Calea Văcărești nr. 187, sector 4, București, cod 040051
tel.: 021 316 16 46, fax: 021 311 22 97, e-mail: rectorat@univ.utm.ro, www.utm.ro

SECȚIUNEA 2: SPECIALITĂȚI CHIRURGICALE

Această secțiune conține 5 activități de gardă individuale cu următoarele tematici unice:

- Ginecologie – durerea pelvină acută și hemoragia genitală.
- Ginecologie – urgențe infecțioase și complicații postoperatorii.
- Chirurgie cardio-vasculară – urgențe și supraveghere postoperatorie.
- Obstetrică – evaluarea gravidei în urgență și supravegherea travaliului.
- Obstetrică – hemoragii obstetricale și urgențe hipertensive.

Garda #1	DATA	

TEMATICĂ: Ginecologie – durerea pelvină acută și hemoragia genitală.

- Evaluarea clinică și recunoașterea instabilității hemodinamice
- Suspiciunea de sarcină ectopică și torsiune anexială
- Corelarea hemogramei, beta-hCG și ecografiei pelvine

SEMNĂTURA STUDENTULUI

SPITAL

Numele complet al spitalului/clinicii

Numele secției/departamentului

EVALUAREA STUDENTULUI

Data

Notă

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă)

Garda #2	**DATA**	

TEMATICĂ: Ginecologie – urgențe infecțioase și complicații postoperatorii.

- Recunoașterea infecțiilor pelvine și a sepsisului
- Evaluarea plăgii, drenajelor și hemoragiei postoperatorii
- Pregătirea pentru intervenție și supravegherea postoperatorie

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #3	DATA	

TEMATICĂ: Chirurgie cardio-vasculară – urgențe și supraveghere postoperatorie.

- Recunoașterea ischemiei acute de membru și a urgențelor aortice
- Examinarea pulsului periferic și orientarea investigațiilor vasculare
- Monitorizarea sângerării și recunoașterea tamponadei postoperatorii

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #4	DATA	

TEMATICĂ: Obstetrică – evaluarea gravidei în urgență și supravegherea travaliului.

- Evaluarea maternă și recunoașterea semnelor de alarmă
- Monitorizarea contracțiilor și interpretarea orientativă a cardiotocografiei
- Recunoașterea rupturii membranelor și a travaliului prematur

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

Garda #5	DATA	

TEMATICĂ: Obstetrică – hemoragii obstetricale și urgențe hipertensive.

- Recunoașterea hemoragiei antepartum și postpartum
- Identificarea preeclampsiei severe și a eclampsiei
- Evaluarea hemoglobinei, trombocitelor și coagulării (Hematologie)

SEMNĂTURA STUDENTULUI _____

SPITAL _____

Numele complet al spitalului/clinicii _____

Numele secției/departamentului _____

EVALUAREA STUDENTULUI _____

Data _____

Notă _____

Medicul evaluator
(nume complet, semnătura și parafă) _____

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (1)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (2)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (3)

NOTIȚE PERSONALE ALE STUDENTULUI REFERIOTR LA ASPECTE DEOSEBITE DIN ACTIVITATEA DE GARDĂ (4)